UNGT FÓLK 2022

Landið

Niðurstöður rannsóknar meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk

©Rannsóknir & greining 2022

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta til eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

RANNSÓKNIR & GREINING
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

Inngangur

Öflugt forvarnarstarf hefur verið rekið undanfarin ár meðal nemenda á grunnskólaaldri á Íslandi. Árangurinn á Íslandi hefur verið einstakur og er vímuefnaneysla ungmenna á þessum aldri með því lægsta sem gerist í hinum vestræna heimi. Þennan góða árangur ber að þakka þeirri samstöðu sem tókst að skapa meðal flestra þeirra sem komið hafa að umönnun og uppeldi barna og unglinga undanfarin ár. Fjöldi rannsókna á málefnum barna og unglinga á mið- og efsta stigi grunnskóla sem Rannsóknir & greining hefur framkvæmt síðastliðna rúma tvo áratugi gefur raunsanna mynd af stöðu þessara mála. Þá hefur afstaða fólks til vímuefnaneyslu unglinga breyst mikið á þessum tíma. Sagan hefur sýnt okkur að unnt er að ná árangri í forvarnarstarfi ef rétt er á spilum haldið og sem flestir láti sig málið varða. Rannsóknirnar Ungt fólk væru ekki framkvæmanlegar án samstarfs. Framlag skólastjórnenda, kennara og nemenda í grunn- og framhaldsskólum landsins, aðstoð þeirra við fyrirlagnir og sú natni sem þeir gjarnan sýna við að koma til okkar athugasemdum um hvað betur megi fara, er algjörlega ómetanlegt. Markmið Rannsókna & greiningar er að niðurstöður komist til skila til þeirra sem vinna að því að bæta líf barna og ungmenna. Lykilatriði er að allir þeir sem að málefnum barna- og ungmenna koma, til dæmis; foreldrar, fagaðilar innan einstakra sveitarfélaga, kennarar og aðrir starfsmenn skóla, félagasamtök ásamt öðrum aðilum í stefnumótun og stjórnmálamönnum, vinni saman. Þannig náum við að viðhalda þeim árangri sem náðst hefur og einnig takast á við nýjar áskoranir sem stöðugt banka uppá í lífi barnanna okkar.

Aðferð, gögn og mælitæki

Niðurstöðurnar sem birtast í skýrslunni eru byggðar á könnun sem lögð var fyrir nemendur í 8. 9. og 10. bekk í febrúar og mars 2022. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar með góðri samvinnu við sveitarfélög og skóla. Spurningalistar voru lagðir fyrir rafrænt þar sem nemendur voru beðnir um að svara öllum spurningum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þess þyrfti. Nemendum var gert ljóst í upphafi spurningalistans að þátttaka í rannsókninni var algjörlega valfrjáls og að það hefði engar afleiðingar að sleppa eða hætta þátttöku. Nafnleyndar þátttakenda var gætt með því að hvergi var hægt að skrifa persónugreinanlegar upplýsingar í könnunina. Svarhlutfallið árið 2022 var lægra en frá fyrri árum en tvær af ástæðunum fyrir því eru veikindi nemenda þegar könnunin var lögð fyrir og mannekla í skólum vegna veikinda. Í skýrslunni er tíðni í prósentum sett fram í myndum og töflum. Svarhlutfall á landsvísu var 75% árið 2022.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda 2022.

	Landið		
	8. b	9. b	10. b
Strákar	1 750	1 687	1 565
Stelpur	1 589	1 557	1 483
Annað/kynsegin	42	34	27
Samtals	3 488	3 391	3 171

Lykiltölur í lífi barna
Landið

19.3%

Úti eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna viku

57.2%

Finnst að kennurunum líki vel við sig





6.0%

Nemenda í 10. bekk nota rafrettur daglega

5.4%

Nemenda í 10. bekk hafa orðið ölvaðir sl. 30 daga

6.7%

Nemenda í 10. bekk hafa notað kannabis

34.7%

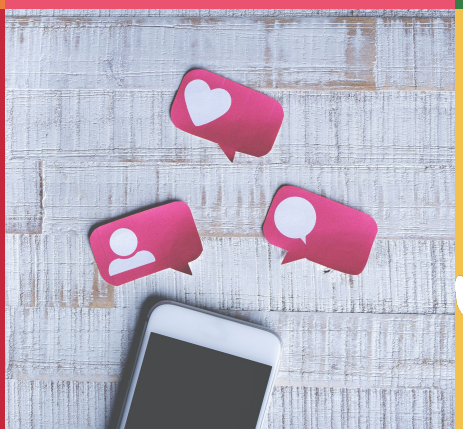
Meta líkamlega heilsu sína mjög góða

41.2%

Meta svo að þau fái oft eða alltaf nægan svefn á virkum dögum

26.5%

Meta andlega heilsu sína mjög góða



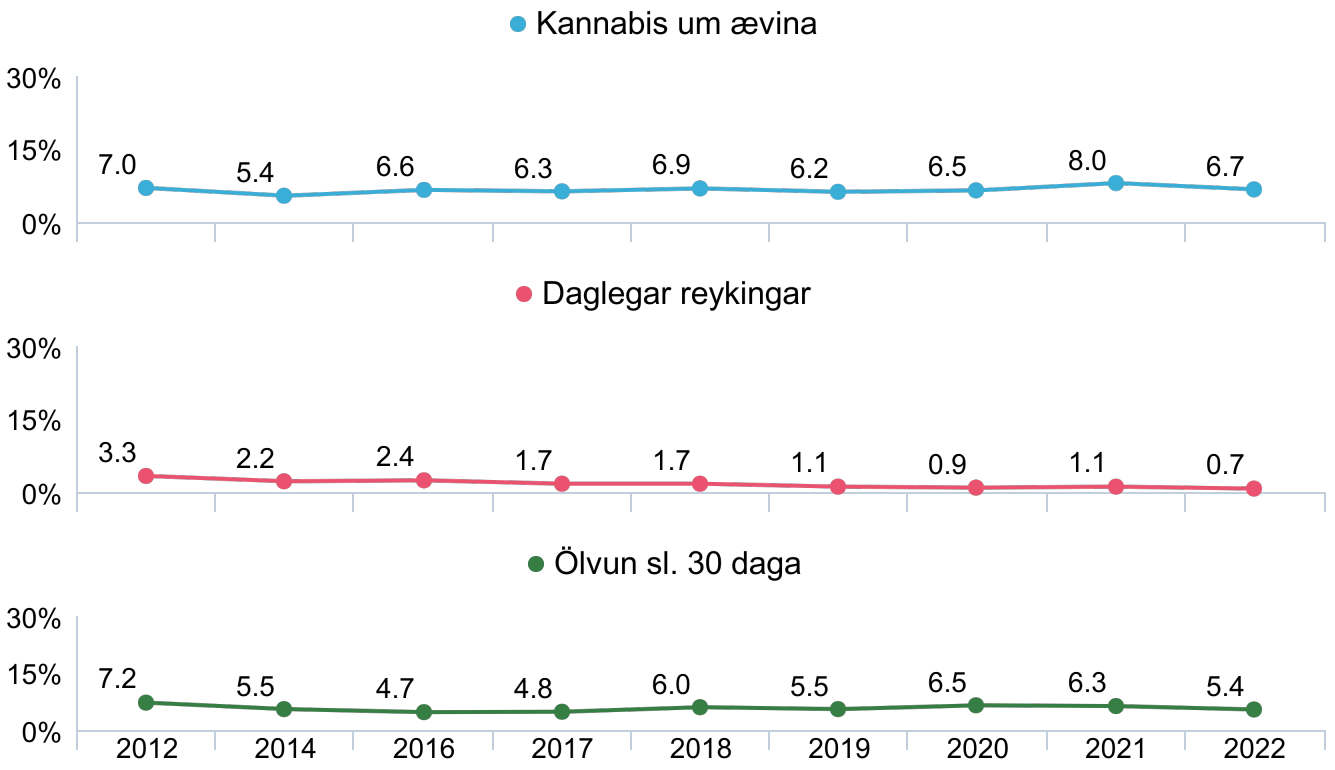
67.3%

Segja það mjög auðvelt að fá frá foreldrum umhyggju og hlýju

Neysla áfengis, tóbaks, nikótíns og annarra vímugjafa

Tafla 2. Vímuefnaneysla í 10. bekk, lykilþættir árin 2021 og 2022.

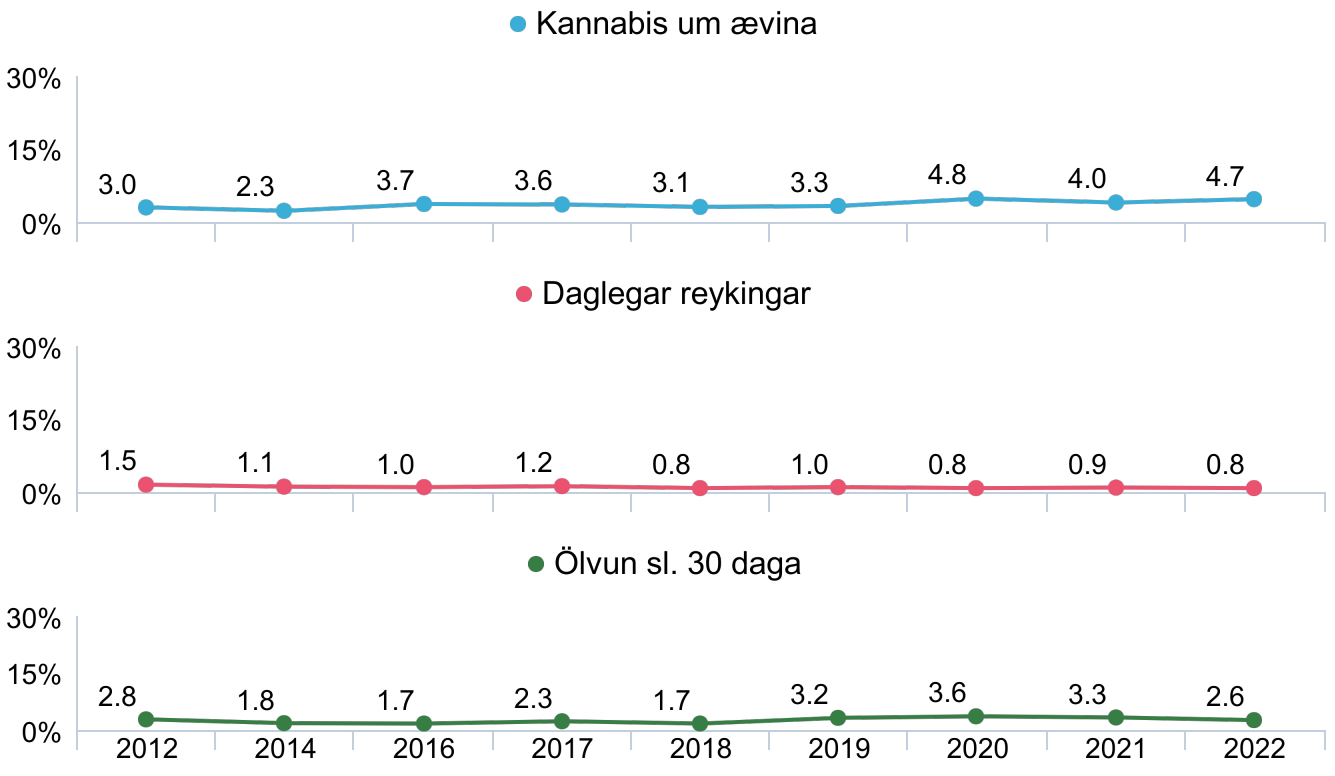
	2021 Landið	2022 Landið
Daglegar reykingar	1.1%	0.7%
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	3.1%	1.4%
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	2.0%	1.1%
Drukkið áfengi sl. 30 daga	11.5%	10.1%
Ölvun um ævina	16.7%	15.0%
Ölvun sl. 30 daga	6.3%	5.4%
Kannabis um ævina	8.0%	6.7%
Dagleg rafrettunotkun	6.6%	6.0%



Mynd 1. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 10. bekk.

Tafla 3. Vímuefnaneysla í 9. bekk, lykilþættir árin 2021 og 2022.

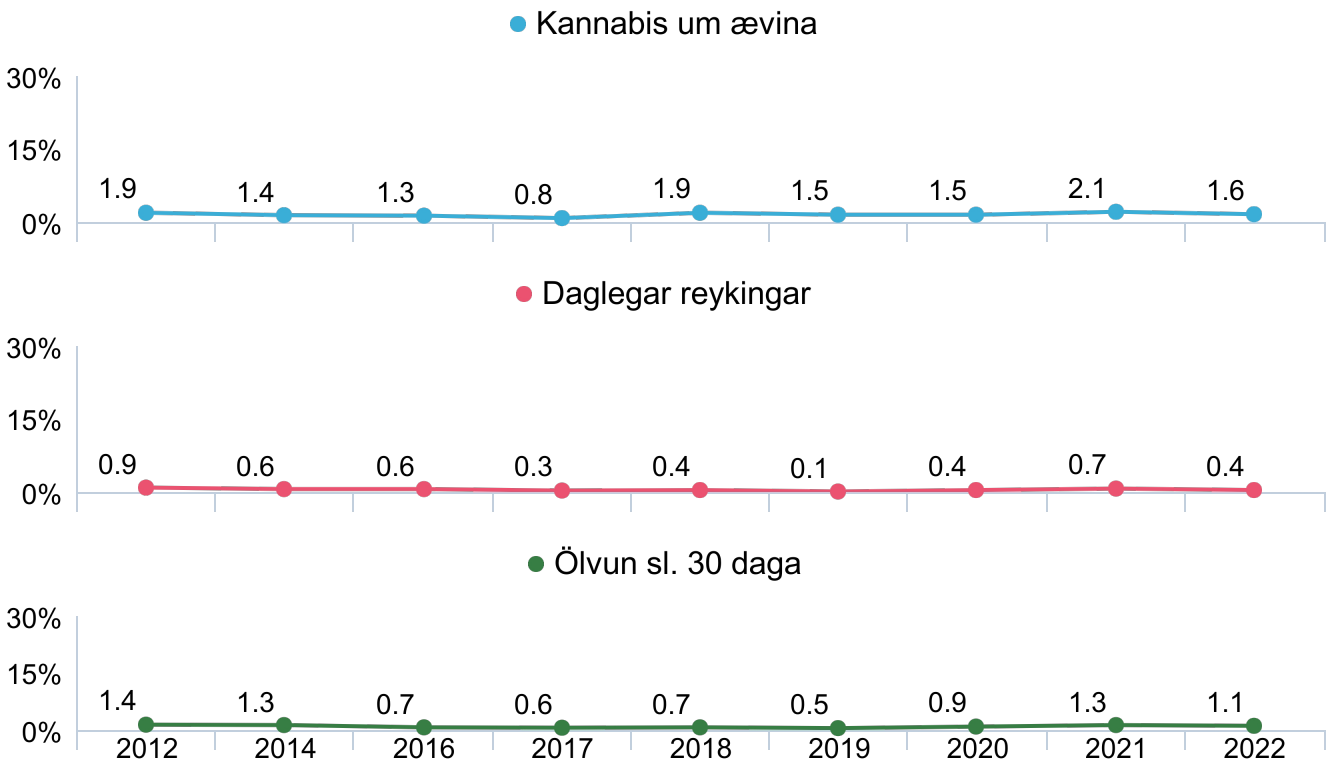
	2021 Landið	2022 Landið
Daglegar reykingar	0.9%	0.8%
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.8%	1.4%
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.4%	0.8%
Drukkið áfengi sl. 30 daga	7.1%	6.5%
Ölvun um ævina	9.8%	7.8%
Ölvun sl. 30 daga	3.3%	2.6%
Kannabis um ævina	4.0%	4.7%
Dagleg rafrettunotkun	5.1%	4.1%



Mynd 2. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 9. bekk.

Tafla 4. Vímuefnaneysla í 8. bekk, lykilþættir árin 2021 og 2022.

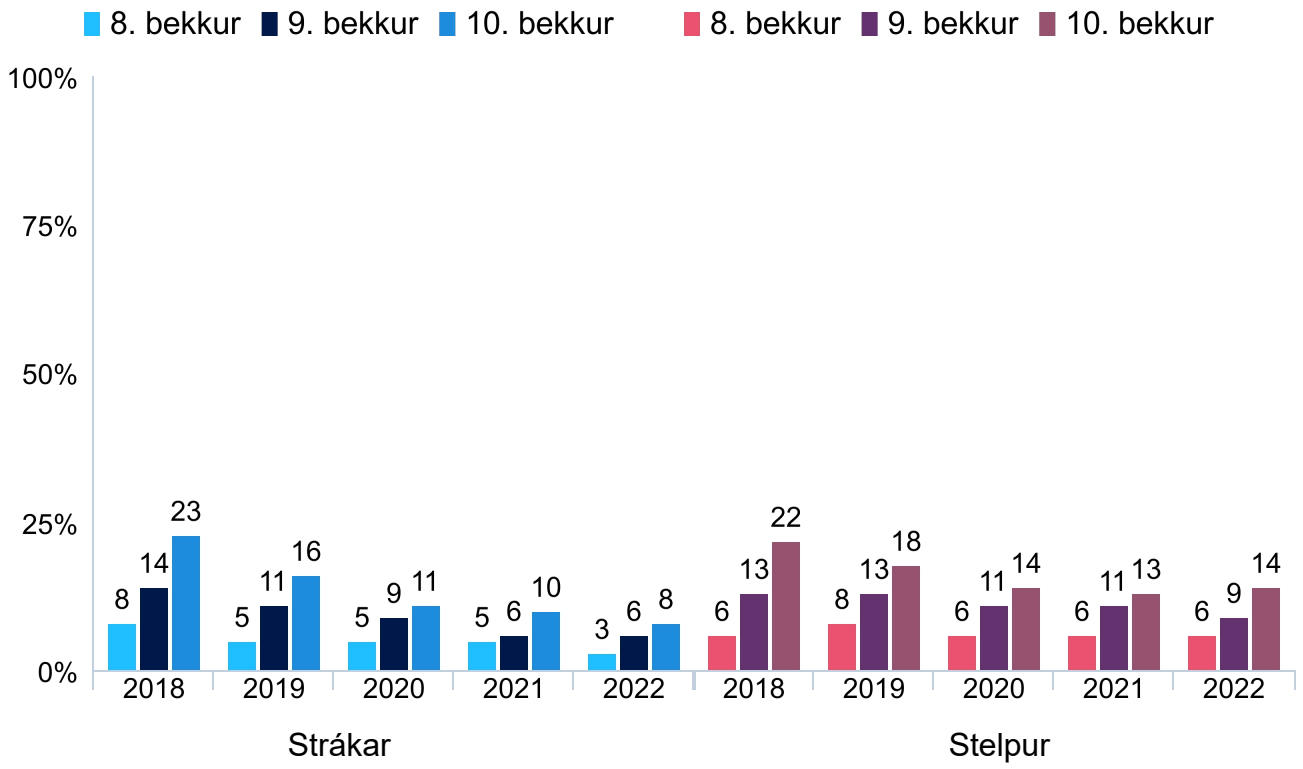
	2021 Landið	2022 Landið
Daglegar reykingar	0.7%	0.4%
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.4%	1.0%
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.0%	0.6%
Drukkið áfengi sl. 30 daga	3.6%	3.6%
Ölvun um ævina	4.1%	4.2%
Ölvun sl. 30 daga	1.3%	1.1%
Kannabis um ævina	2.1%	1.6%
Dagleg rafrettunotkun	2.8%	2.0%



Mynd 3. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 8. bekk.

Tafla 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hefur notað eftirtalin vímuefni einu sinni eða oftar um ævina, árin 2021 og 2022.

	2021 Landið	2022 Landið
Amfetamín	1.3%	0.8%
E-töflu	0.8%	0.4%
Kókaín	1.6%	1.1%
Sveppi	1.6%	1.3%
Sniff	1.5%	0.9%
Heimabrugg/landa	4.0%	3.7%



Mynd 4.Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur notað rafrettur einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2018 til 2022.

Tafla 6. Hlutfall stráka og stelpna í 8. bekk sem hefur notað nikótínpúða einu sinni eða oftar um ævina og síðastliðna 30 daga, árin 2021 og 2022.

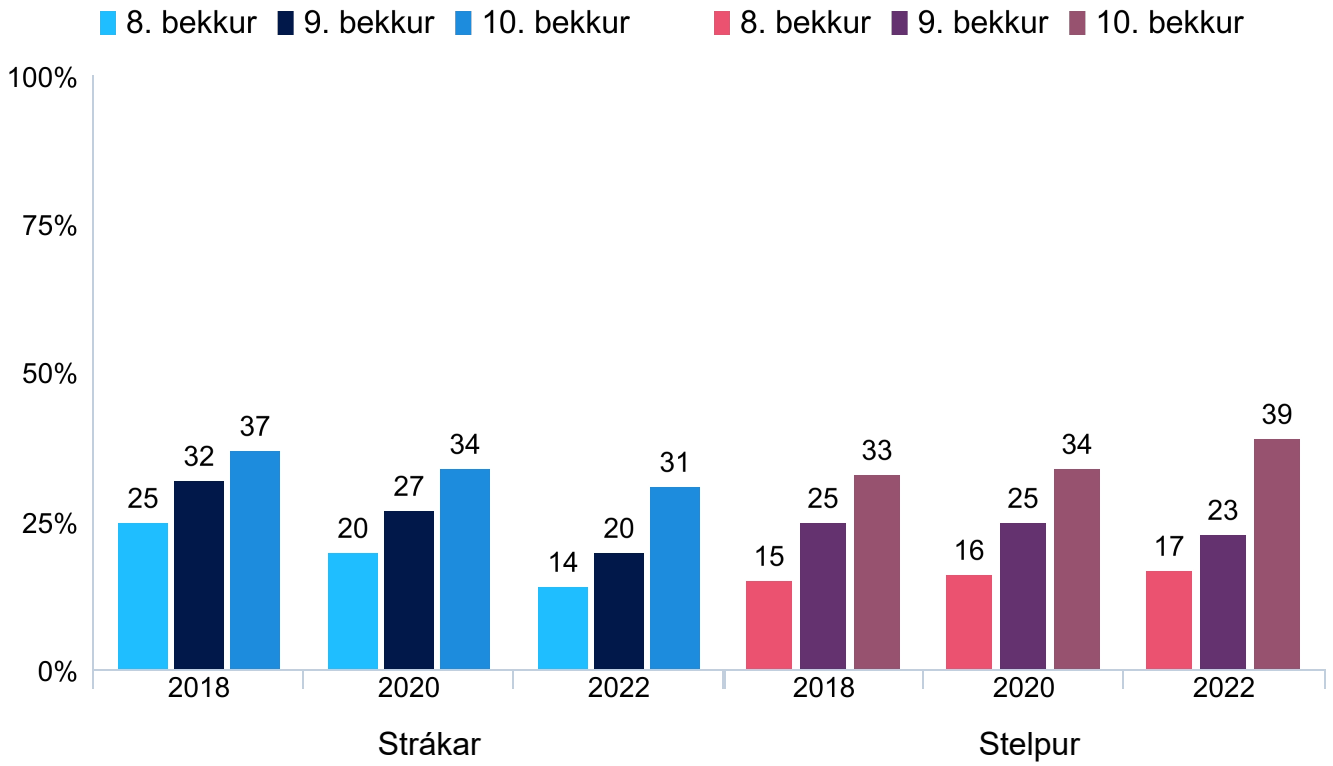
	Landið			
	Strákar		Stelpur	
	2021	2022	2021	2022
Um ævina	6.2%	5.1%	4.5%	3.6%
Síðastliðna 30 daga	2.1%	2.1%	1.8%	1.5%

Tafla 7. Hlutfall stráka og stelpna í 9. bekk sem hefur notað nikótínpúða einu sinni eða oftar um ævina og síðastliðna 30 daga, árin 2021 og 2022.

