

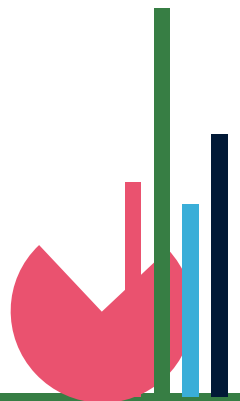


RANNSÓKNIR & GREINING
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

Ungt fólk 2019 5., 6. og 7. bekkur

Unnið fyrir mennta- og menningarmálaráðuneytið

Niðurstöður rannsóknar meðal
grunnskólanema í 5., 6. og 7. bekk á Íslandi 2019



Ungt fólk 2019

5., 6. og 7. bekkur

Unnið fyrir mennta- og menningarmálaráðuneytið

©Rannsóknir & greining 2020

Margrét Lilja Guðmundsdóttir, Jón Sigfússon, Erla María Tölgyes, Inga Dóra Sigfúsdóttir, Ingibjörg Eva Þórisdóttir og Álfgeir Logi Kristjánsson

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Efnisyfirlit

Inngangur	7
Aðferð og gögn	9
Pátttakendur og framkvæmd	9
Skilningur nemenda á spurningum	10
Niðurstöður	12
Líðan barna í 5., 6. og 7. bekk	12
Íþrótt-, félags- og tómstundastarf.....	19
Samband við foreldra og fjölskyldu.....	25
Vinir	29
Stríðni	31
Nám og skóli.....	37
Lestur og miðlar.....	41
Neysluvenjur	47

Myndaskrá

Mynd 1.	Skildir þú allar spurningarnar í spurningalistanum? Hlutfall stráka og stelpna í 5. bekk, árið 2019.....	10
Mynd 2.	Skildir þú allar spurningarnar í spurningalistanum? Hlutfall stráka og stelpna í 6. bekk, árið 2019.....	10
Mynd 3.	Skildir þú allar spurningarnar í spurningalistanum? Hlutfall stráka og stelpna í 7. bekk, árið 2019.....	11
Mynd 4.	Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem telja að mjög eða frekar mörgum krökkum í bekknum finnist þau vera skemmtileg.....	12
Mynd 5.	Finnst þér þú vera of mjó/mjór, of feit/feitur eða passleg/passlegur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem finnast þau vera of feit.....	12
Mynd 6.	Finnst þér þú vera of mjó/mjór, of feit/feitur eða passleg/passlegur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem finnast þau passleg.....	13
Mynd 7.	Finnst þér þú vera of mjó/mjór, of feit/feitur eða passleg/passlegur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem finnast þau vera of mjó.....	13
Mynd 8.	Mynd 1. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem hafa átt erfitt með að sofa eða sofna síðastliðna sjö daga fyrir könnu, árið 2019.....	14
Mynd 9.	Hlutfall stráka í 5., 6. og 7. bekk sem segjast stundum eða oft hafa átt erfitt með að sofna eða sofa síðastliðna sjö daga fyrir könnun. Samanburður milli ára 2007-2019.....	15
Mynd 10.	Hlutfall stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem segjast stundum eða oft hafa átt erfitt með að sofna eða sofa síðastliðna sjö daga fyrir könnun. Samanburður milli ára 2007-2019.....	15
Mynd 11.	Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem hafa fundist þau vera einmana síðastliðna sjö daga fyrir könnun, árið 2019.....	16
Mynd 12.	Hlutfall stráka í 5., 6. og 7. bekk sem hafa fundist þeir vera stundum eða oft einmana síðastliðna sjö daga fyrir könnun. Samanburður milli ára 2007 til 2019.....	16
Mynd 13.	Hlutfall stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem hafa fundist þær vera stundum eða oft einmana síðastliðna sjö daga fyrir könnun. Samanburður milli ára 2007 til 2019.....	17
Mynd 14.	Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, eftir því hvort þau hafa upplifað það að vera einmana, greint eftir fjölda vina / vinkvenna, árið 2019.....	17
Mynd 15.	Hvernig líður þér heima? greint eftir því hvort nemendur hafi fundið fyrir einmanaleika síðastliðna sjö daga fyrir könnun. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.....	18
Mynd 16.	Hversu oft æfir þú íþróttir með íþróttafélagi?, greint eftir því hvort nemendum hafi fundist þeir einmana síðastliðna 7 daga fyrir könnun. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.....	18
Mynd 17.	Hversu oft reynir þú á þig líkamlega þannig að þú verðir móð/ur eða svitnir? Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.....	19

Mynd 18. Hversu oft æfir þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi. Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk árið 2019.	19
Mynd 19. Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi einu sinni til þrisvar sinnum í viku, árin 2011, 2013, 2015, 2017 og 2019.	20
Mynd 20. Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi fjórum sinnum í viku eða oftari, árin 2011, 2013, 2015, 2017 og 2019.	20
Mynd 21. Hversu oft tekur þú þátt í félags- og tómstundastarfi? Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	21
Mynd 22. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu oft þau æfa eða keppa með íþróttafélagi (einu sinni til þrisvar sinnum í viku), árin 2007-2019.	24
Mynd 23. Mynd 2. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu oft þau æfa eða keppa með íþróttafélagi (fjórum sinnum í viku eða oftari), árin 2007-2019.	24
Mynd 24. Hversu oft færð þú hjálp frá þabba þínum, mömmu eða systkinum með heimanámið þitt? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk árið 2019.	25
Mynd 25. Hversu oft ert þú með foreldrum þínum eftir skóla? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	26
Mynd 26. Hversu oft ert þú með foreldrum þínum um helgar? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	26
Mynd 27. Hversu auðvelt eða erfitt væri fyrir þig að fá umhyggju og hlýju hjá foreldrum þínum? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	27
Mynd 28. Hversu oft ert þú ein(n) heima eftir skóla (ekki með fjölskyldu)? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	27
Mynd 29. Hvernig líður þér oftast heima? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	28
Mynd 30. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu oft þau segjast vera með foreldrum eftir skóla, stundum eða oft, árin 2009-2019.	28
Mynd 31. Hversu marga vini eða vinkonur áttu í skólanum? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	29
Mynd 32. Hversu oft ert þú með vinum eða vinkonum þínum eftir skóla eða um helgar? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	29
Mynd 33. Foreldrar mínir þekkja vini/vinkonur mína(r). Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	30
Mynd 34. Foreldrar mínir þekkja foreldra vina/vinkvenna minna. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	30
Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 5., og 6. bekk og 7. bekk sem segjast aldrei, eða næstum aldrei hafa upplifað eftirfarandi: Einhver strítt þér með SMS skilaboðum, Einhver strítt þér á netinu, t.d. á spjallrásum eða Einhver sent þér ljót skilaboð með SMS.	36

Mynd 36. Finnst þér námið vera of erfitt? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim finnst námið vera oft eða alltaf of erfitt, greint eftir kyni árin 2015, 2017 og 2019.	37
Mynd 37. Finnst þér námið vera of létt? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim finnst námið vera oft eða alltaf of létt, greint eftir kyni árin 2015, 2017 og 2019.	37
Mynd 38. Finnst þér námið vera skemmtilegt? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim finnst námið vera oft eða alltaf skemmtilegt, greint eftir kyni árin 2015, 2017 og 2019.	38
Mynd 39. Hvernig líður þér oftast í kennslustundum? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim líði frekar eða mjög illa, greint eftir kyni árin 2015, 2017 og 2019.	38
Mynd 40. Hvernig líður þér oftast í frímínútum? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim líði frekar eða mjög illa í frímínútum, greint eftir kyni árin 2015, g 2017 og 2019.	39
Mynd 41. Hvernig líkar þér við kennarana í skólanum? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim líki frekar eða mjög illa við kennarana, greint eftir kyni árin 2015, 2017 og 2019.	39
Mynd 42. Hversu oft hrósa kennararnir þér í skólanum? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að kennararnir hrósi þeim stundum eða oft í skólanum, greint eftir kyni, árin 2015, 2017 og 2019.	40
Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 5.-7. bekk eftir því hversu oft þeir telja að kennararnir hrósi þeim í skólanum, aldrei, næstum aldrei, sjaldan, 2007-2019.	40
Mynd 44. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem segjast lesa engar bækur aðrar en skólabækur. Árin 2015, 2017 og 2019.	41
Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem finnst frekar eða mjög leiðinlegt að lesa bækur, árin 2015, 2017 og 2019.	42
Mynd 46. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hvort þeim finnst frekar eða mjög erfitt að lesa bækur, árin 2015, 2017 og 2019.	42
Mynd 47. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim finnst frekar eða mjög erfitt / auðvelt að lesa, greint eftir því hvort þeim finnst leiðinlegt (frekar/mjög) að lesa. Árin 2015, 2017 og 2019.	43
Mynd 48. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu margar klst. á dag að jafnaði þau nota í að lesa bækur, aðrar en skólabækur. Niðurstöður þeirra sem svara: Enga, 2007-2019.	46
Mynd 49. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu oft þeir borða eftirfarandi (ávexti, grænmeti, kjöt/fisk, , pasta), einu sinni á dag eða oft, árin 2015, 2017 og 2019.	47
Mynd 50. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu oft þeir borða eða drekka eftirfarandi (sælgæti/sætt kex, sykurlausa gosdrykki, sykraða gosdrykki, franskar kartöflur, flögur/snakk), einu sinni á dag eða oft, árin 2015, 2017 og 2019.	47