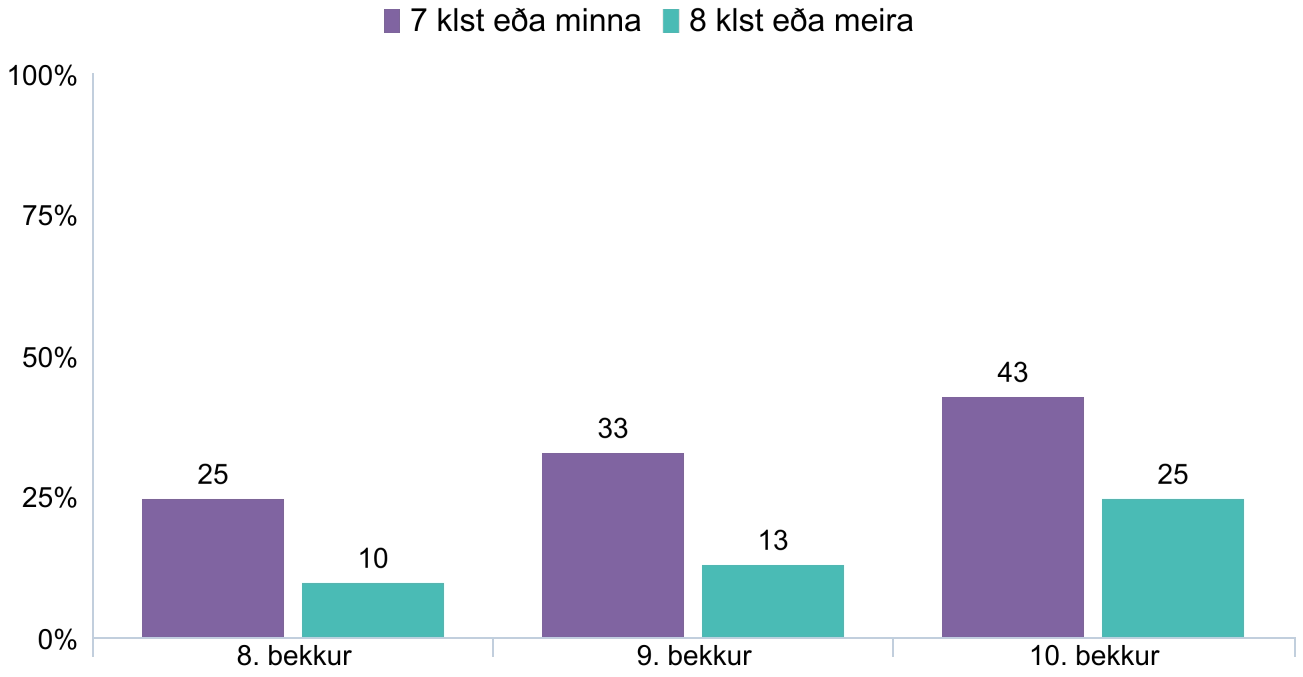
	Landið			
	Strákar		Stelpur	
	2021	2022	2021	2022
Um ævina	10.5%	8.2%	11.8%	9.4%
Síðastliðna 30 daga	4.8%	3.9%	4.8%	3.9%

Tafla 8. Hlutfall stráka og stelpna í 10. bekk sem hefur notað nikótínpúða einu sinni eða oftar um ævina ogsíðastliðna 30 daga, árin 2021 og 2022.

	Landið			
	Strákar		Stelpur	
	2021	2022	2021	2022
Um ævina	16.7%	12.7%	19.0%	17.8%
Síðastliðna 30 daga	8.3%	6.0%	10.5%	7.4%

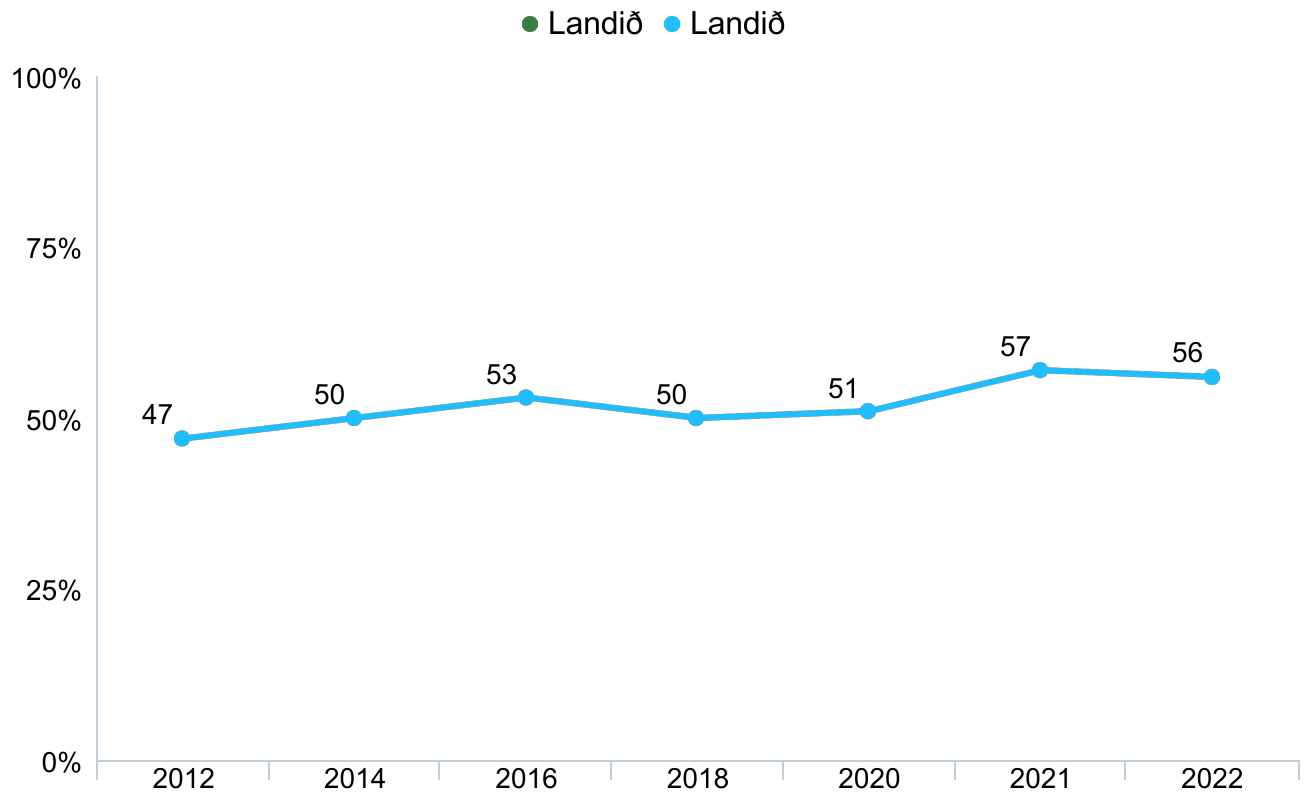


Mynd 5. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist drekka orkudrykki á hverjum degi, árin 2018 til 2022.

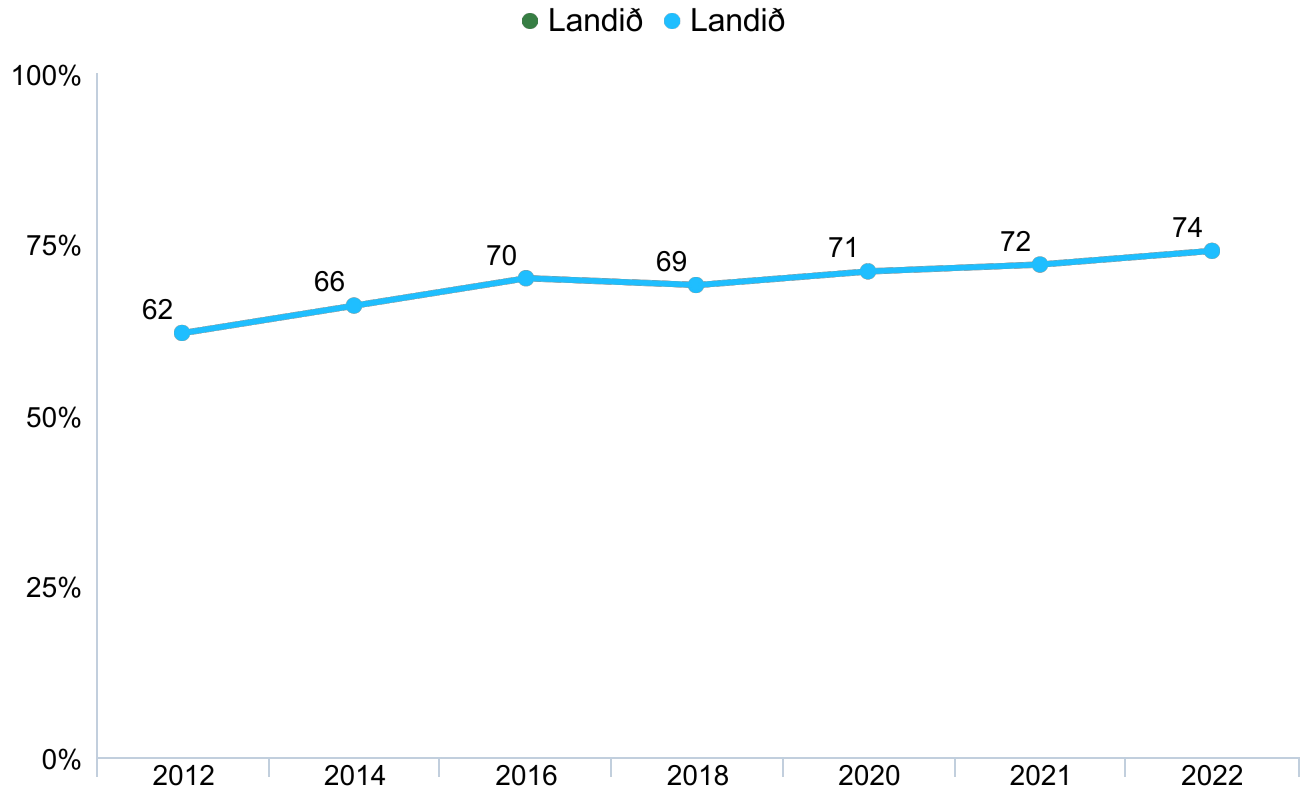


Mynd 6. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segist drekka orkudrykki á hverjum degi eftir því hvort þeir sofa að jafnaði 7 klukkustundir eða minna eða 8 klukkustundir eða meira, árið 2022.

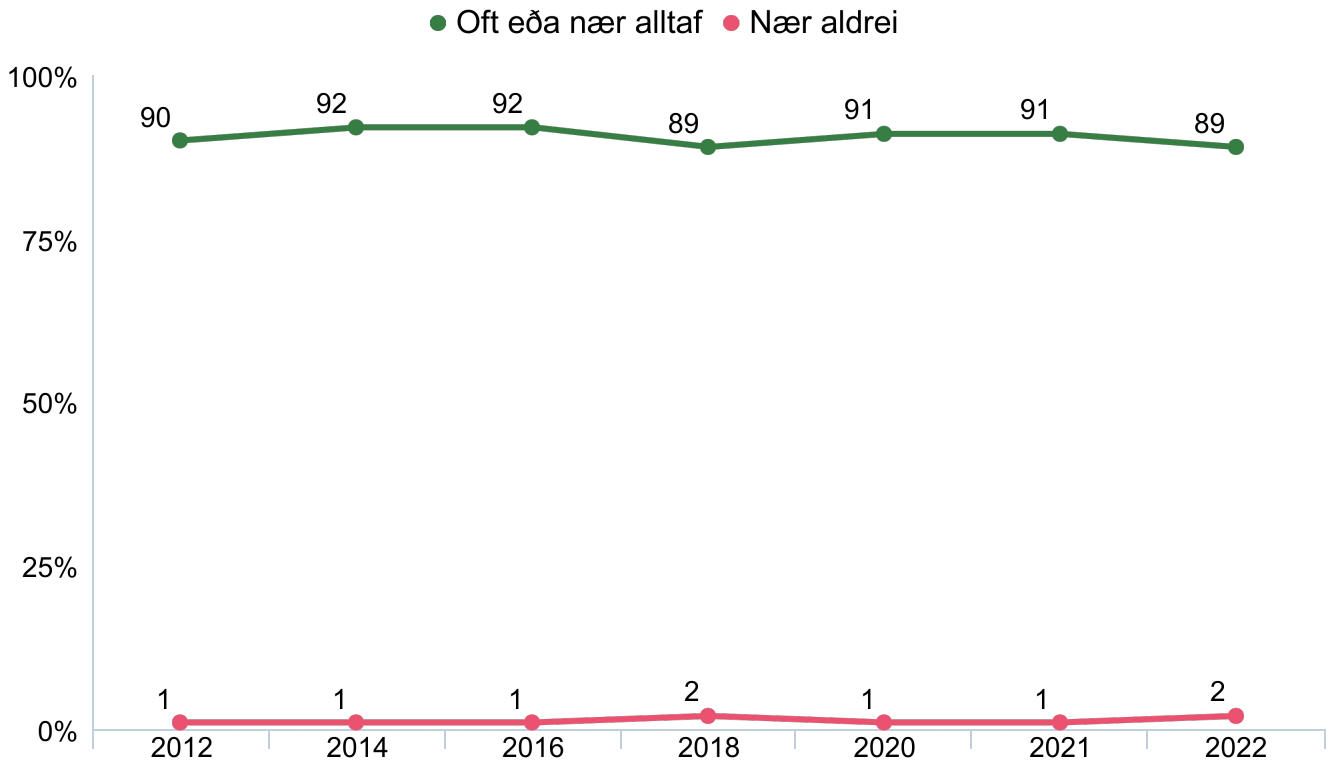
Foreldrar og fjölskylda



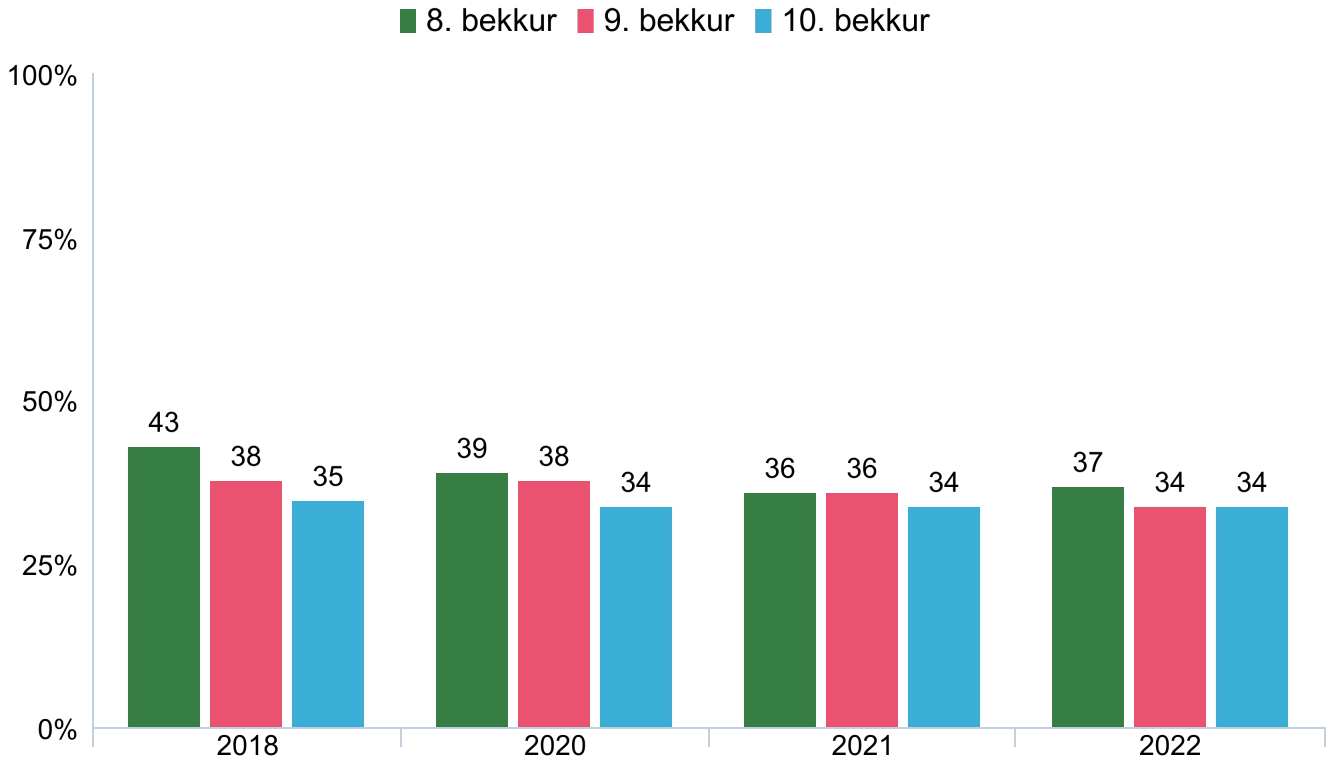
Mynd 7. Hlutfall nemenda sem segir það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 til 2022.



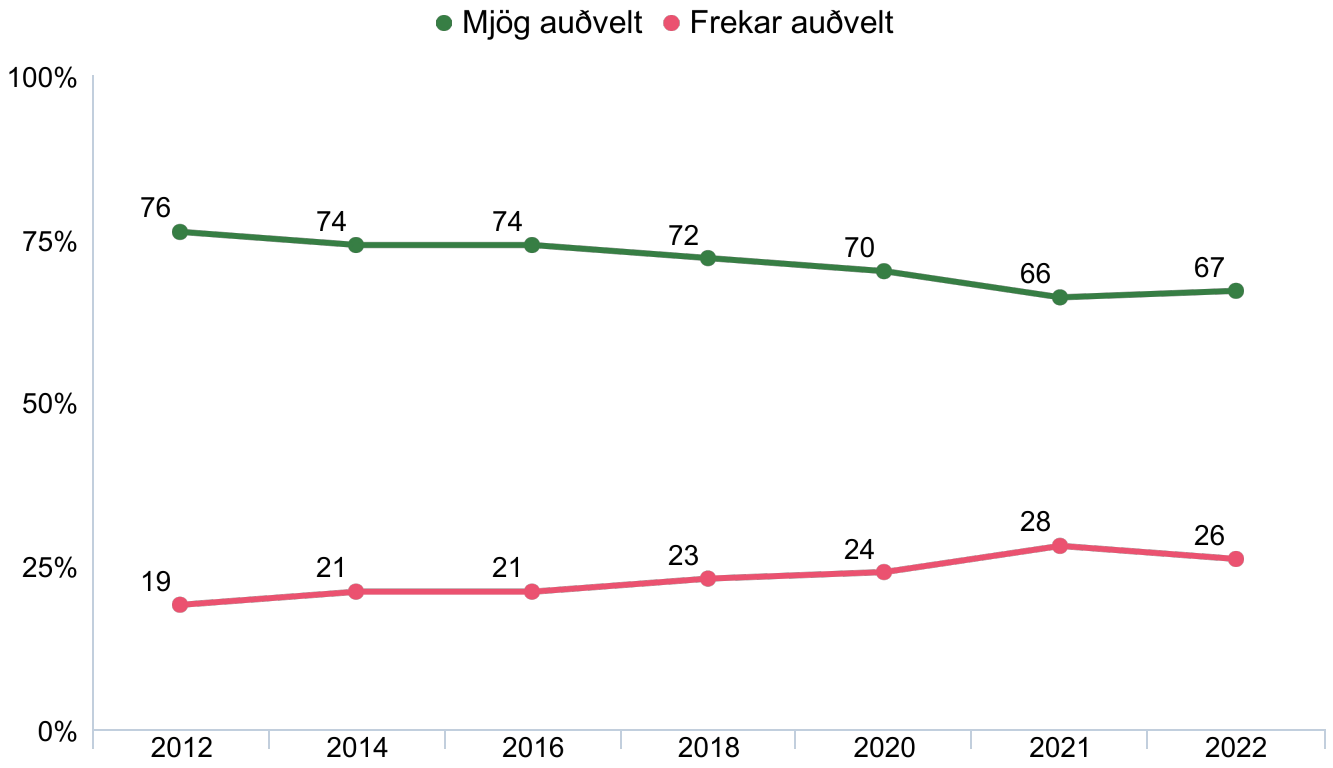
Mynd 8. Hlutfall nemenda sem segir það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 til 2022.



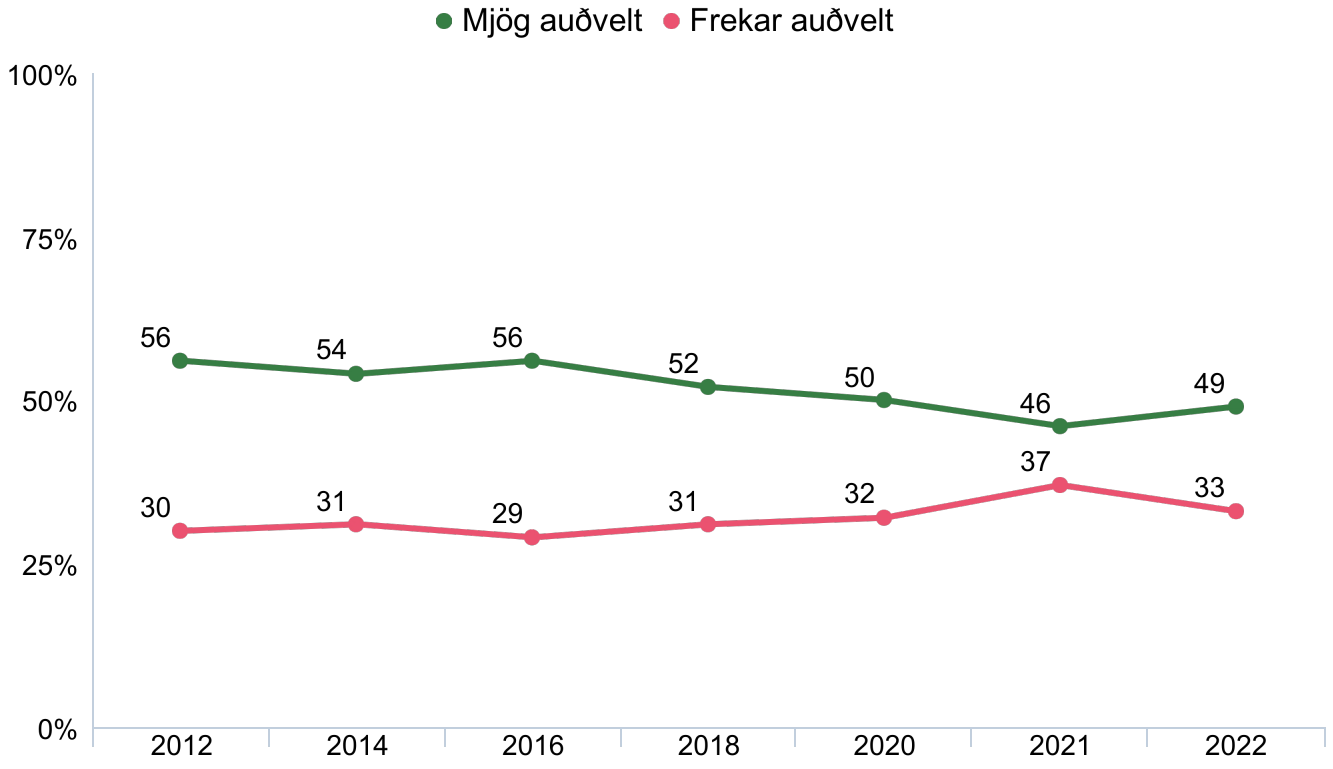
Mynd 9. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segir að foreldrar þeirra viti oft/nær alltaf eða nær aldrei hvar þeir eru á laugardagskvöldum, árin 2012 til 2022.