- Mynd 51. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu margar dósir eða flöskur þau segjast drekka daglega af Kóla drykkjum (pepsí, kók), árin 2015, 2017 og 2019. 48
- Mynd 52. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu margar dósir eða flöskur þau segjast drekka daglega af Orkudrykkjum (Red bull, Magic, Burn, Monster og fleiri), árin 2015, 2017 og 2019. 48

Töfluskrá

Tafla 1.	Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem hafa fundið stundum eða oft fyrir einhverju af eftirtöldu síðastliðna sjö daga fyrir könnun, árið 2019.	14
Tafla 2.	Stundar þú eitthvað af eftirtöldu? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem segjast stunda slíkt einu sinni í viku eða oftar. Árið 2019.	21
Tafla 3.	Stundar þú eitthvað af eftirtöldu? Hlutfall stráka og stelpna í 5. og 6. bekk sem segjast stunda slíkt einu sinni í viku eða oftar? Árið 2019.	22
Tafla 4.	Stundar þú tónlistarnám eða söngnám í vetur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.	23
Tafla 5.	Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Þú varst með nokkrum krökkum að stríða einum krakka. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.	31
Tafla 6.	Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Þú varst með mörgum krökkum sem skildu einn krakka útundan. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.	32
Tafla 7.	Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Nokkrir krakkar stríddu þér einni/einum. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.	33
Tafla 8.	Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Nokkrir krakkar réðust á þig eina/einn og meiddu þig. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.	34
Tafla 9.	Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Margir krakkar skildu þig eftir útundan. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.	35
Tafla 10.	Svör nemenda í 5. og 6. bekk við spurningunni: á hvaða stöðum er þér helst strítt? (Stundum eða oft), árið 2019.	36
Tafla 11.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á dag í að lesa bækur, aðrar en skólabækur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árin 2017 og 2019.	41
Tafla 12.	Hversu margar klukkustundir notað þú að jafnaði á dag í að lesa texta á netinu, t.d. bækur, blöð og sögur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árin 2017 og 2019.	44
Tafla 13.	Hversu miklum tíma verð þú að jafnaði í að horfa á sjónvarp / vídeó/ DVD á hverjum degi? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árin 2017 og 2019.	44
Tafla 14.	Hversu miklum tíma verð þú að jafnaði í að spila tölvuleiki á hverjum degi? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árin 2017 og 2019.	45