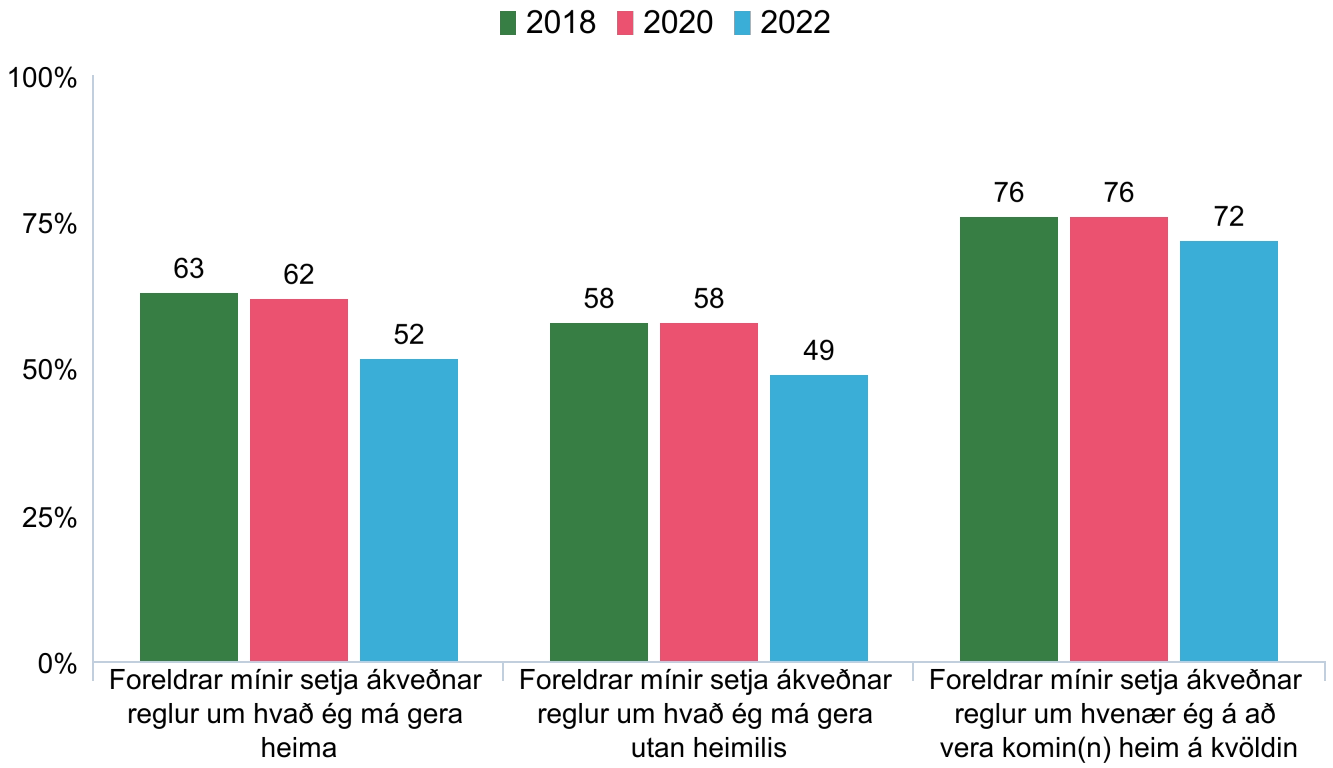
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segist oft eða nær alltaf vera með vinum eftir skóla, árin 2018 til 2022.



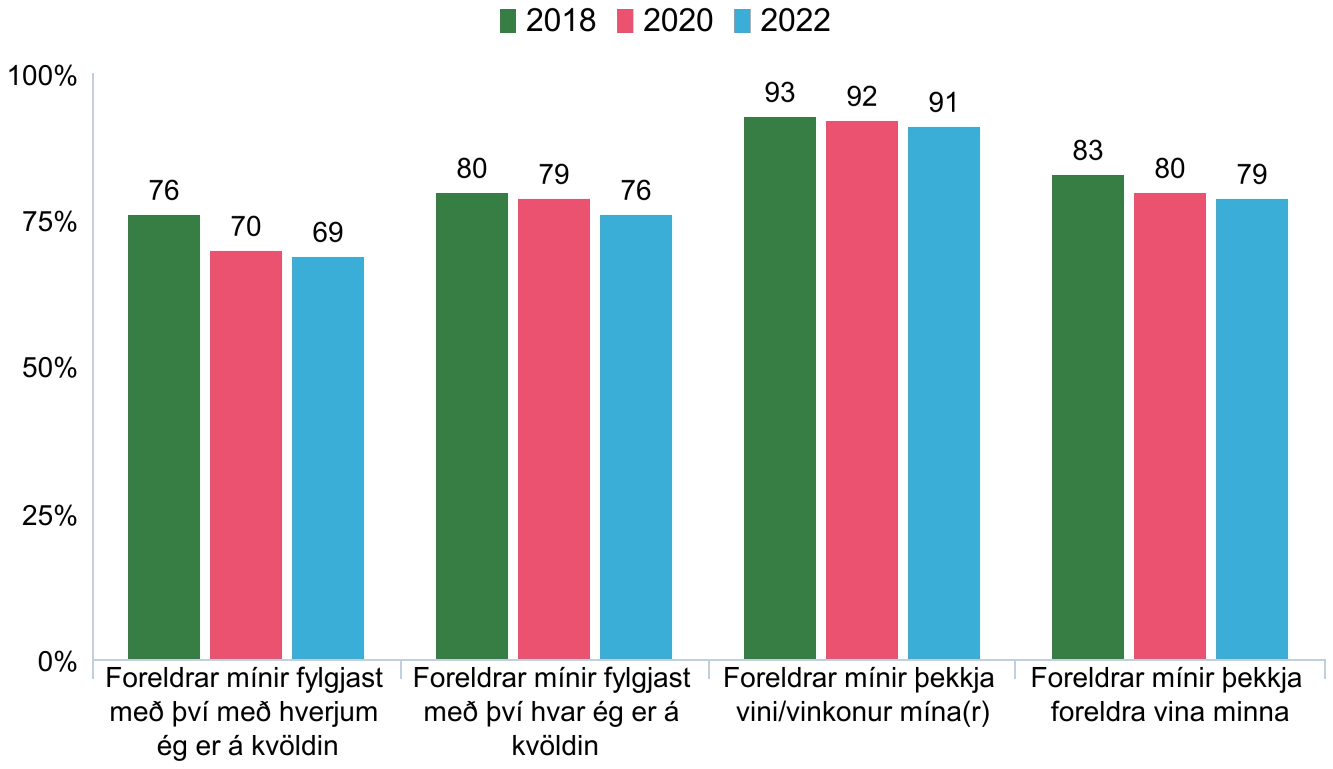
Mynd 11. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum, árin 2012 til 2022.



Mynd 12. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá samræður um persónuleg málefni frá foreldrum sínum, árin 2012 til 2022.



Mynd 13. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir það eiga mjög eða frekar vel við um þá að foreldrar þeirra setja ákveðnar reglur, árin 2018 til 2022.



Mynd 14. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir það eiga mjög eða frekar vel við um þá að foreldrar þeirra viti hvar þeir eru, viti með hverjum þeir eru, þekki vini þeirra og þekki foreldra vina þeirra, árin 2018 til 2022.

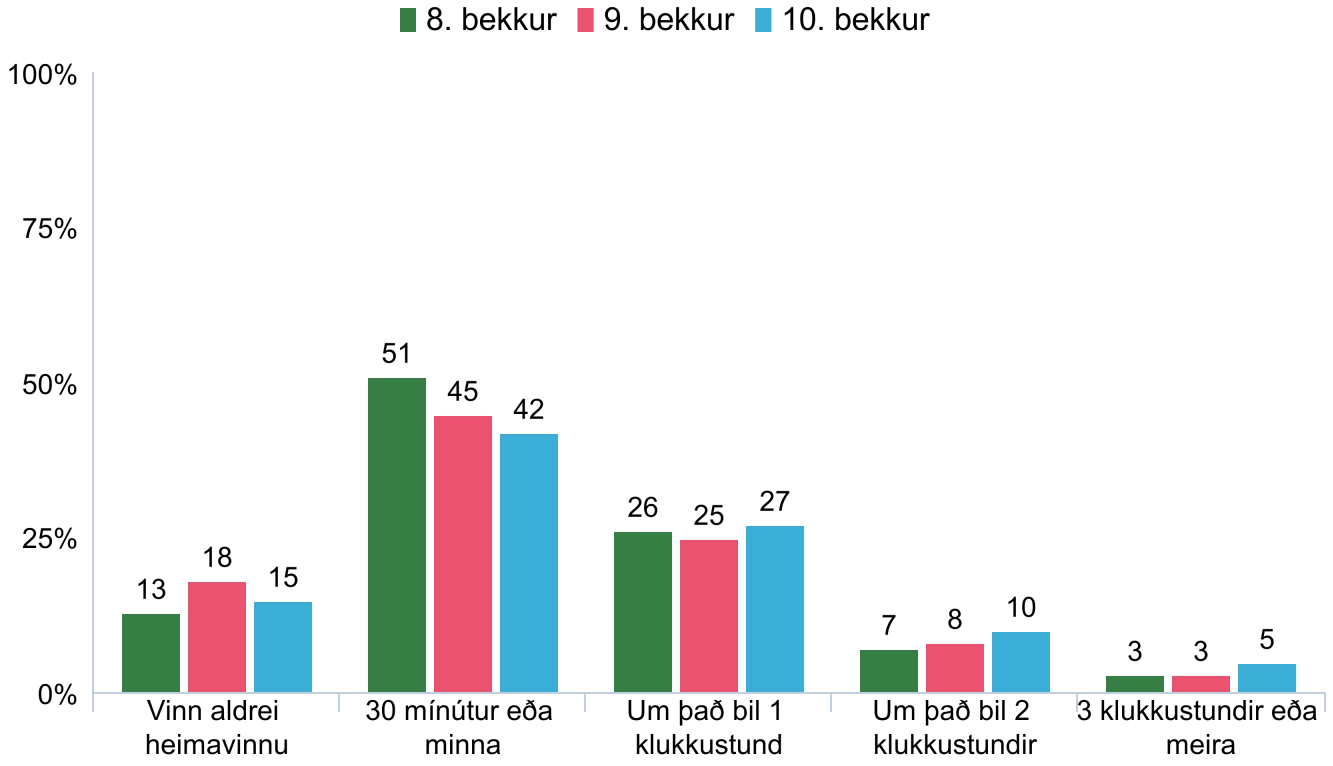
Skóli

Tafla 9. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir að neðangreindar staðhæfingar um nám og skóla, eigi oft eða nær alltaf við um þau, árin 2020 og 2022.

	2020			2022		
	Strákar	Stelpur	Samtals	Strákar	Stelpur	Samtals
Mér finnst námið tilgangslaust	14.3%	8.8%	11.9%	18.3%	12.4%	16.0%
Mér leiðist námið	32.3%	23.7%	28.3%	38.5%	29.2%	34.8%
Mér finnst ég hafa góðan vinnufrið í kennslustundum til að sinna náminu	46.7%	47.7%	47.1%	48.6%	51.7%	49.7%
Mér finnst ég fá alla þá aðstoð við námið sem ég þarfnast frá kennurunum mínum	60.1%	56.8%	58.4%	59.3%	53.6%	56.1%
Mér finnst ég illa búin(n) undir kennslustundir	12.0%	9.8%	11.2%	14.8%	13.6%	14.7%
Mér finnst ég ekki leggja nægjanlega rækt við námið	20.8%	17.5%	19.4%	22.6%	19.6%	21.8%
Mér finnst námið of létt	11.3%	5.5%	8.6%	12.2%	7.0%	9.8%
Mér finnst námið of þungt	18.1%	20.7%	19.6%	22.2%	24.3%	23.6%
Mig langar að hætta í skólanum	11.2%	13.3%	12.5%	14.6%	15.6%	15.7%
Mig langar að skipta um skóla	7.8%	11.4%	9.7%	9.2%	12.7%	11.2%
Mér finnst að kennurunum líki vel við mig	53.6%	59.9%	56.4%	55.8%	60.1%	57.2%
Mér semur illa við kennarana	8.1%	5.0%	6.8%	10.2%	7.9%	9.0%
Mér finnst námið mikilvægt	66.7%	76.1%	71.1%	60.7%	69.2%	64.0%
Mér líður vel í skólanum	-	-	-	70.3%	63.2%	65.5%
Mér líður vel í frímínútum	-	-	-	80.8%	73.4%	76.2%
Mér líður vel í hádegishléinu	-	-	-	80.9%	73.6%	76.4%

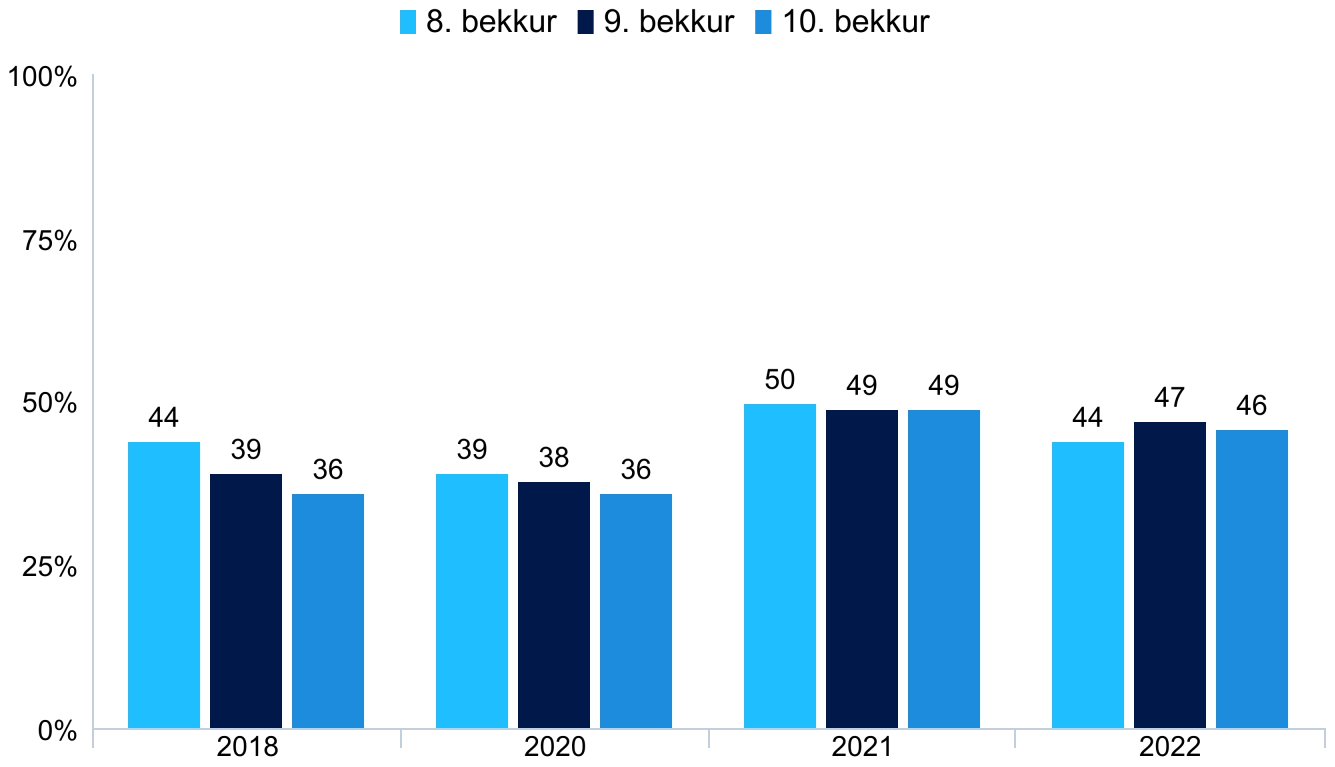
Tafla 10. Hlutfall stráka, stelpna og heildar í 8. til 10. bekk sem segja að eftirfarandi námsörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, febrúar 2020 til 2022.

	2020			2022		
	Strákar	Stelpur	Samtals	Strákar	Stelpur	Samtals
Lesblinda	18.6%	18.4%	18.6%	19.6%	20.8%	20.5%
Lítill leshraði	29.6%	29.7%	29.8%	27.8%	30.3%	29.5%
Aðrir lestrarörðugleikar	14.8%	16.0%	15.5%	16.2%	18.4%	17.8%
Skrifblinda	8.8%	7.7%	8.5%	9.9%	9.6%	10.2%
Talnablinda	-	-	-	5.4%	6.9%	6.5%

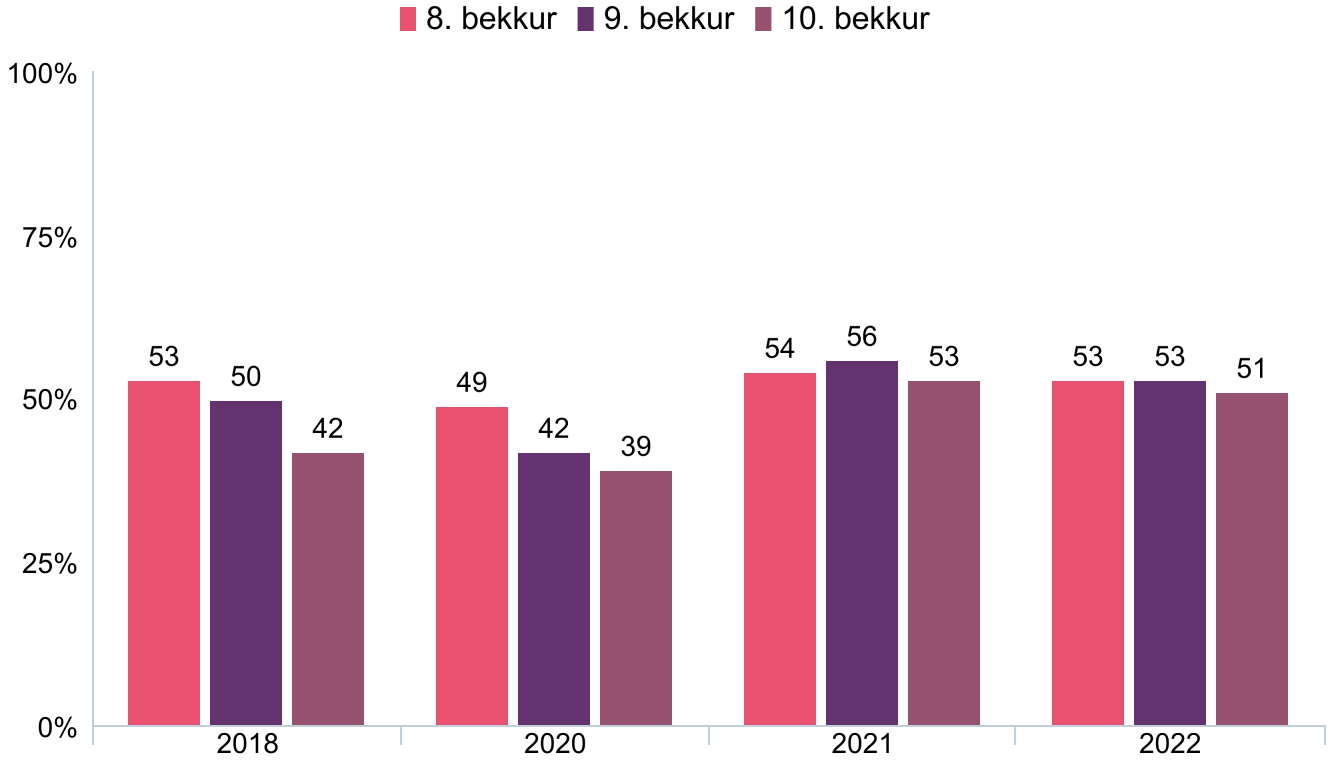


Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í heimanám í hverri viku, árið 2022.

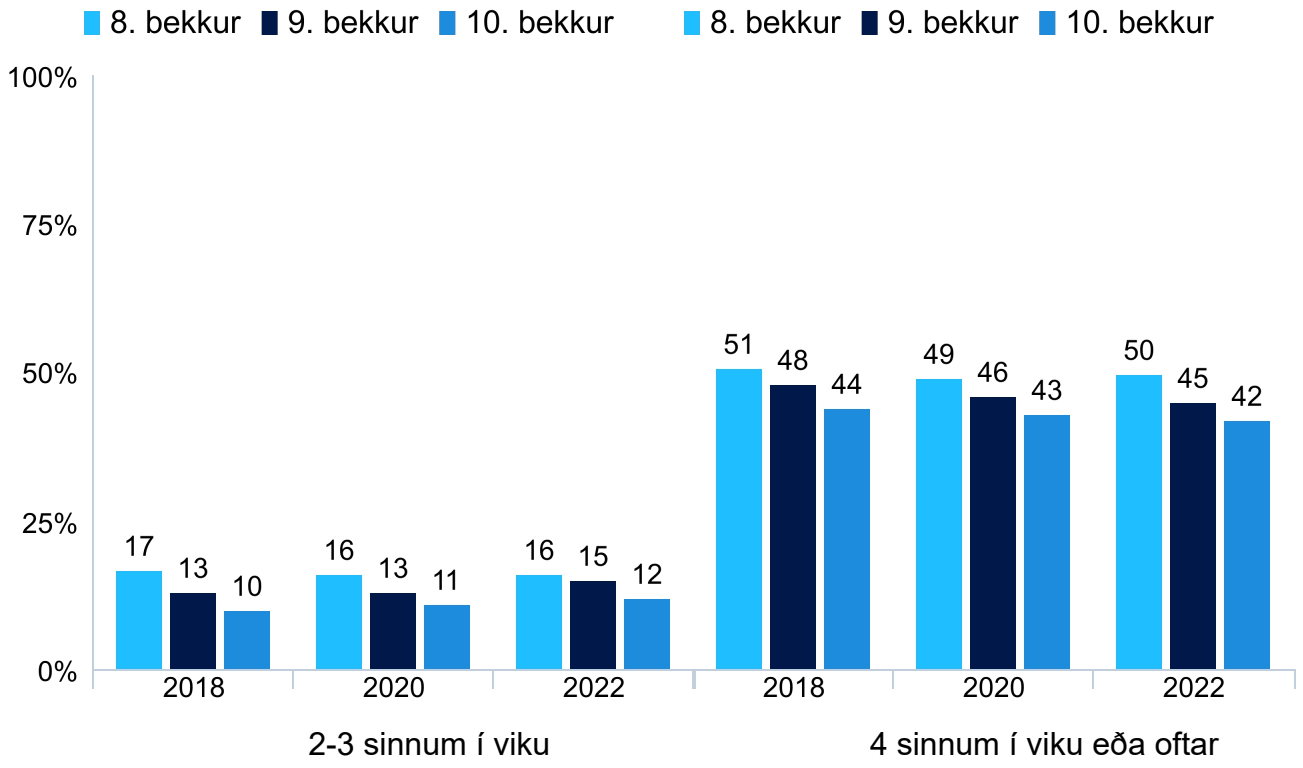
Íþróttir, hreyfing og skipulagt starf



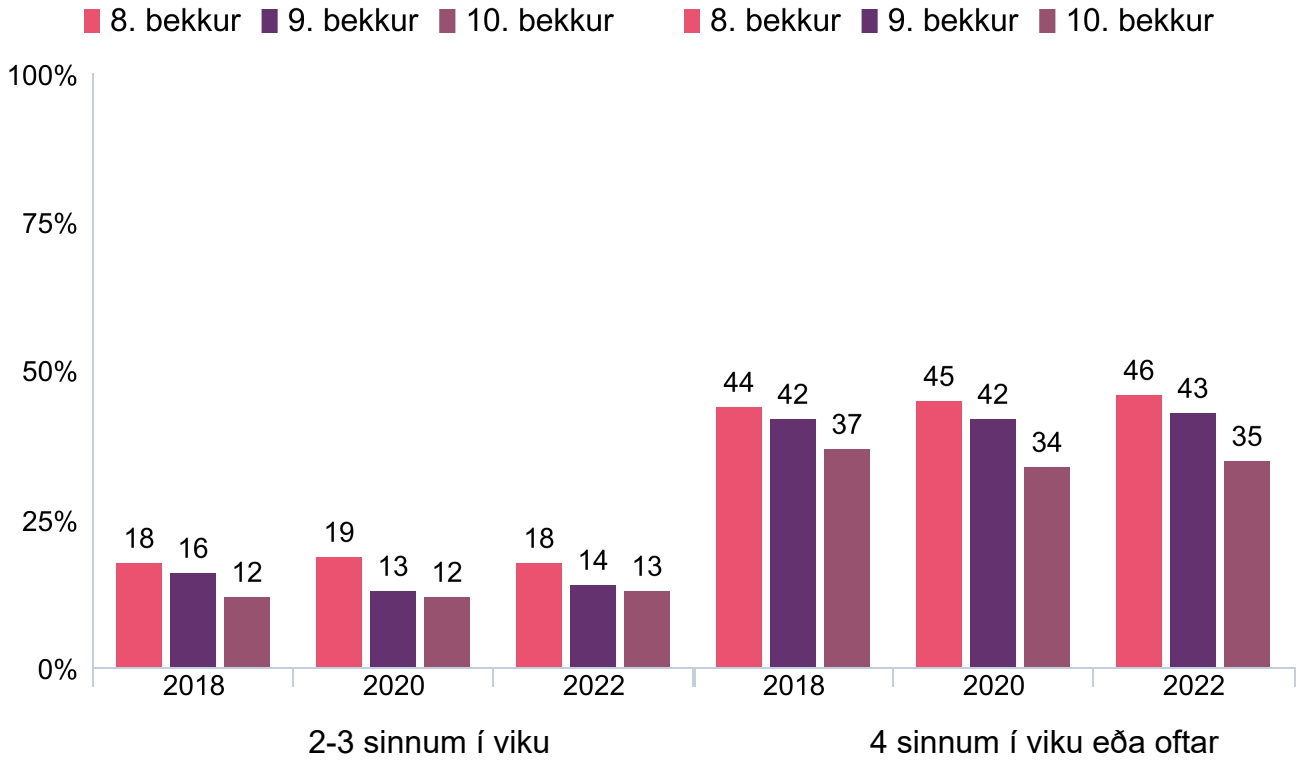
Mynd 16. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2018 til 2022.



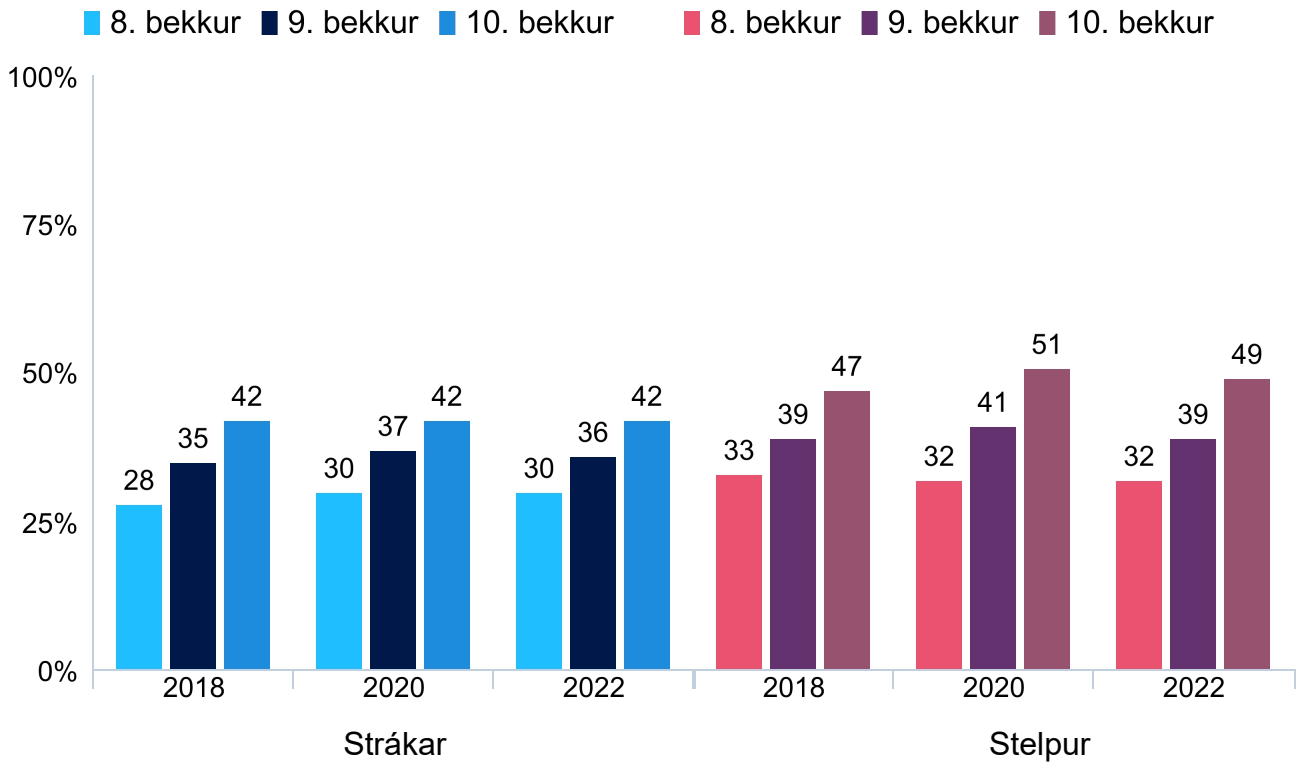
Mynd 17. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2018 til 2022.



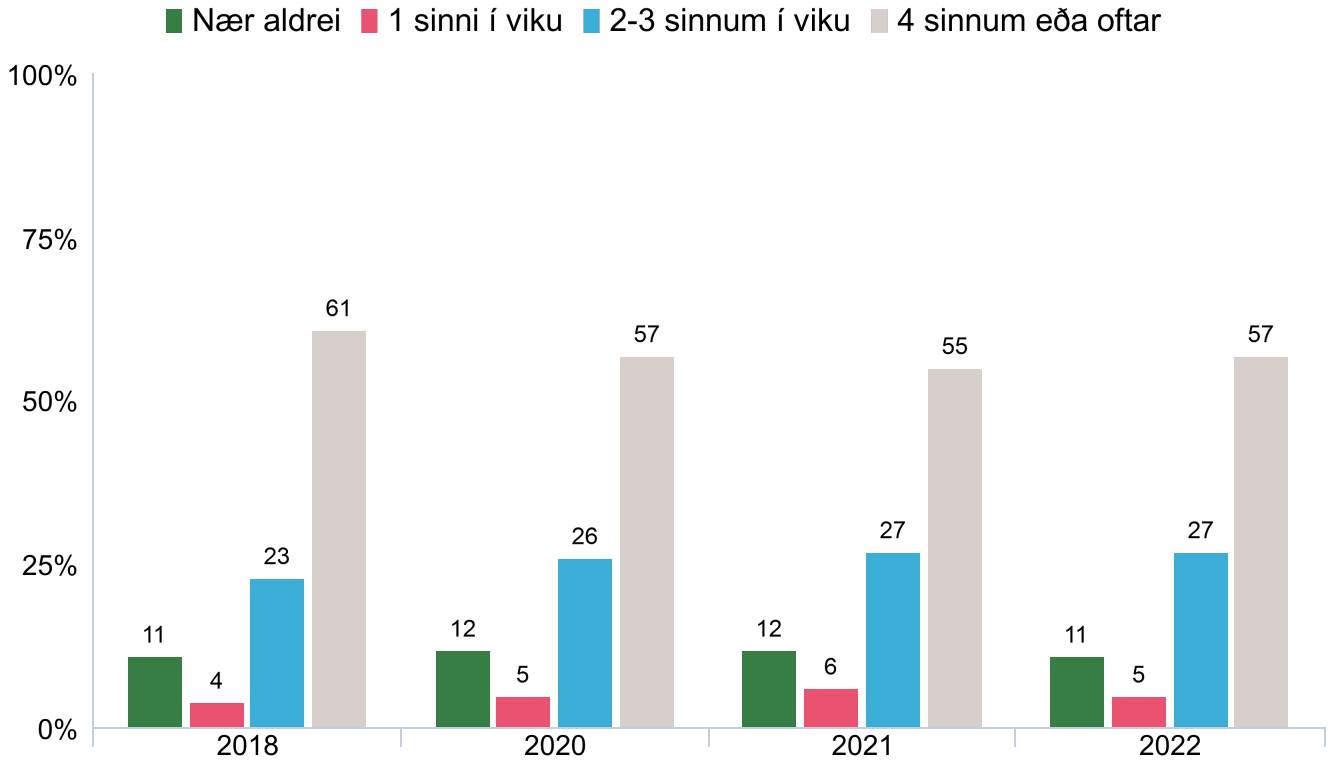
Mynd 18. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 2 til 3 sinnum í viku og 4 sinnum eða oftar í viku, árin 2018 til 2022.



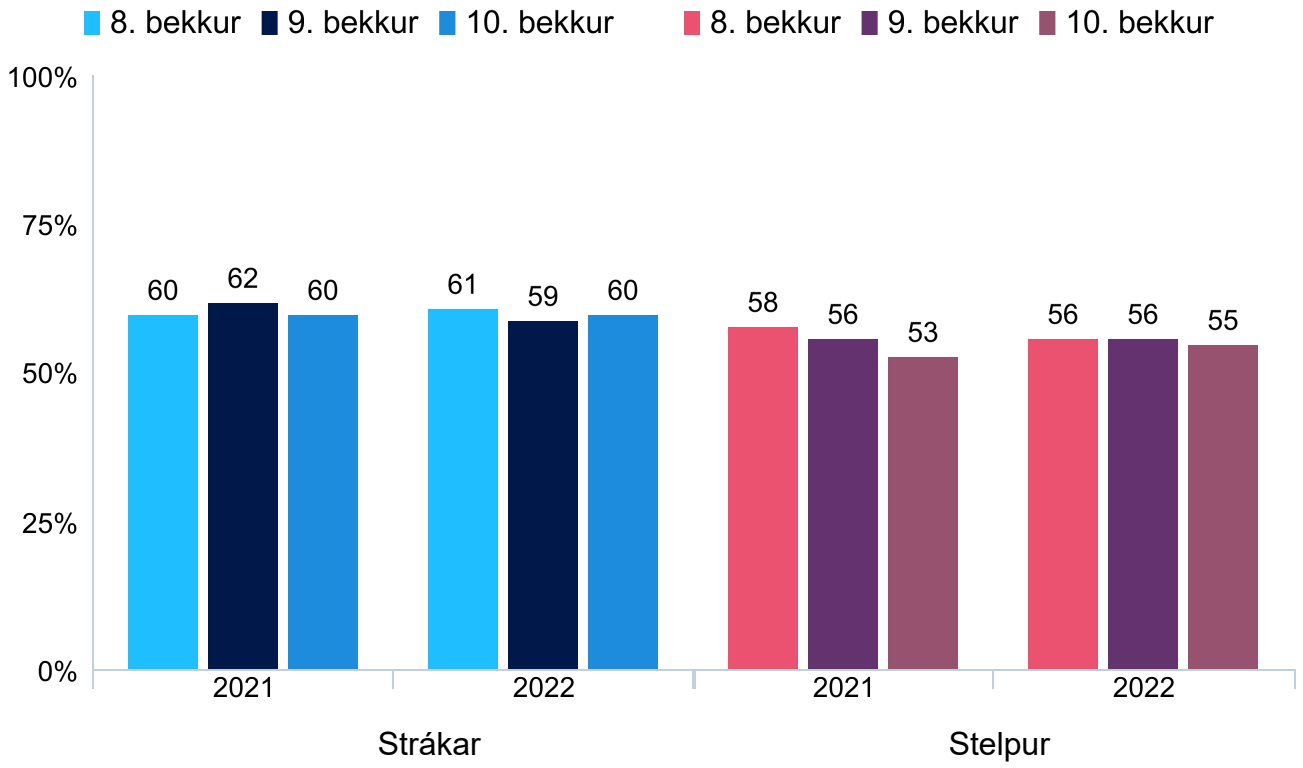
Mynd 19. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 2 til 3 sinnum í viku og 4 sinnum eða oftar í viku, árin 2018 til 2022.



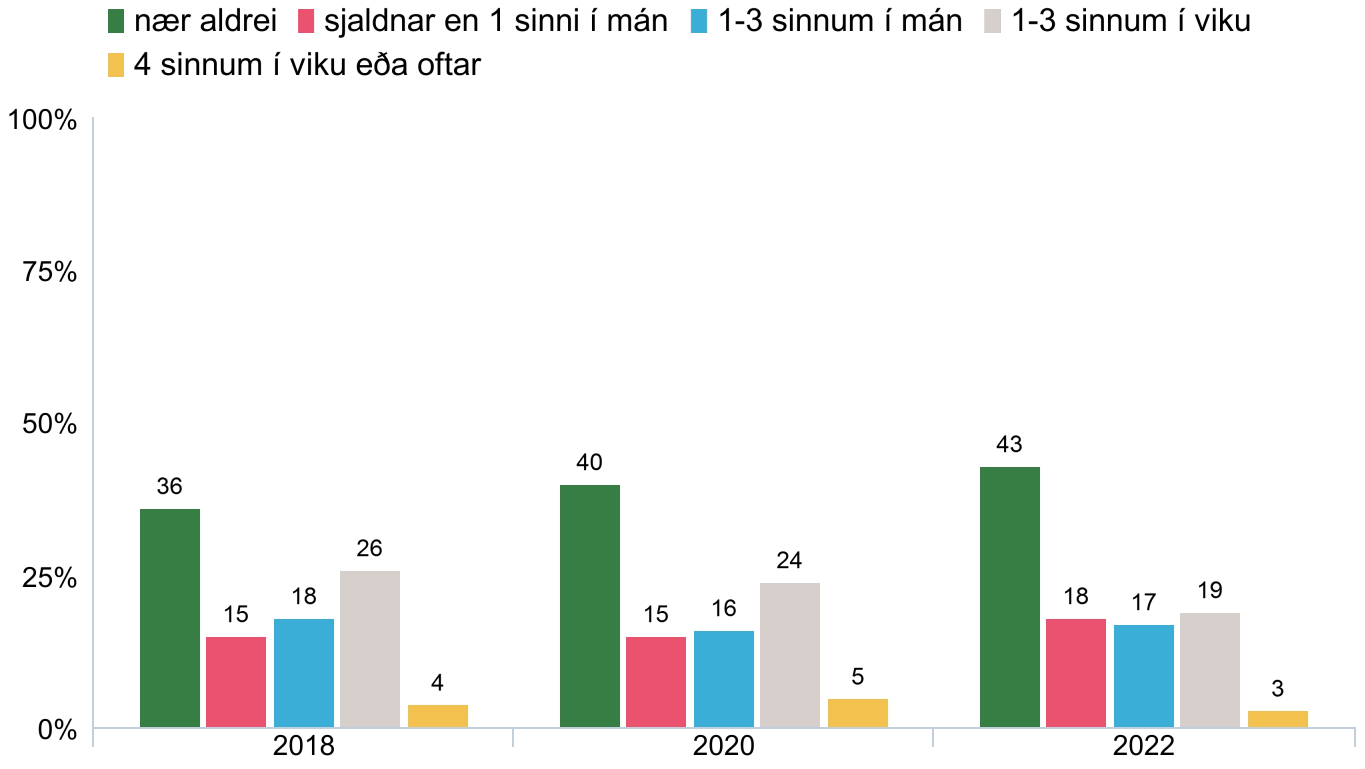
Mynd 20. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist nær aldrei stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi, árin 2018 til 2022.



Mynd 21. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hve oft þeir segist stunda íþróttir eða líkamsrækt, árin 2018 til 2022.

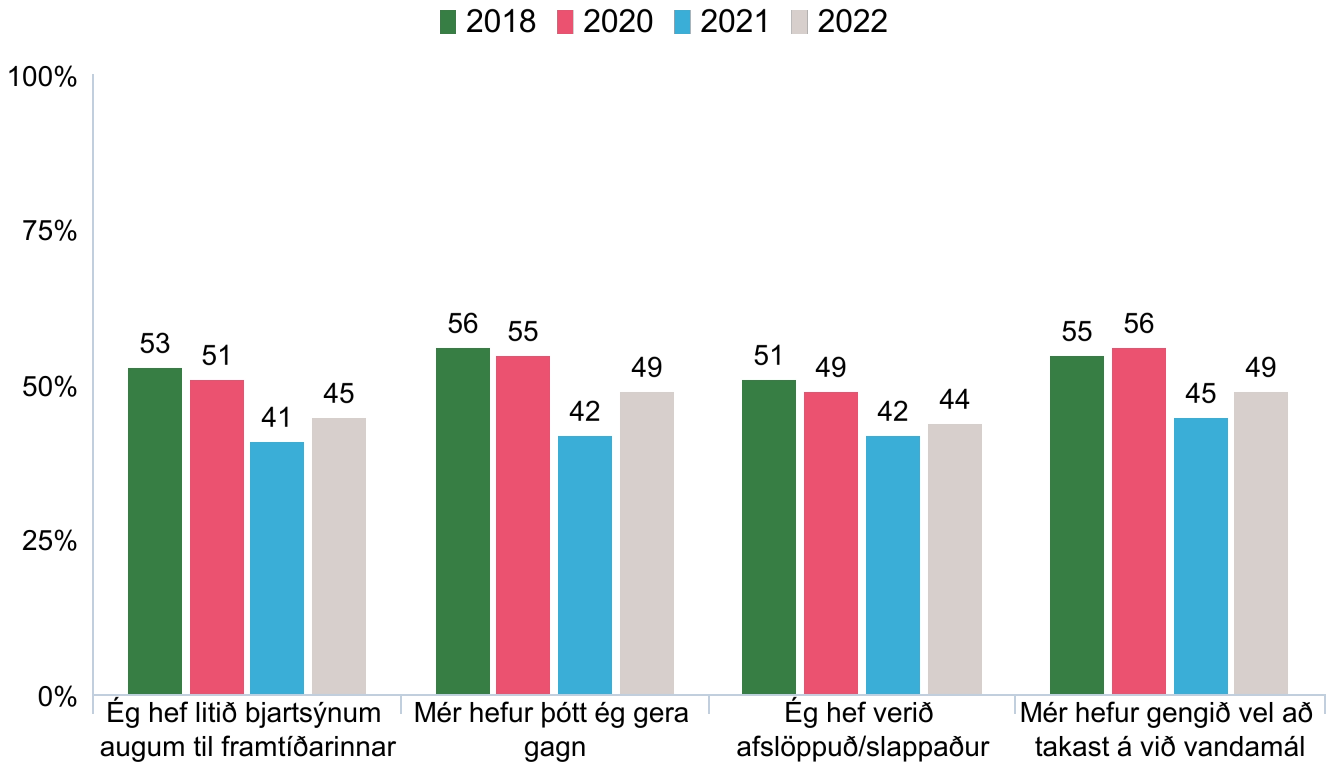


Mynd 22. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hreyfðu sig fjóra daga eða fleiri síðustu sjö daga fyrir könnun í að minnsta kosti 60 mínútur í senn, árin 2021 og 2022.

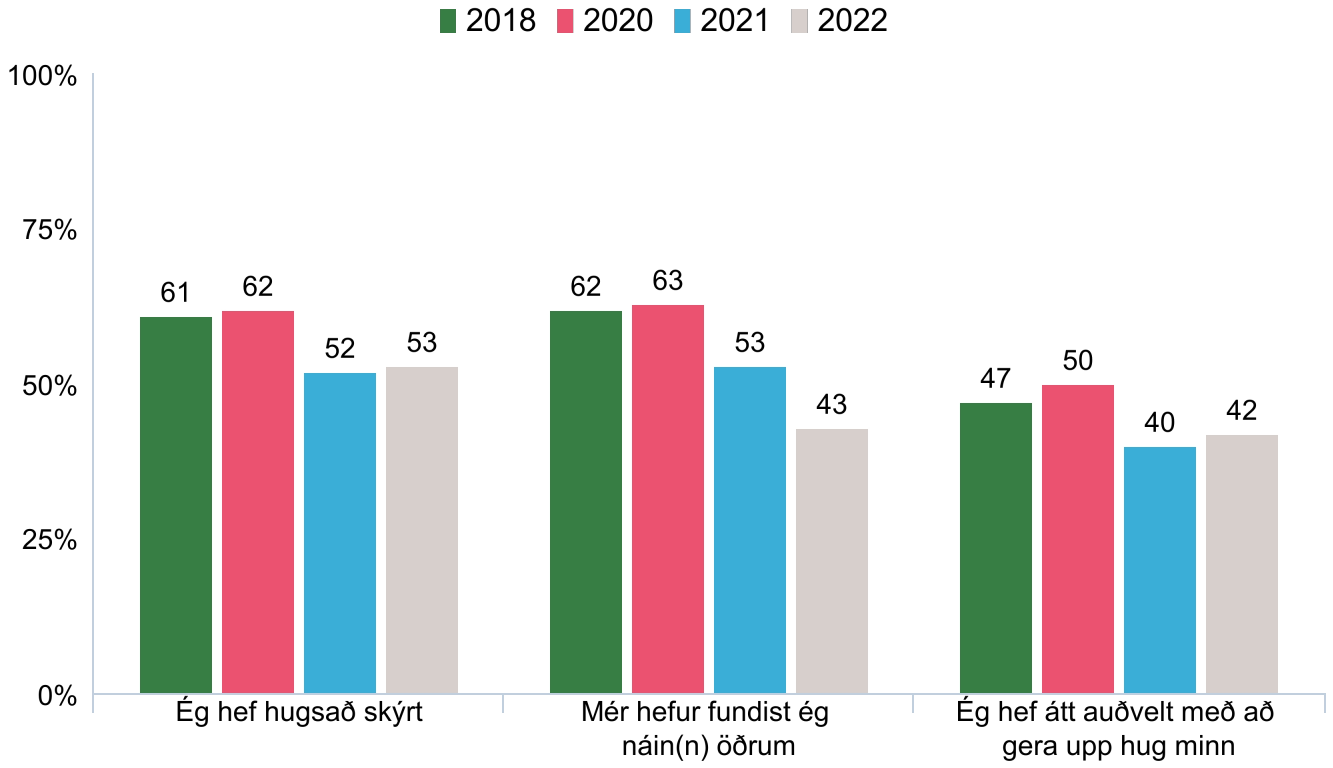


Mynd 23. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hve oft þeir segist mæta í félagsmiðstöð, árin 2018 til 2022.