Inngangur

Eftirfarandi skýrsla er byggð á gögnum *Ungt fólk* rannsóknarinnar sem safnað var meðal nemenda á miðstigi grunnskóla landsins í febrúar 2019. Líkt og áður er athygli beint að högum og líðan barnanna; stuðningi og eftirliti foreldra, þátttöku í skipulögðu íþróttá- og æskulýðsstarfi, viðhorfum þeirra til náms og skóla og líðan í skóla. Þá er fjallað um tengsl nemenda við jafnaldra, notkun þeirra á netmiðlum, lestur bóka og viðhorf þeirra til jafnréttis. Í skýrslunni fyriragnarárið 2019 er einnig birtur samanburður á völdum þáttum úr rannsókninni í ár við niðurstöður rannsókna árin 2007, 2009, 2011, 2013, 2015 og 2017

Ungt fólk rannsóknirnar hafa verið lagðar fyrir grunn- og framhaldsskólanemendur landsins allt frá árinu 1992. Mennta- og menningarmálaráðuneytið hefur stuðlað að rannsóknunum frá upphafi en frá árinu 1999 hefur rannsóknarmiðstöðin Rannsóknir og greining við Háskólann í Reykjavík séð um framkvæmd þeirra.

Aðferð og gögn

Rannsóknirnar *Ungt fólk* eru þýðisrannsóknir en í því felst að þær eru ekki byggðar á hefðbundnum úrtökum heldur er reynt að ná til sem flestra í úrtaksrammanum innan þýðisins. Niðurstöður þessara kannana eru því mjög áreiðanlegar, hvort sem litið er til tiltekinna landssvæða eða mismunandi hópa.

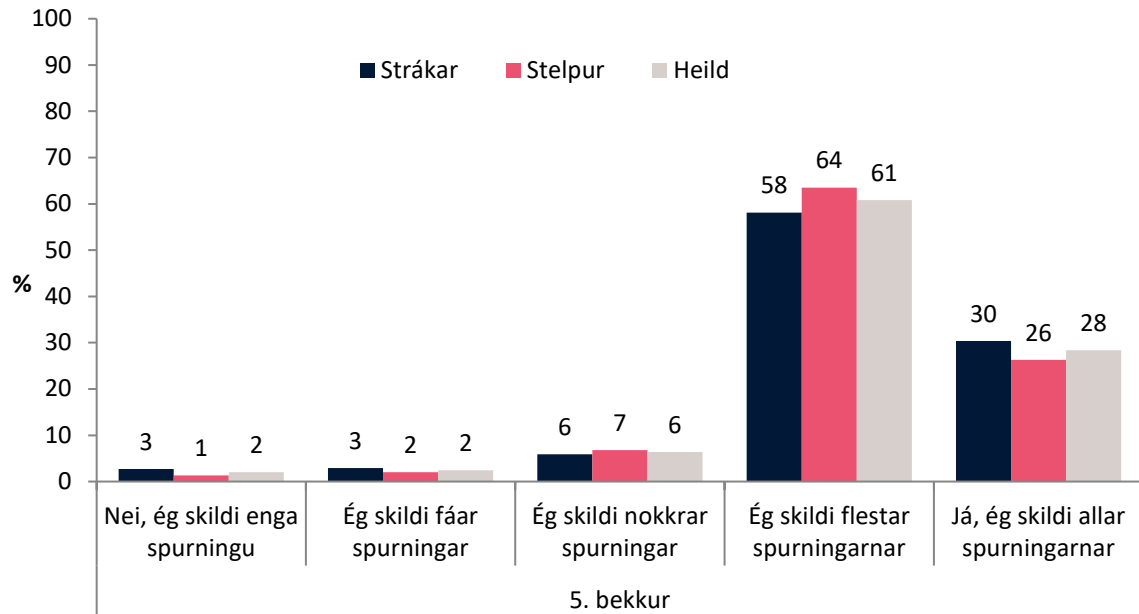
Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru fengin úr viðamikilli rannsókn Rannsókna og greiningar sem var lögð fyrir alla nemendur í 5., 6. og 7. bekk grunnskóla á Íslandi í febrúar 2019. Framkvæmd rannsóknarinnar var þannig háttað að spurningalistar voru sendir í skólana þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir. Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistunum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem nemendur settu listana í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana eða umslögin svo útilokað væri að rekja svörin til einstakra nemenda. Jafnframt voru nemendur vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda.