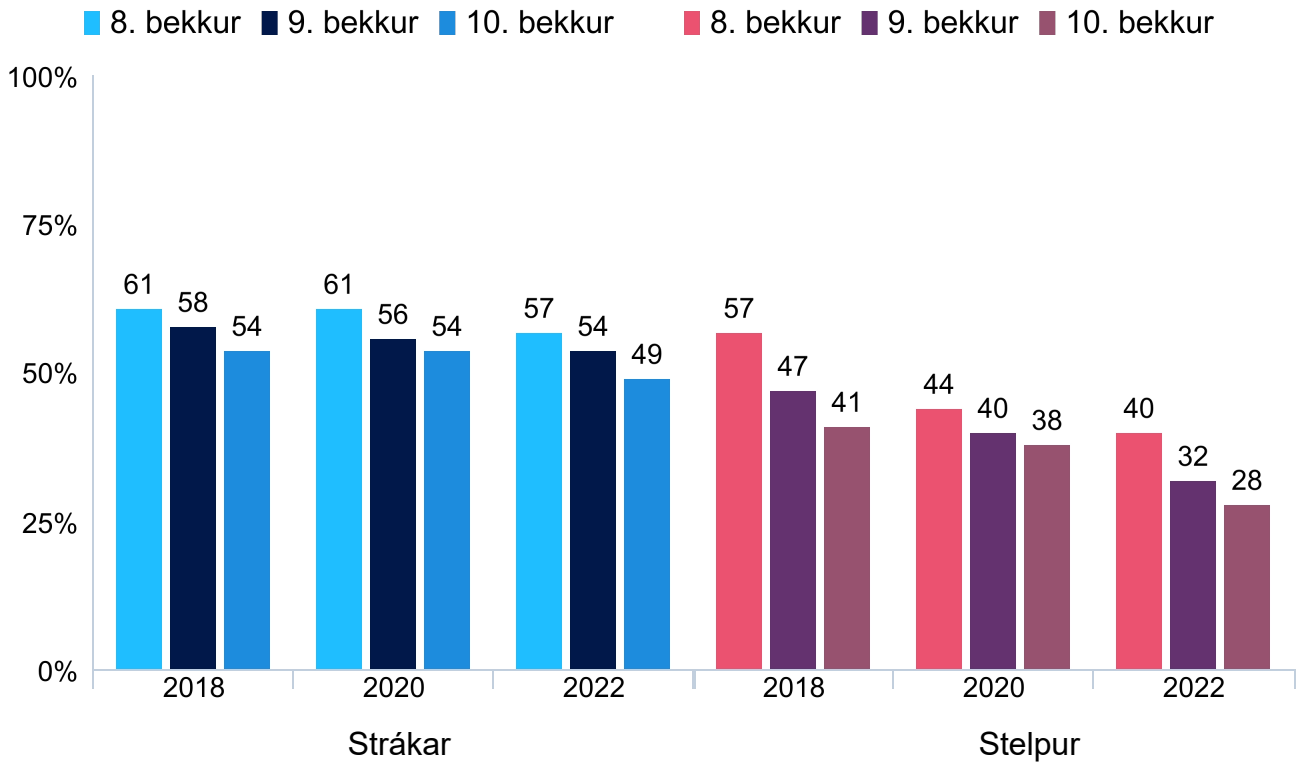
Heilsa og líðan



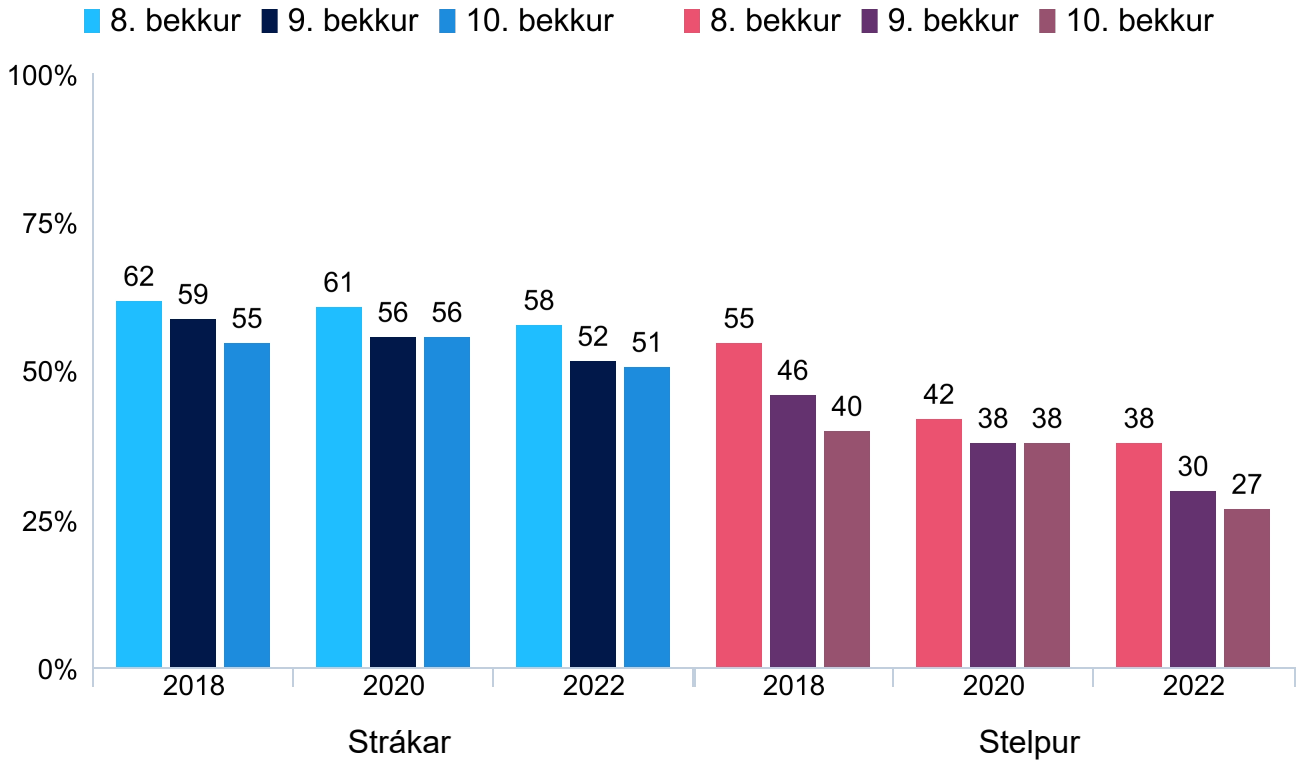
Mynd 24. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segir ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, árin 2018 til 2022.



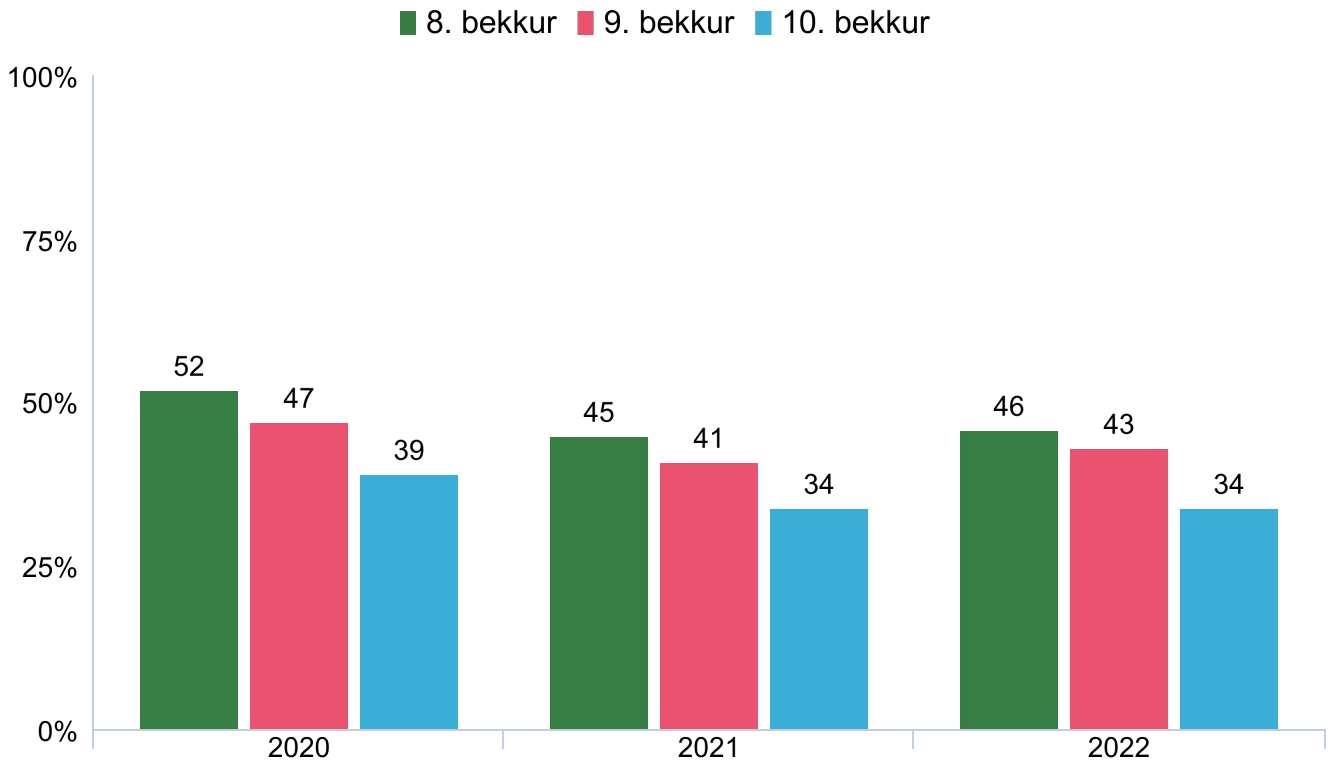
Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segir ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, árin 2018 til 2022.



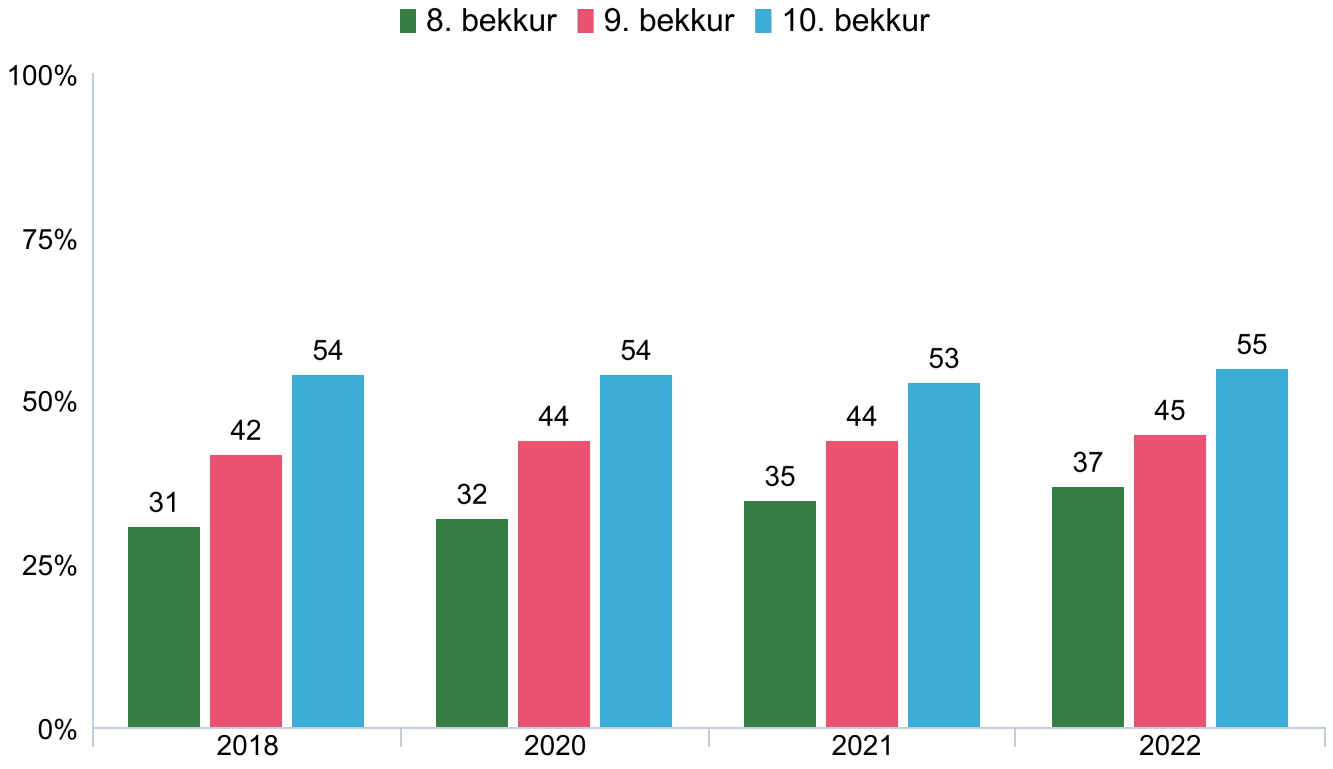
Mynd 26. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segir að staðhæfingin ég er hamingjusöm/hamingjusamur eigi mjög vel við um þau, árin 2018 til 2022.



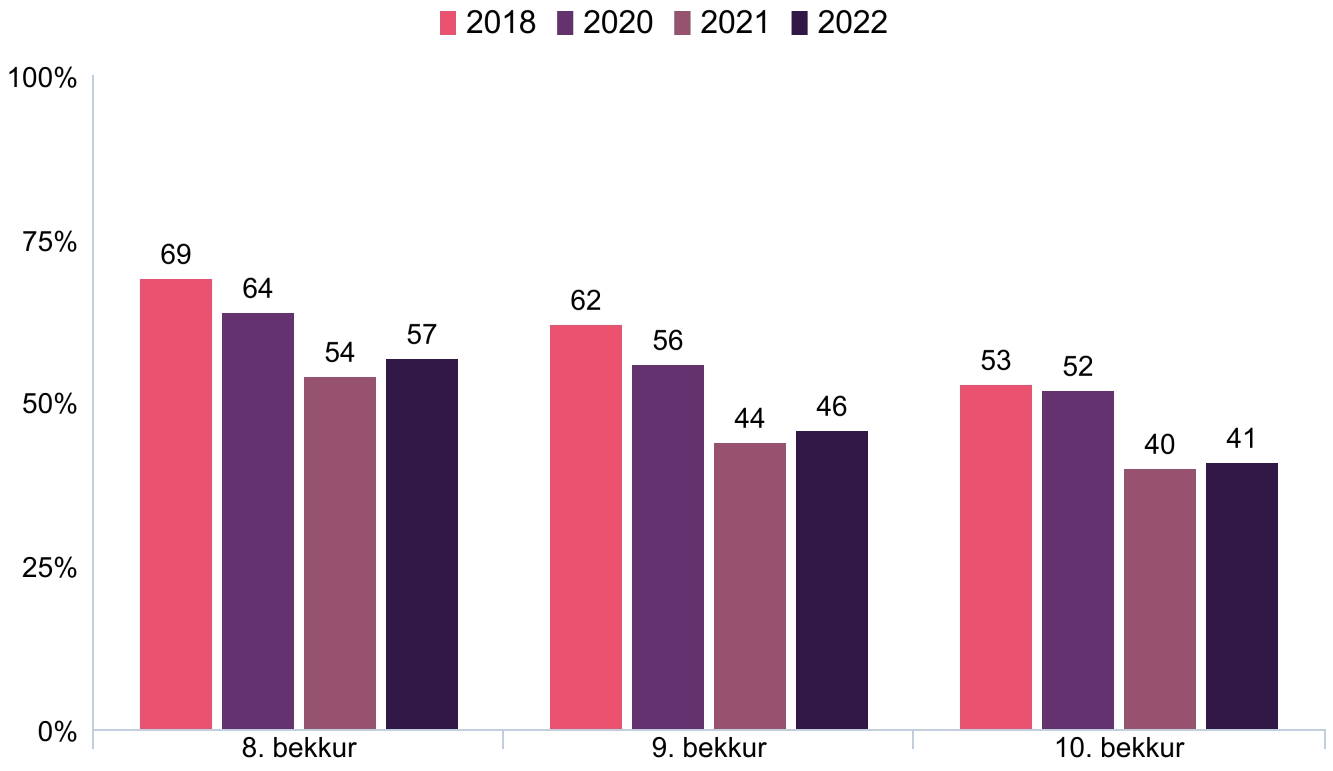
Mynd 27. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segir að staðhæfingin ég er ánægð(ur) með líf mitt eigi mjög vel við um þau, árin 2018 til 2022.



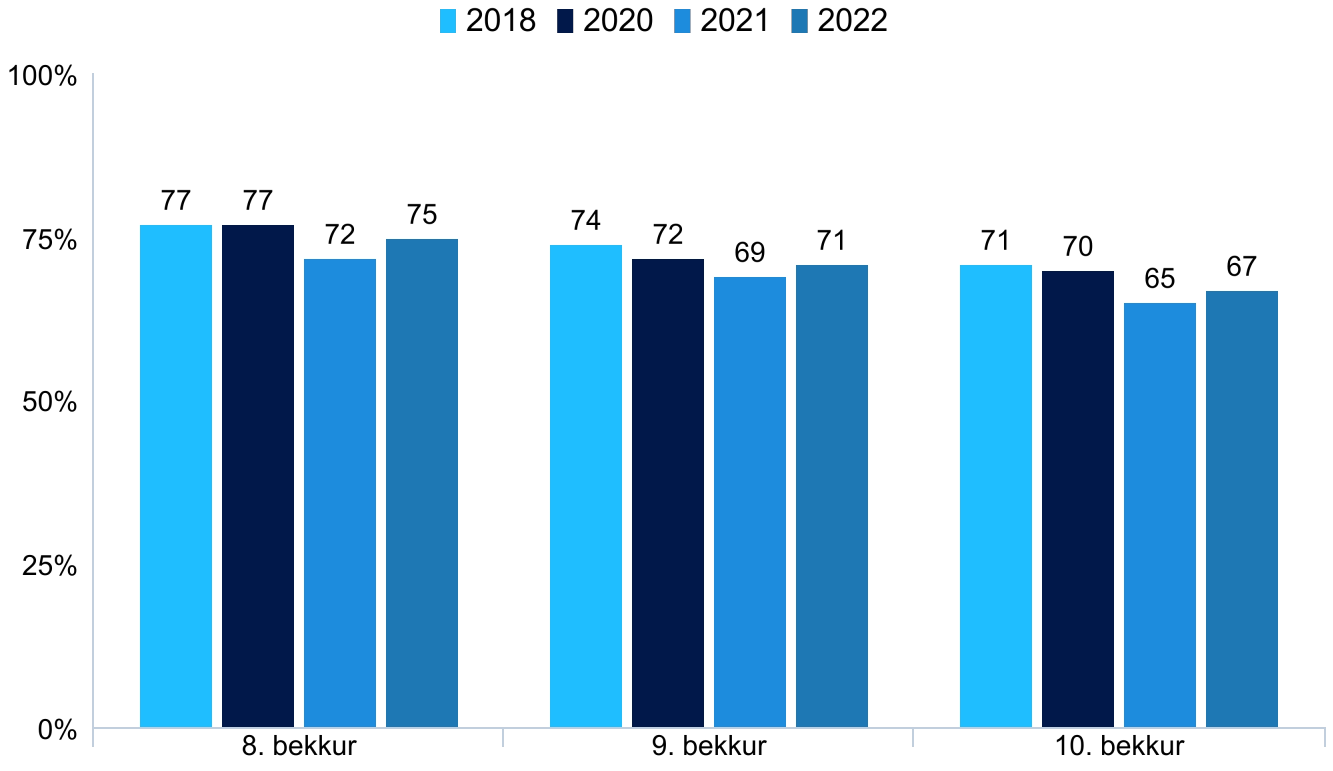
Mynd 28. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem finnst þeir alltaf eða oft fá nægan svefn á virkum dögum, árin 2018 til 2022.



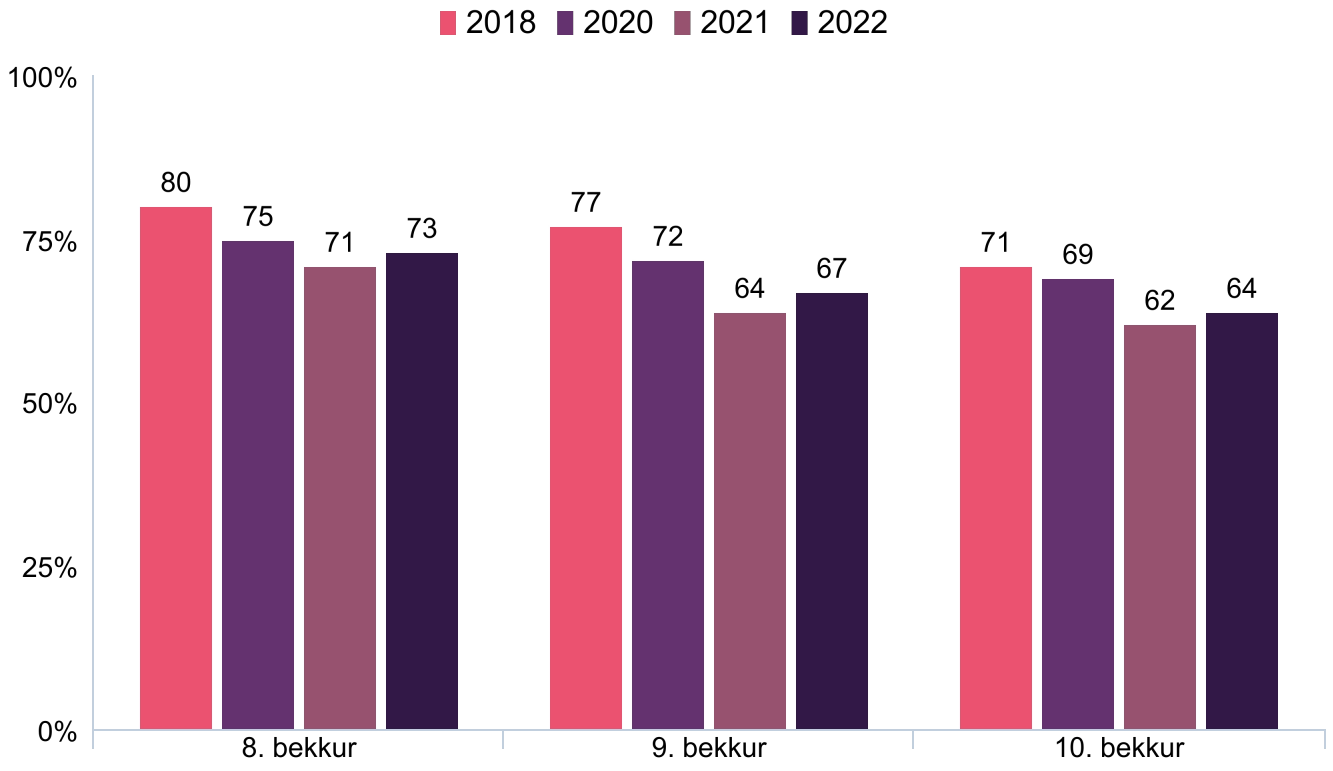
Mynd 29. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sefur um 7 klukkustundir eða minna að meðaltali á nóttu, árin 2018 til 2022.



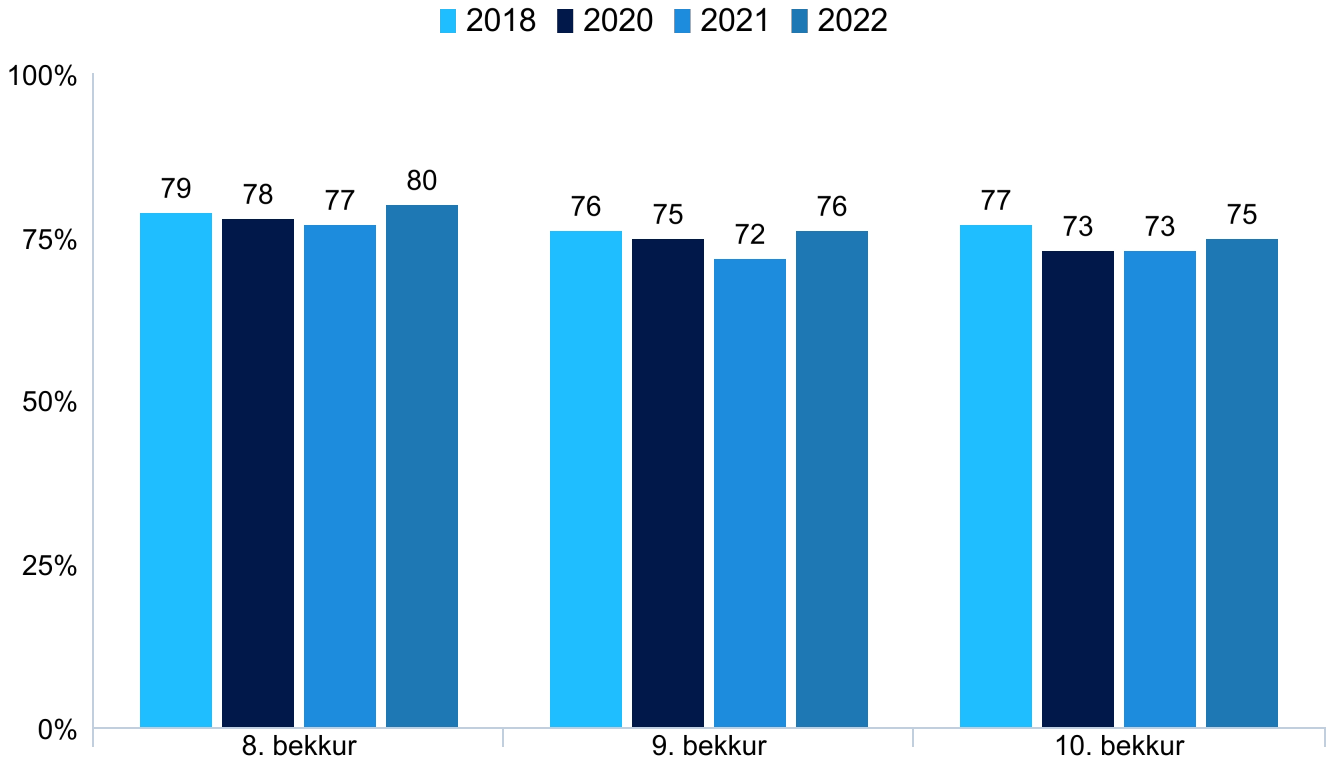
Mynd 30. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem metur andlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2018 til 2022.



Mynd 31. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem metur andlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2018 til 2022.



Mynd 32. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem metur líkamlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2018 til 2022.



Mynd 33. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem metur líkamlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2018 til 2022.

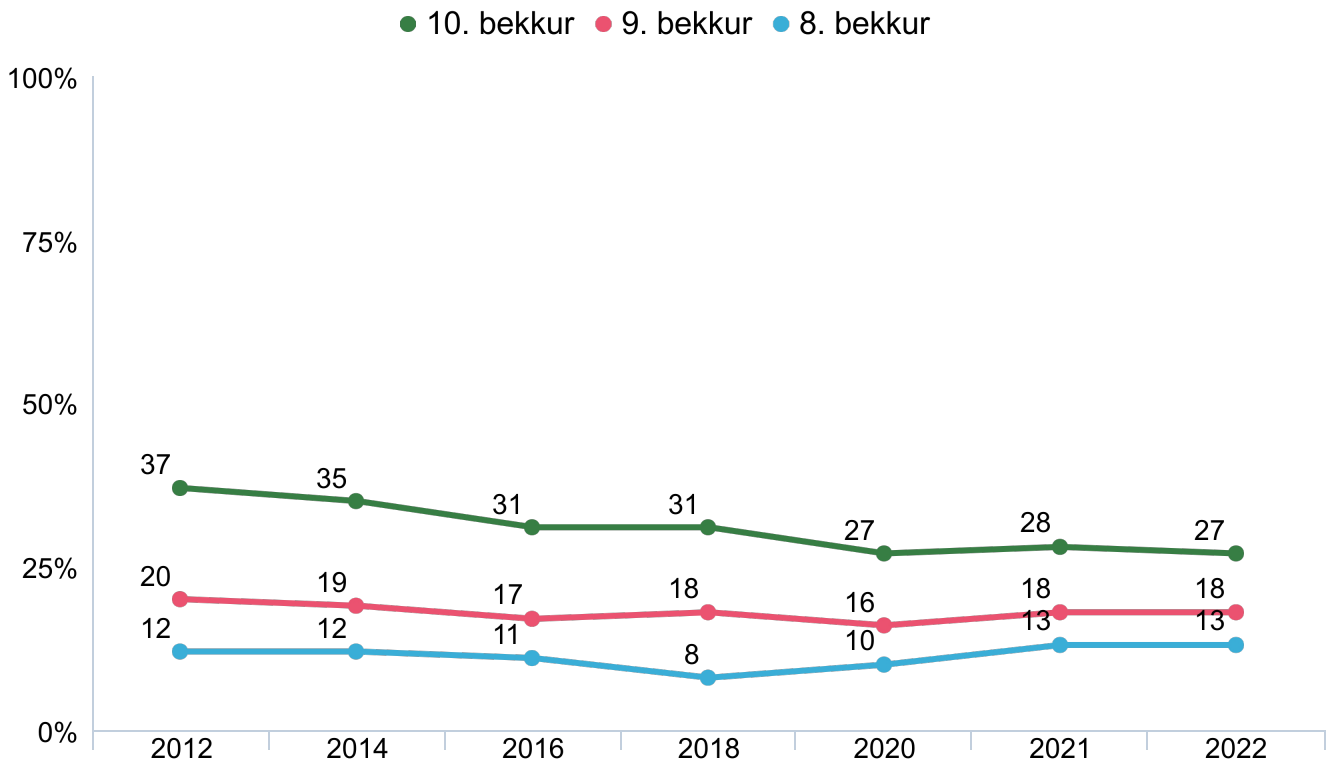
Tafla 11. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum vanlíðanar síðastliðna viku fyrir könnun, árin 2020 til 2022.

	2020			2021			2022		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Taugaóstyrk(ur)	3.7%	16.1%	9.9%	4.1%	20.6%	12.5%	5.3%	21.1%	13.8%
Þú varst uppspennt(ur)	4.5%	9.6%	7.1%	4.5%	10.8%	7.9%	5.1%	12.4%	9.2%
Þér fannst þú einmana	7.2%	17.4%	12.3%	6.6%	15.1%	11.2%	8.1%	17.0%	13.3%
Þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi	11.6%	20.8%	16.4%	10.5%	19.8%	15.5%	13.4%	24.1%	19.6%
Þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur	6.1%	18.2%	12.2%	5.2%	16.7%	11.3%	6.1%	17.6%	12.7%
Þér fannst framtíðin vonlaus	5.4%	10.5%	8.1%	5.7%	13.3%	9.8%	5.5%	10.6%	8.9%

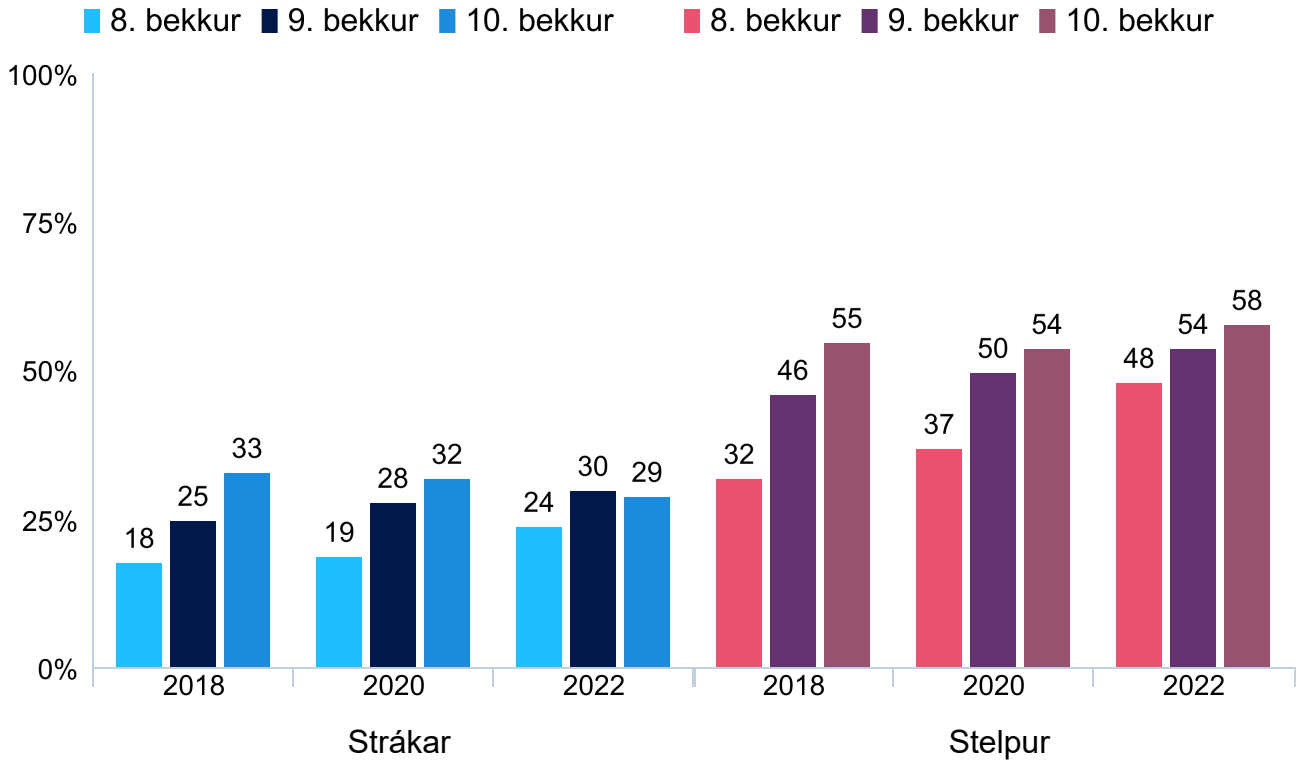
Tafla 12. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum reiði síðastliðna viku fyrir könnun, árin 2020 til 2022.

	2020			2021			2022		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Það var auðvelt að pirra þig eða ergja	10.3%	20.5%	15.5%	9.8%	25.6%	17.8%	10.0%	25.5%	18.1%
Þú fékkst reiðiköst sem þú gast ekki stjórnað	3.1%	6.2%	4.7%	3.6%	7.9%	5.9%	3.7%	8.4%	6.1%
Þig langaði til að brjóta eða mölva hluti	9.8%	10.3%	10.2%	11.3%	13.6%	12.7%	10.9%	13.2%	12.8%
Þú lentir í rifrildi	5.1%	7.0%	6.2%	4.3%	7.6%	6.1%	5.2%	8.4%	6.9%
Þú öskraðir eða hentir hlutum	3.2%	3.5%	3.4%	3.5%	4.4%	4.1%	3.9%	4.9%	4.5%

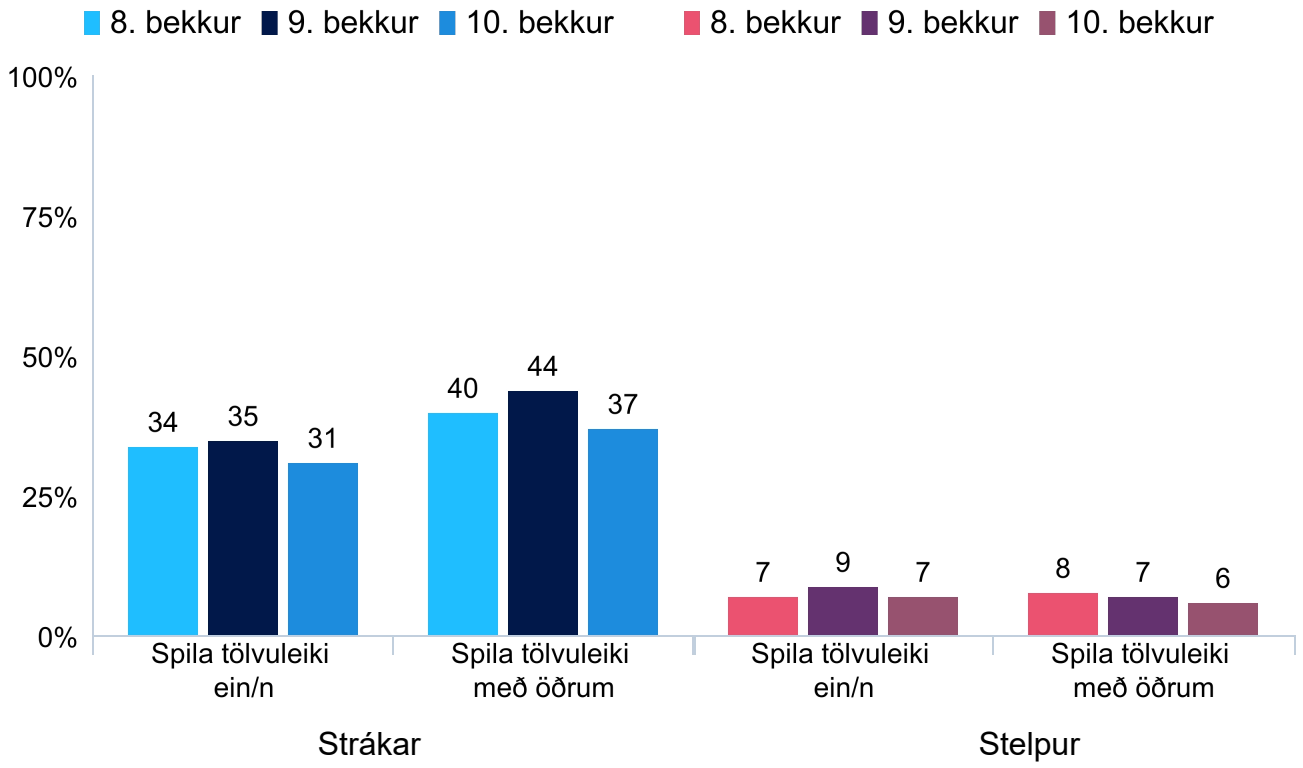
Frítími



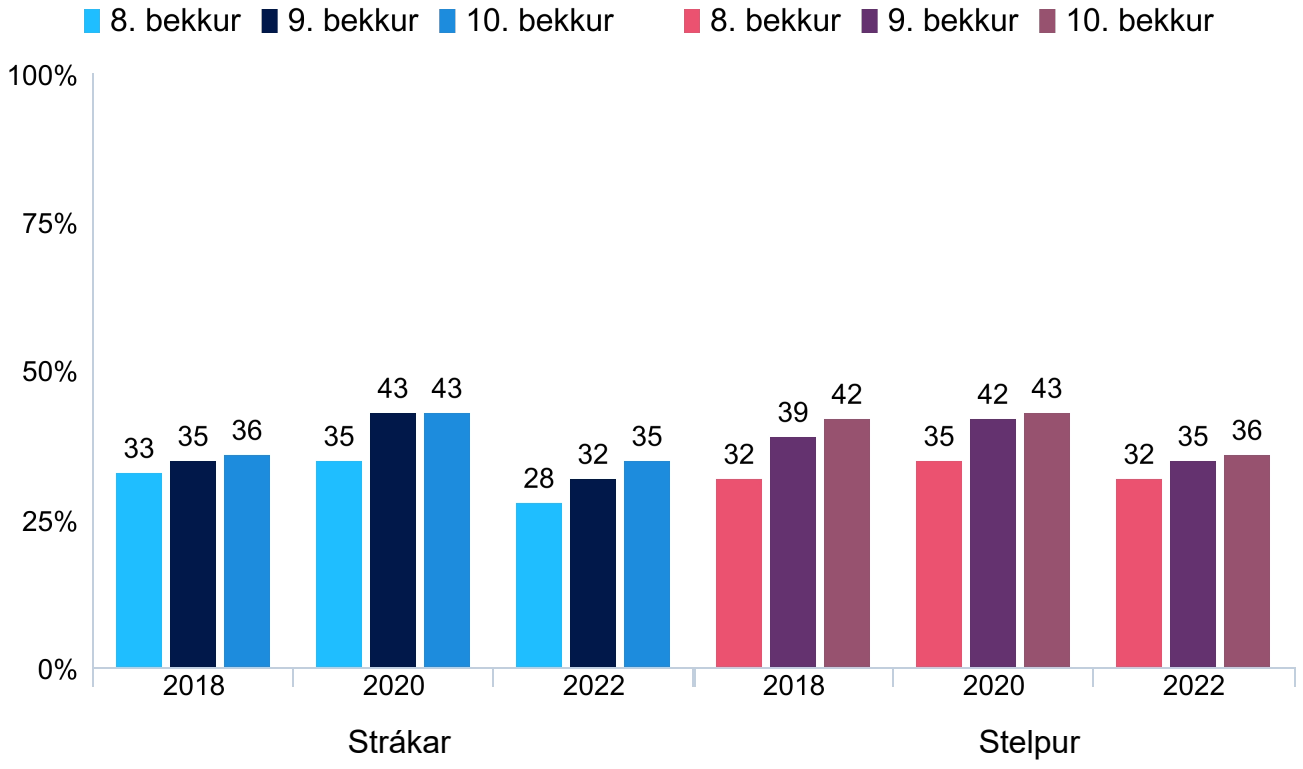
Mynd 34. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segist hafa verið úti eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 til 2022.



Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist verja þremur klukkustundum eða meira á dag á samfélagsmiðlum, árin 2018 til 2022.



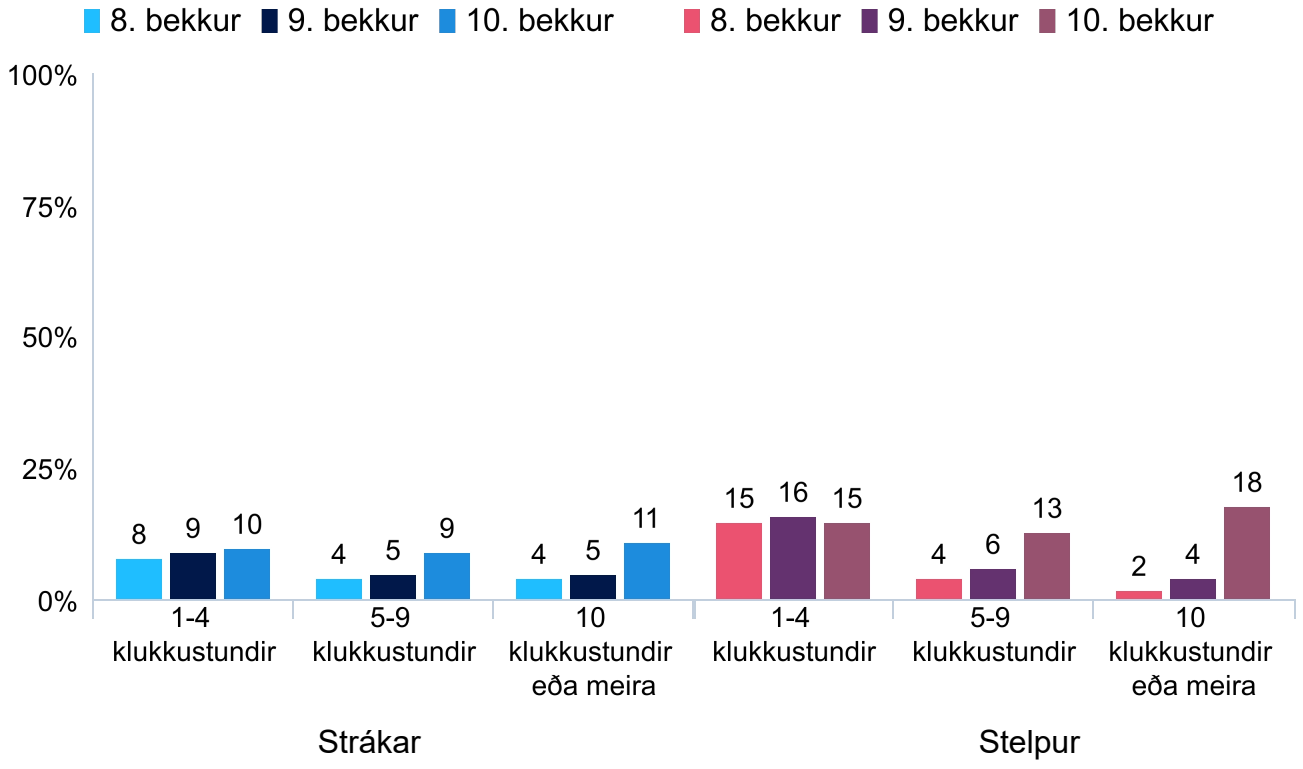
Mynd 36. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist verja þremur klukkustundum eða meira á dag að spila tölvuleiki ein/n eða með öðrum (t.d. vinum á netinu), árið 2022.



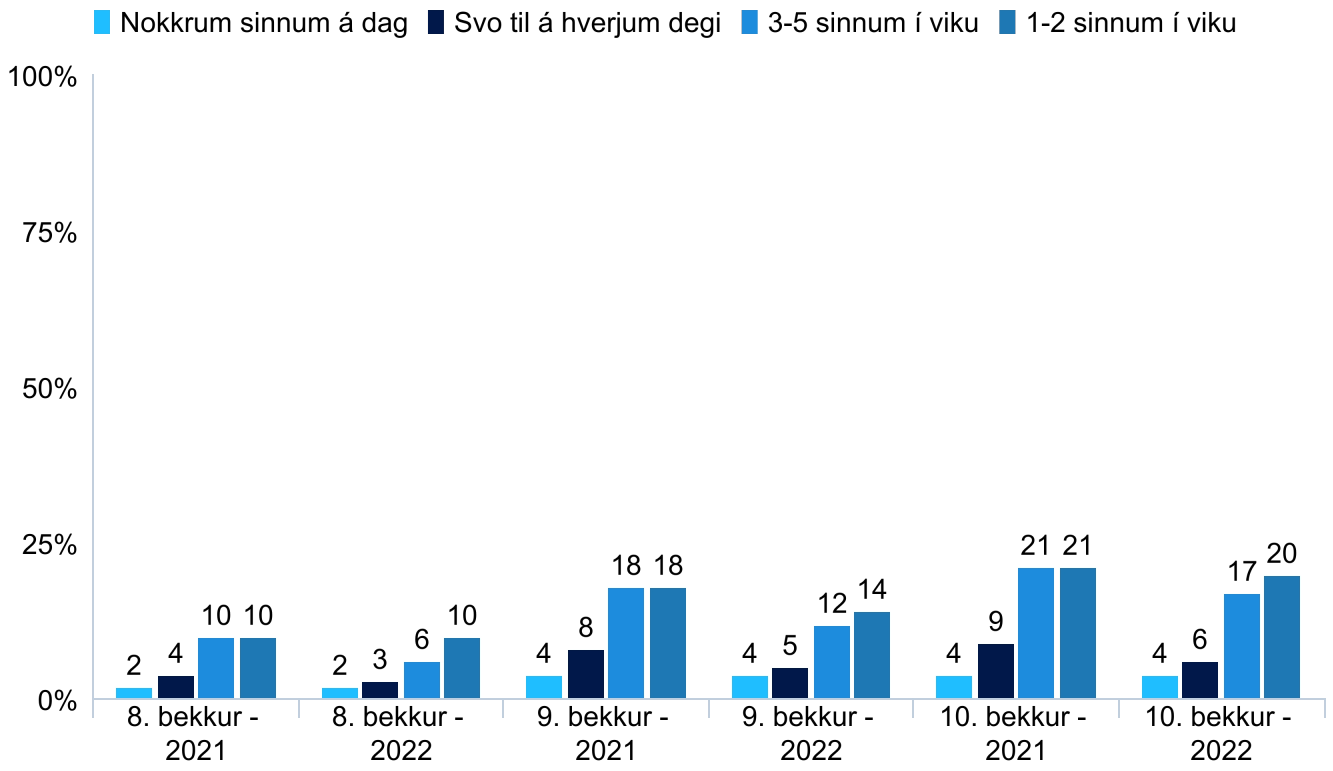
Mynd 37. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist verja þremur klukkustundum eða meira á dag að horfa á myndir, þætti eða myndbönd, árin 2018 til 2022.