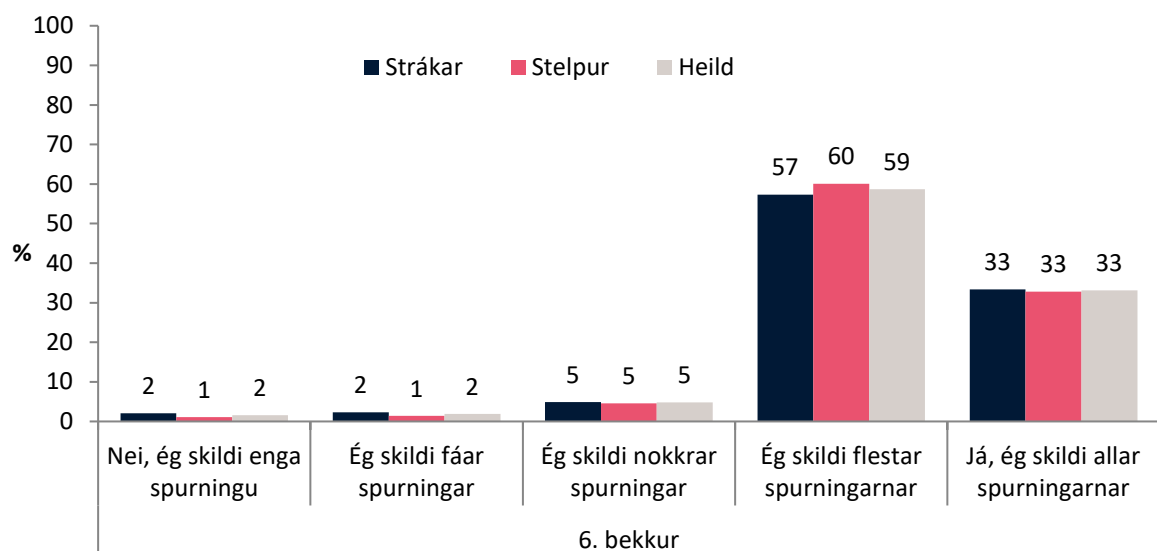
Árið 2019 fengust í heild gild svör frá 11.974 nemendum í 5., 6. og 7. bekk á landsvísu sem jafngildir 88% svarhlutfalli. Í 5. bekk svöruðu 4067 nemendur, í 6. bekk 3921 og 3923 í 7. bekk. Af þeim nemendum sem svöruðu voru stelpur 5864 (49%) og strákar 6046 (51,1%). Upplýsingar um kyn fengust ekki frá 64 nemendum.

Skilningur nemenda á spurningum

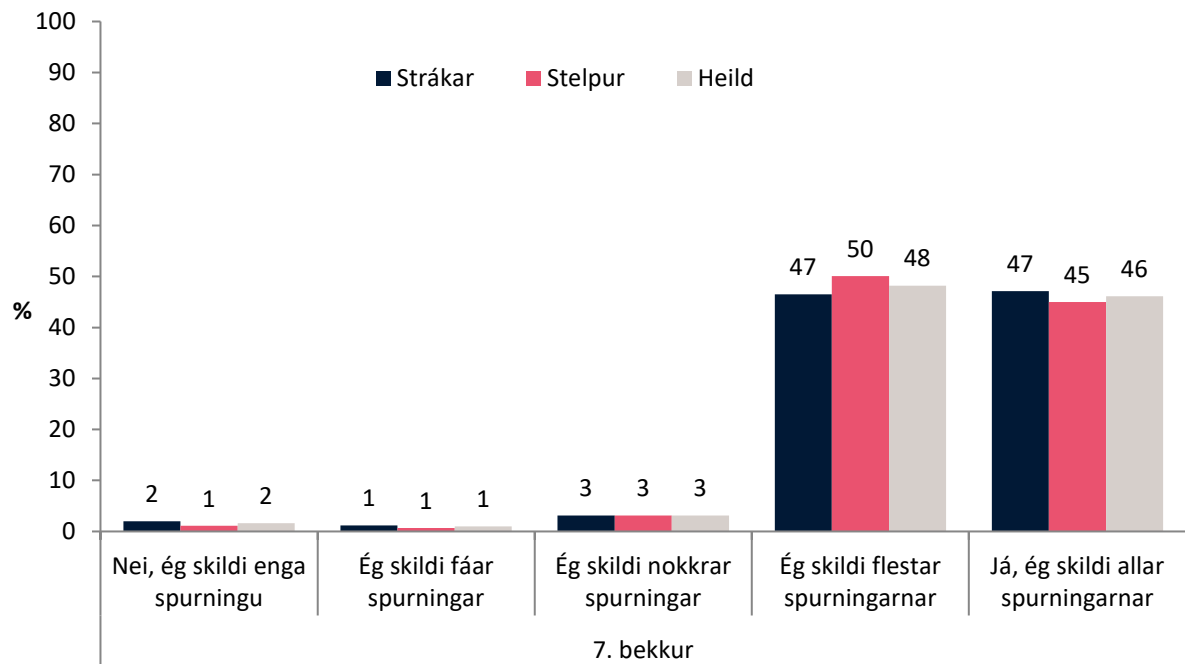
Í lok spurningalistans voru nemendur beðnir um að svara spurningu um skilning sinn á spurningum í könnuninni. Á myndum eitt til þrjú má sjá niðurstöður þeirrar spurningar, greinda eftir bekkjardeild. Flestir nemendur virðast skilja flestar eða allar spurningarnar í spurningalistanum, eða vel yfir 90% í öllum bekkjardeildum.