Tafla 13. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segist gera eftirfarandi einu sinni í mánuði eða oftar, árin 2020 og 2022

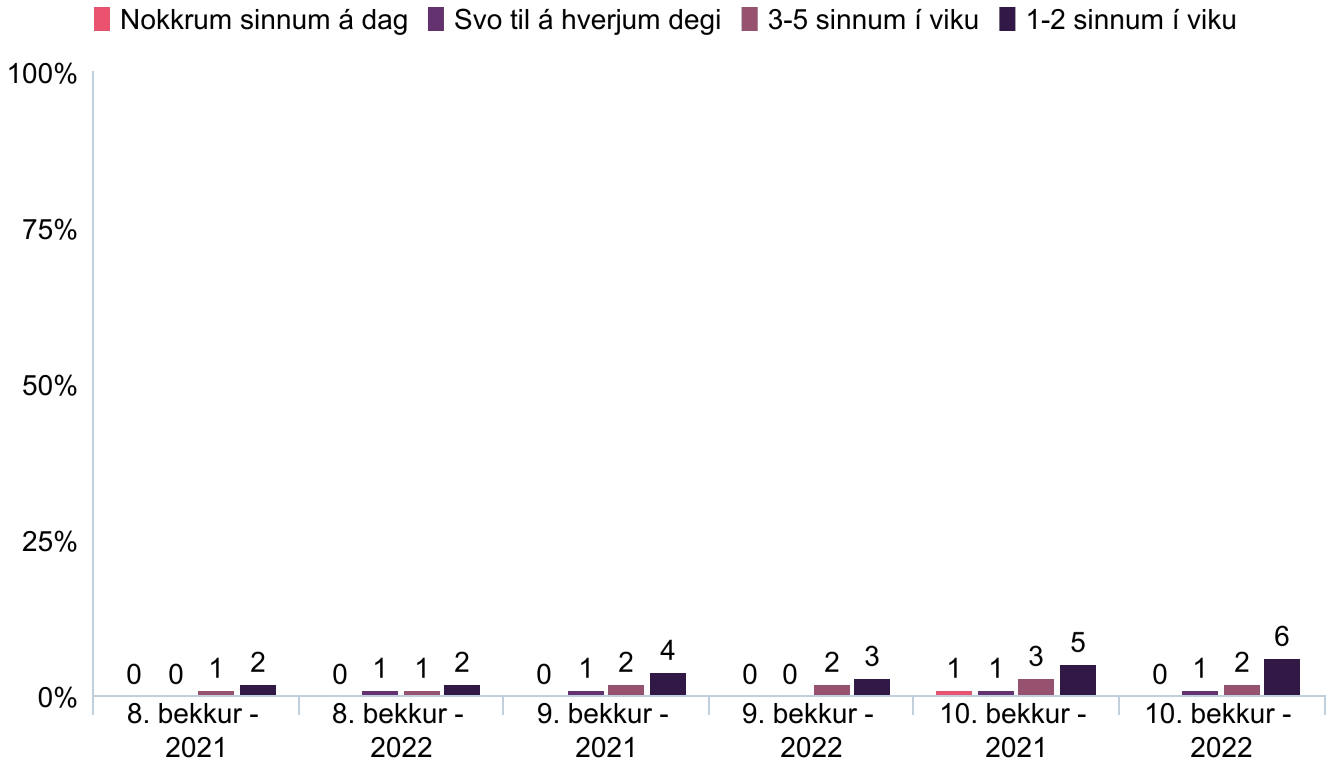
	2020			2022		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Ert með vinum þar sem enginn fullorðinn er á staðnum	68.8%	74.6%	71.6%	66.9%	74.6%	70.2%
Ferð í bíó	32.4%	24.7%	28.5%	24.4%	18.6%	21.4%
Ferð á kaffihús	13.2%	22.4%	17.9%	13.4%	21.3%	17.2%
Ert niðri í bæ að kvöldi til eða um helgar	18.7%	20.3%	19.6%	22.6%	26.3%	24.4%
Ert fyrir utan eða inni í sjoppu/verslunarmiðstöð	40.0%	45.8%	42.9%	43.2%	51.1%	47.0%
Ferð í ísbúð	32.1%	48.9%	40.5%	33.7%	51.8%	42.0%
Ferð í partý	10.6%	10.9%	10.8%	8.8%	9.4%	9.1%
Ferð í sundlaug utan skólatíma	33.9%	33.5%	33.6%	31.6%	29.9%	30.1%



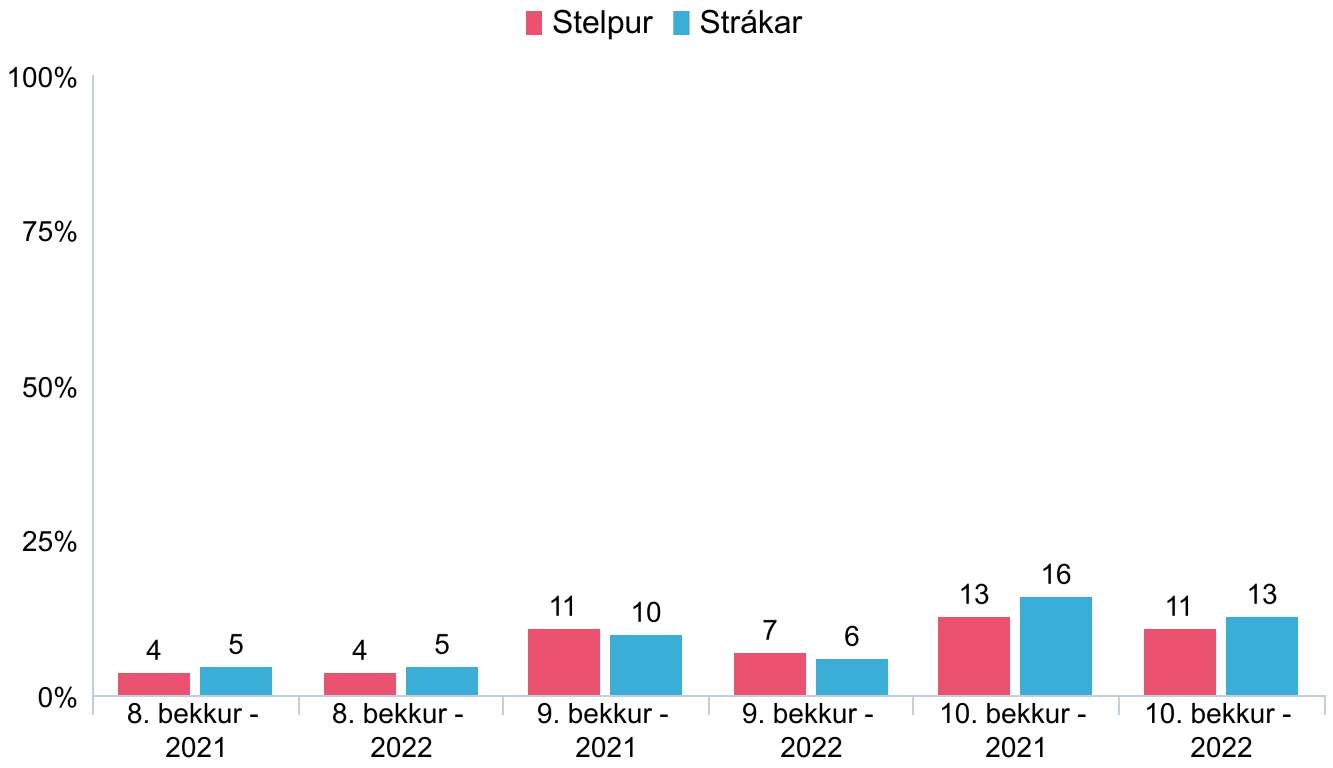
Mynd 38. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem vinna með skóla, árið 2022



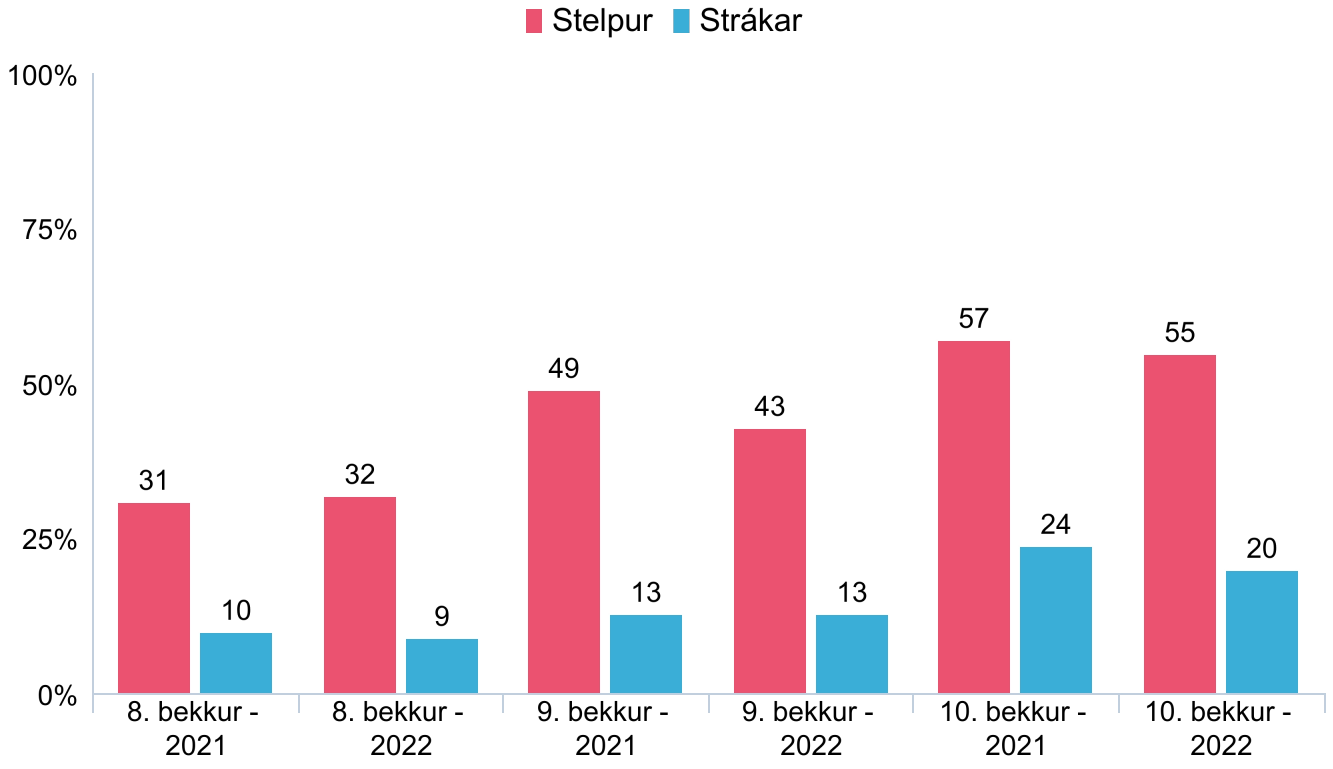
Mynd 39. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segist skoða klám einu sinni í viku eða oftar, árin 2021 og 2022.



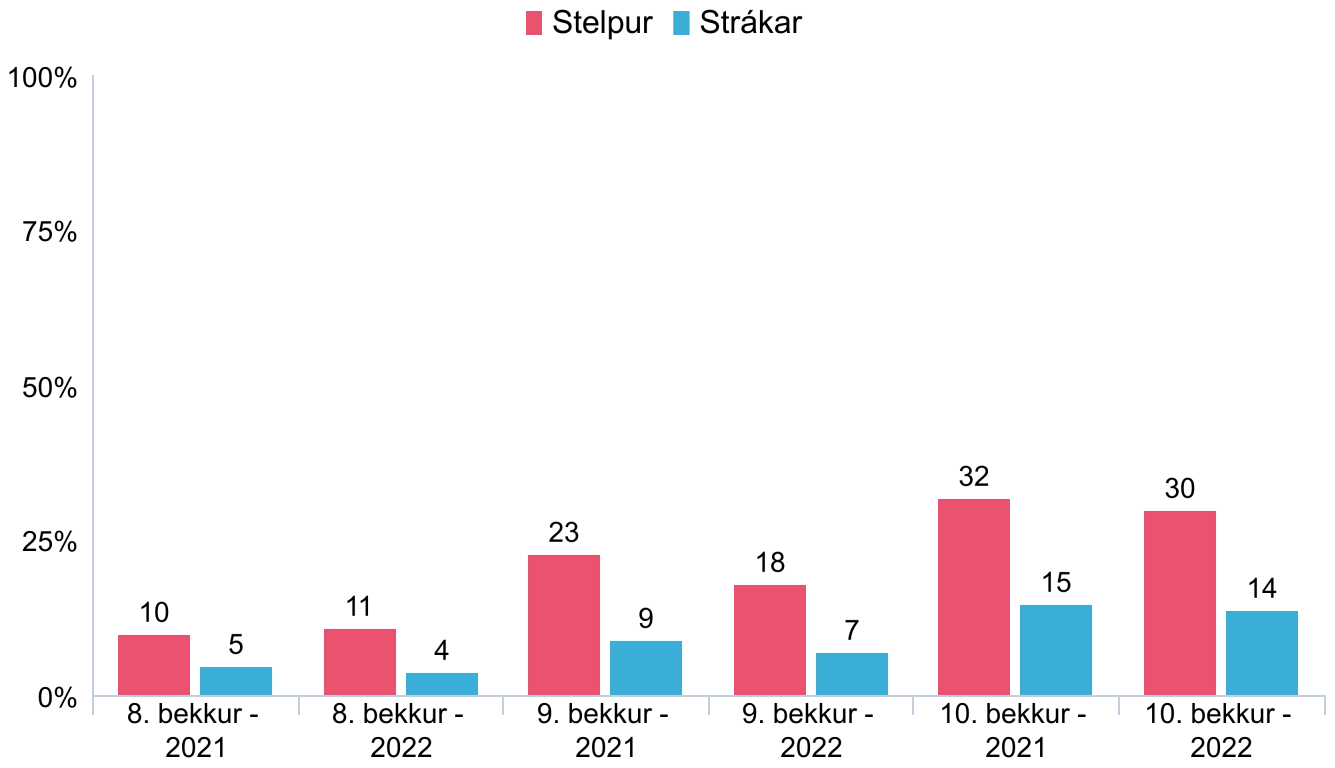
Mynd 40. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist skoða klám einu sinni í viku eða oftar, árin 2021 og 2022.



Mynd 41. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur beðið einhvern um að senda ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 og 2022.



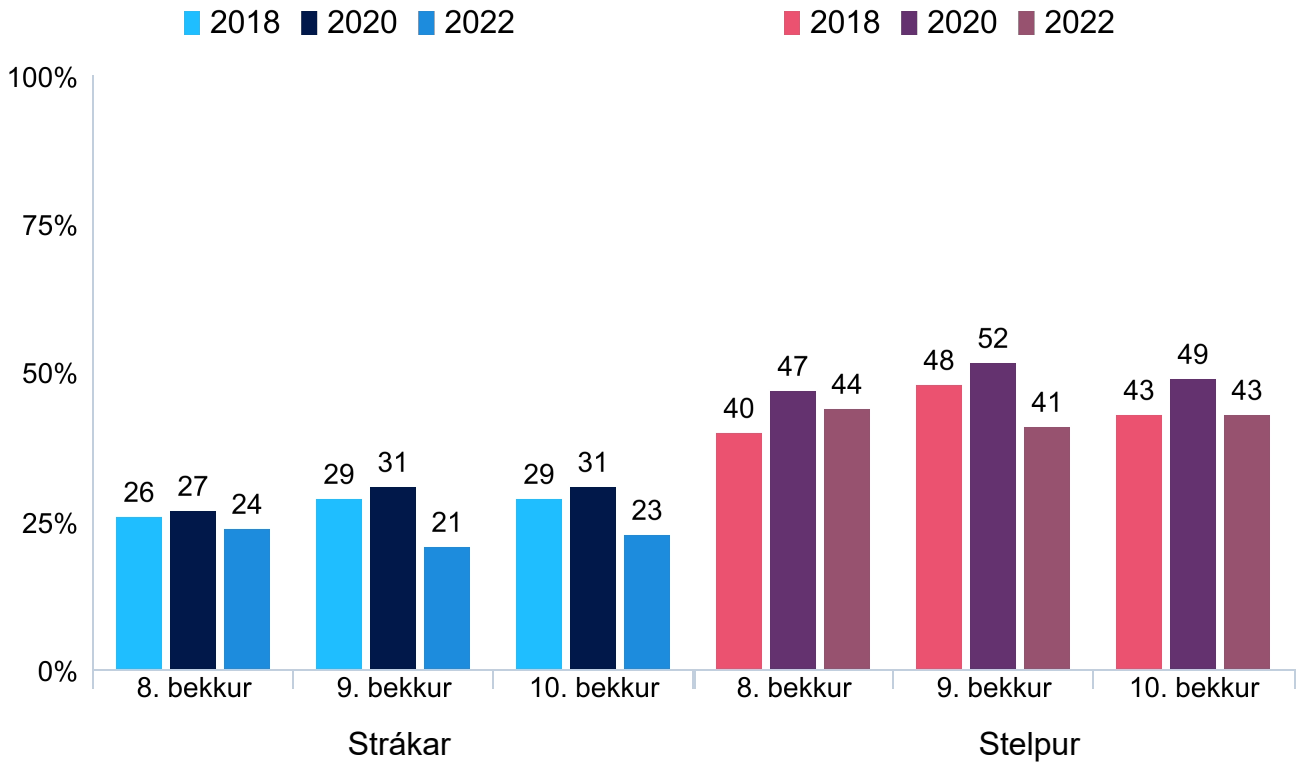
Mynd 42. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur verið beðið um að senda ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 og 2022.



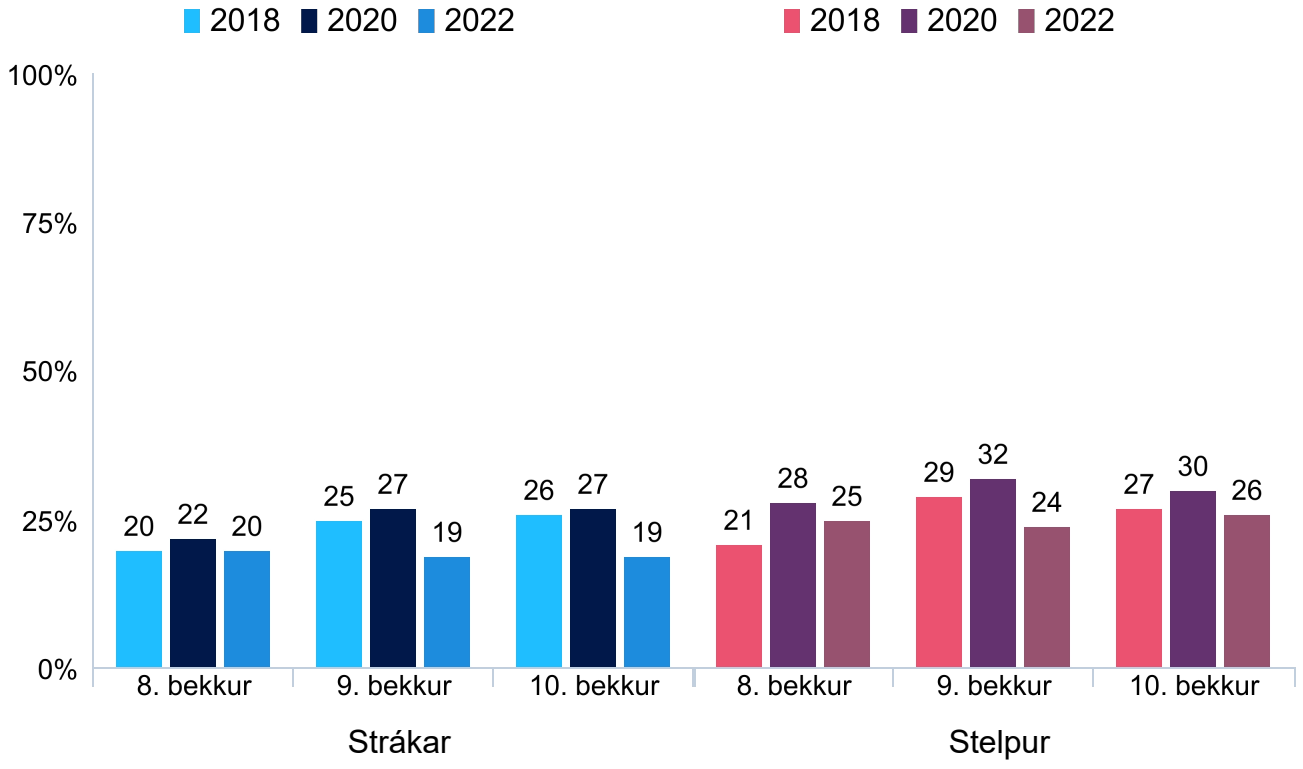
Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur sent ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 og 2022.

Tafla 14. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir neðangreint hafa gerst einu sinni eða oftar síðastliðna 12 mánuði, árin 2020 og 2022.

	2020			2022		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Þú varst með hópi að stríða einstaklingi	13.7%	6.5%	10.2%	11.1%	6.1%	8.7%
Þú varst með hópi að meiða einstakling	5.4%	2.1%	3.9%	4.2%	2.0%	3.1%
Þú varst í hópi sem átti upptökin að því að ráðast á annan hóp	6.5%	3.6%	5.1%	4.4%	2.9%	3.7%
Heill hópur stríddi þér einum/einni	9.8%	9.9%	9.9%	9.1%	10.1%	10.0%
Heill hópur réðst á þig og meiddi þig	3.7%	2.1%	2.9%	3.3%	2.4%	3.0%
Heill hópur réðst á hóp sem þú varst með	3.7%	3.1%	3.4%	3.3%	2.8%	3.2%



Mynd 44. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur fengið send andstyggileg eða særandi skilaboð einu sinni eða oftar um ævina, árin 2018 til 2022.

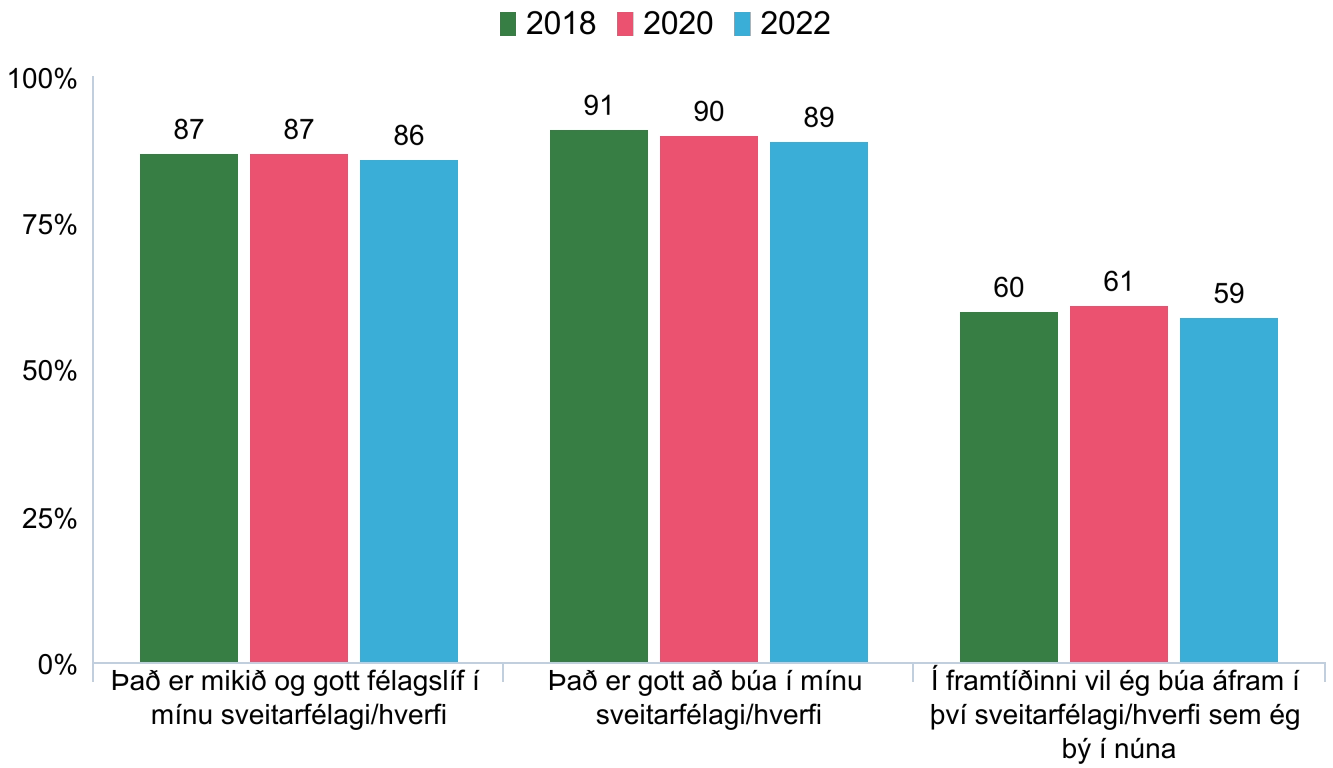


Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps einu sinni eða oftar um ævina, árin 2018 til 2022.

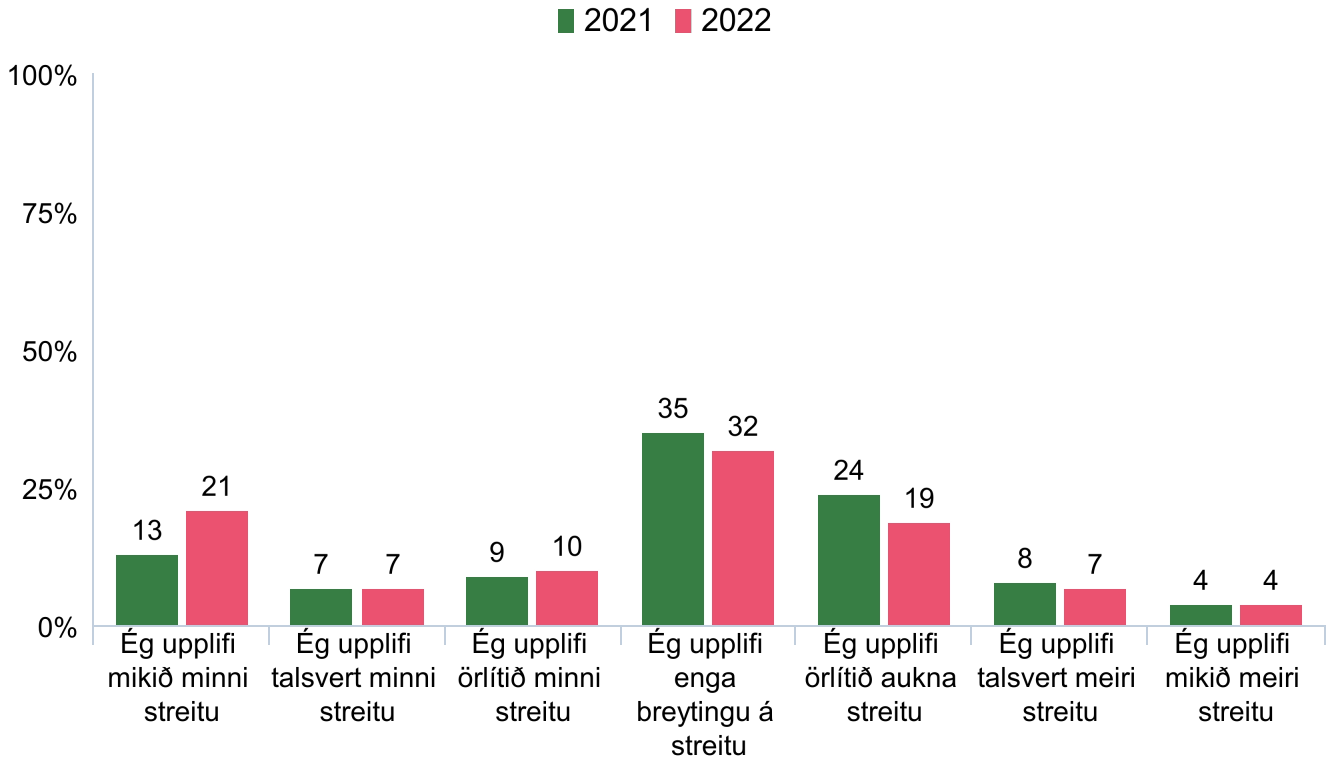
Tafla 15. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur beitt eftirtöldu síðastliðna 12 mánuði, árin 2020 og 2022.

	2020			2022		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Kýlt einhvern	34.5%	14.0%	24.5%	28.7%	14.6%	22.1%
Hrint einhverjum	40.9%	22.6%	32.0%	37.0%	22.9%	30.3%
Sparkað í einhvern	33.9%	23.5%	28.9%	29.4%	23.9%	27.0%
Slegið einhvern	30.5%	21.9%	26.4%	26.7%	21.3%	24.5%
Tekið einhvern hálstaki	24.3%	6.0%	15.4%	19.7%	6.1%	13.4%
Hótað einhverjum ofbeldi	23.6%	11.1%	17.6%	20.0%	10.9%	16.0%

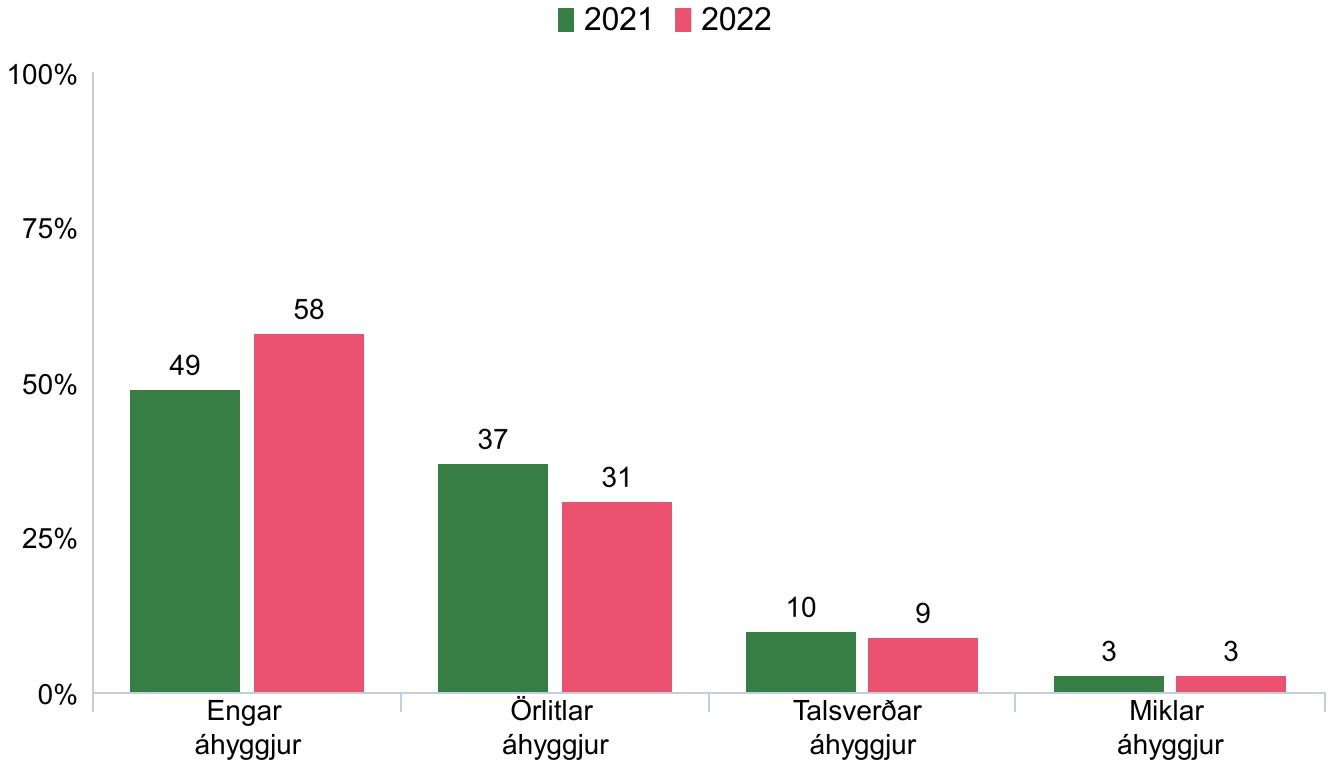
Mynd 46. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem eru mjög eða frekar sammála eftirfarandi fullyrðingum, árin 2018 til 2022.



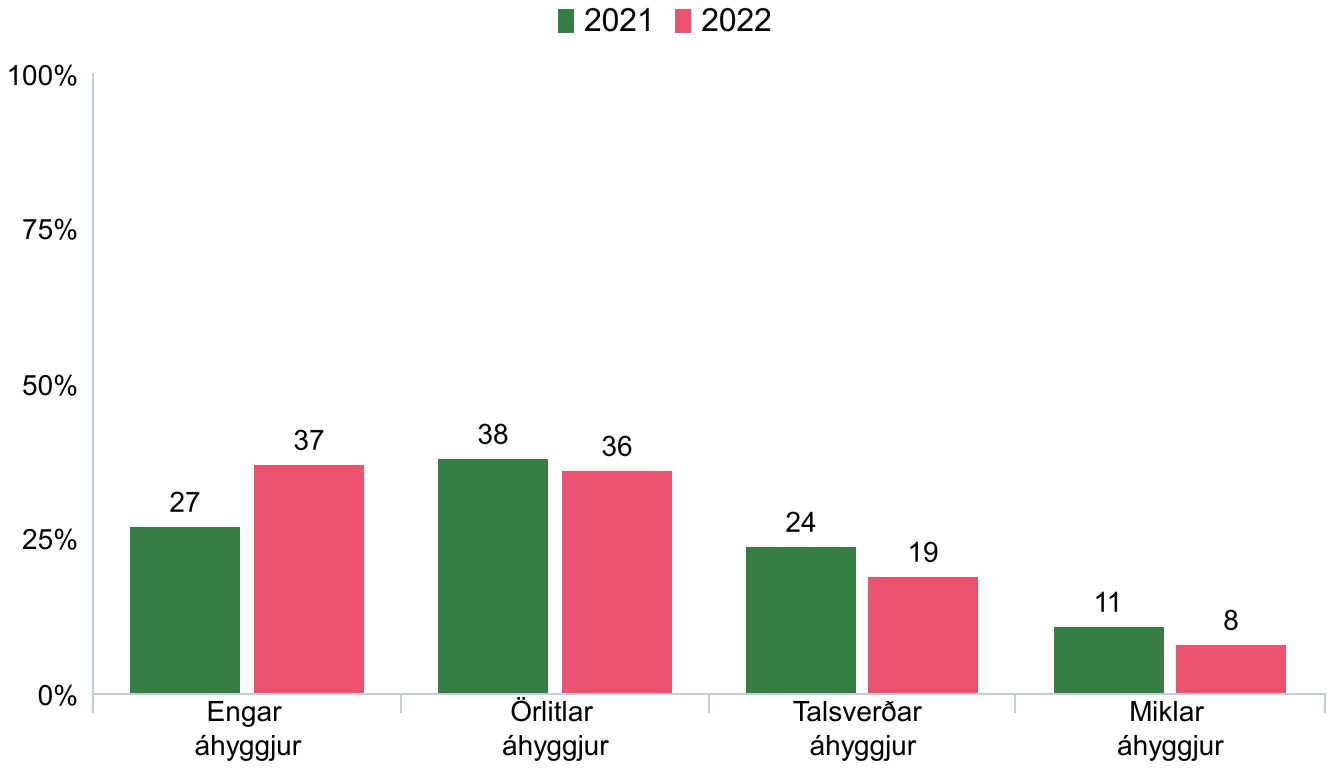
Spurningar í tengslum við Covid-19



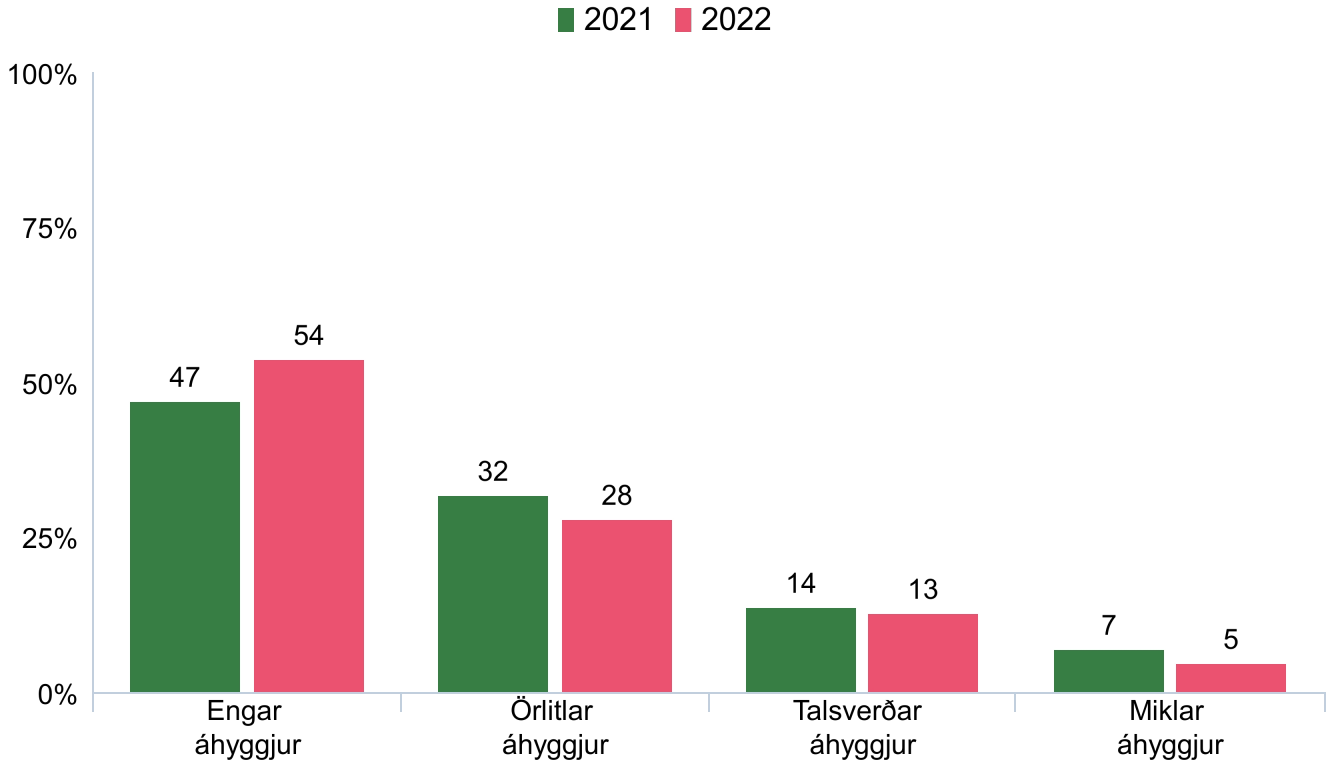
Mynd 47. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir að kórónuveirufaraldurinn hafi haft mikil eða lítil áhrif á streitu hjá þeim, samanborið við venjulega, árin 2021 og 2022.



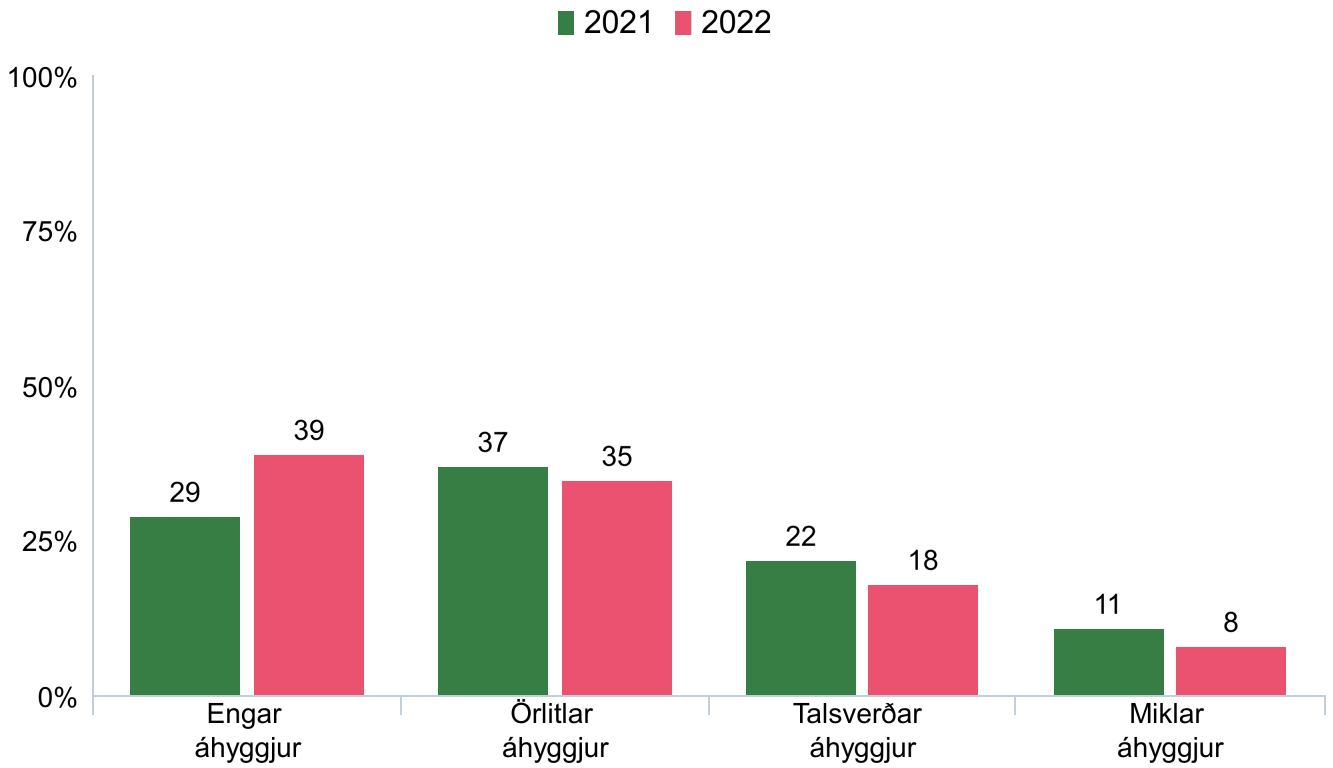
Mynd 48. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur áhyggjur af líkamlegri heilsu sinni vegna kórónuveirufaraldursins, árin 2021 og 2022.



Mynd 49. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur áhyggjur af líkamlegri heilsu annarra í kringum sig vegna kórónuveirufaraldursins, árin 2021 og 2022.



Mynd 50. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur áhyggjur af andlegri heilsu sinni vegna kórónuveirufaraldursins, árin 2021 og 2022.



Mynd 51. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur áhyggjur af andlegri heilsu annarra í kringum sig vegna kórónuveirufaraldursins, árin 2021 og 2022.

Myndaskrá

Mynd 1. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 10. bekk....3
Mynd 2. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 9. bekk....4
Mynd 3. Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 8. bekk....5
Mynd 4. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur notað rafrettur einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2018 til 2022....6
Mynd 5. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist drekka orkudrykki á hverjum degi, árin 2018 til 2022....8
Mynd 6. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segist drekka orkudrykki á hverjum degi eftir því hvort þeir sofa að jafnaði 7 klukkustundir eða minna eða 8 klukkustundir eða meira, árið 2022....8
Mynd 7. Hlutfall nemenda sem segir það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 til 2022....9
Mynd 8. Hlutfall nemenda sem segir það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 til 2022....9
Mynd 9. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segir að foreldrar þeirra viti oft/nær alltaf eða nær aldrei hvar þeir eru á laugardagskvöldum, árin 2012 til 2022....10
Mynd 10. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segist oft eða nær alltaf vera með vinum eftir skóla, árin 2018 til 2022....10
Mynd 11. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum, árin 2012 til 2022....11
Mynd 12. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá samræður um persónuleg málefni frá foreldrum sínum, árin 2012 til 2022....11
Mynd 13. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir það eiga mjög eða frekar vel við um þá að foreldrar þeirra setja ákveðnar reglur, árin 2018 til 2022...12
Mynd 14. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir það eiga mjög eða frekar vel við um þá að foreldrar þeirra viti hvar þeir eru, viti með hverjum þeir eru, þekki vini þeirra og þekki foreldra vina þeirra, árin 2018 til 2022....12
Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í heimanám í hverri viku, árið 2022....14
Mynd 16. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2018 til 2022....15
Mynd 17. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2018 til 2022....15
Mynd 18. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 2 til 3 sinnum í viku og 4 sinnum eða oftar í viku, árin 2018 til 2022....16
Mynd 19. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 2 til 3 sinnum í viku og 4 sinnum eða oftar í viku, árin 2018 til 2022....16

Mynd 20. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist nær aldrei stunda íþróttir(æfa eða keppa) með íþróttafélagi, árin 2018 til 2022.....17
Mynd 21. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hve oft þeir segist stunda íþróttir eða líkamsrækt, árin 2018 til 2022.....17
Mynd 22. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hreyfðu sig fjóra daga eða fleiri síðustu sjö daga fyrir könnun í að minnsta kosti 60 mínútur í senn, árin 2021 og 2022.....18
Mynd 23. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hve oft þeir segist mæta í félagsmiðstöð, árin 2018 til 2022.....18
Mynd 24. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segir ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, árin 2018 til 2022.....19
Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segir ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, árin 2018 til 2022.....19
Mynd 26. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segir að staðhæfingin ég er hamingjusöm/hamingjusamur eigi mjög vel við um þau, árin 2018 til 2022.....20
Mynd 27. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segir að staðhæfingin ég er ánægð(ur) með líf mitt eigi mjög vel við um þau, árin 2018 til 2022.....20
Mynd 28. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem finnst þeir alltaf eða oft fá nægan svefn á virkum dögum, árin 2018 til 2022.....21
Mynd 29. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sefur um 7 klukkustundir eða minna að meðaltali á nóttu, árin 2018 til 2022.....21
Mynd 30. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem metur andlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2018 til 2022.....22
Mynd 31. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem metur andlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2018 til 2022.....22
Mynd 32. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem metur líkamlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2018 til 2022.....23
Mynd 33. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem metur líkamlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2018 til 2022.....23
Mynd 34. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segist hafa verið úti eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 til 2022.....25
Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist verja þremur klukkustundum eða meira á dag á samfélagsmiðlum, árin 2018 til 2022.....25
Mynd 36. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist verja þremur klukkustundum eða meira á dag að spila tölvuleiki ein/n eða með öðrum (t.d. vinum á netinu), árið 2022.....26
Mynd 37. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist verja þremur klukkustundum eða meira á dag að horfa á myndir, þætti eða myndbönd, árin 2018 til 2022.....26

Mynd 38. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem vinna með skóla, árið 2022.....27
Mynd 39. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segist skoða klám einu sinni í viku eða oftar, árin 2021 og 2022.....28
Mynd 40. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segist skoða klám einu sinni í viku eða oftar, árin 2021 og 2022.....28
Mynd 41. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur beðið einhvern um að senda ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 og 2022.....29
Mynd 42. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur verið beðin um að senda ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 og 2022.....29
Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur sent ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 og 2022.....30
Mynd 44. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur fengið send andstyggileg eða særandi skilaboð einu sinni eða oftar um ævina, árin 2018 til 2022.....31
Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hefur sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps einu sinni eða oftar um ævina, árin 2018 til 2022.....31
Mynd 46. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem eru mjög eða frekar sammála eftirfarandi fullyrðingum, árin 2018 til 2022.....32
Mynd 47. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir að kórónuveirufaraldurinn hafi haft mikil eða lítil áhrif á streitu hjá þeim, samanborið við venjulega, árin 2021 og 2022.....33
Mynd 48. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur áhyggjur af líkamlegri heilsu sinni vegna kórónuveirufaraldursins, árin 2021 og 2022.....33
Mynd 49. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur áhyggjur af líkamlegri heilsu annarra í kringum sig vegna kórónuveirufaraldursins, árin 2021 og 2022.....34
Mynd 50. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur áhyggjur af andlegri heilsu sinni vegna kórónuveirufaraldursins, árin 2021 og 2022.....34
Mynd 51. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur áhyggjur af andlegri heilsu annarra í kringum sig vegna kórónuveirufaraldursins, árin 2021 og 2022.....35

Töfluskrá

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda árið 2022.....1
Tafla 2. Vímuefnaneysla í 10.bekk, lykilþættir árin 2021 og 2022.....3
Tafla 3. Vímuefnaneysla í 9.bekk, lykilþættir árin 2021 og 2022.....4
Tafla 4. Vímuefnaneysla í 8.bekk, lykilþættir árin 2021 og 2022.....5
Tafla 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hefur notað eftirtalin vímuefni einu sinni eða oftar um ævina, árin 2021 og 2022.....6
Tafla 6. Hlutfall stráka og stelpna í 8. bekk sem hefur notað nikótínpúða einu sinni eða oftar um ævina og síðastliðna 30 daga, árin 2021 og 2022.....7
Tafla 7. Hlutfall stráka og stelpna í 9. bekk sem hefur notað nikótínpúða einu sinni eða oftar um ævina og síðastliðna 30 daga, árin 2021 og 2022.....7
Tafla 8. Hlutfall stráka og stelpna í 10. bekk sem hefur notað nikótínpúða einu sinni eða oftar um ævina og síðastliðna 30 daga, árin 2021 og 2022.....7
Tafla 9. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir að neðangreindar staðhæfingar um nám og skóla, eigi oft eða nær alltaf við um þau, árin 2020 og 2022.....13
Tafla 10. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir að eftirfarandi námsörðuleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árin 2020 og 2022.....14
Tafla 11. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum vanlíðanar síðastliðna viku fyrir könnun, árin 2020 og 2022.....24
Tafla 12. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segist hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum reiði síðastliðna viku fyrir könnun, árin 2020 og 2022.....24
Tafla 13. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segist gera eftirfarandi einu sinni í mánuði eða oftar, árin 2020 og 2022.....27
Tafla 14. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segir neðangreint hafa gerst einu sinni eða oftar síðastliðna 12 mánuði, árin 2020 og 2022.....30
Tafla 15. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hefur beitt eftirtöldu síðastliðna 12 mánuði, árin 2020 og 2022.....32