Mynd 1. Skildir þú allar spurningarnar í spurningalistanum? Hlutfall stráka og stelpna í 5. bekk, árið 2019



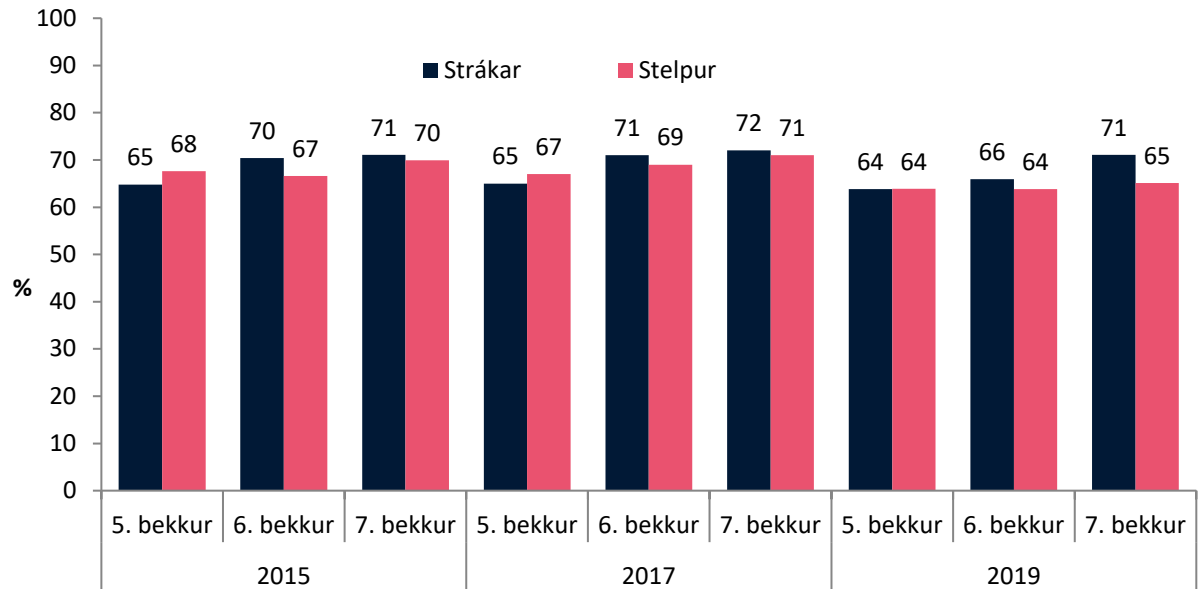
Mynd 2. Skildir þú allar spurningarnar í spurningalistanum? Hlutfall stráka og stelpna í 6. bekk, árið 2019.



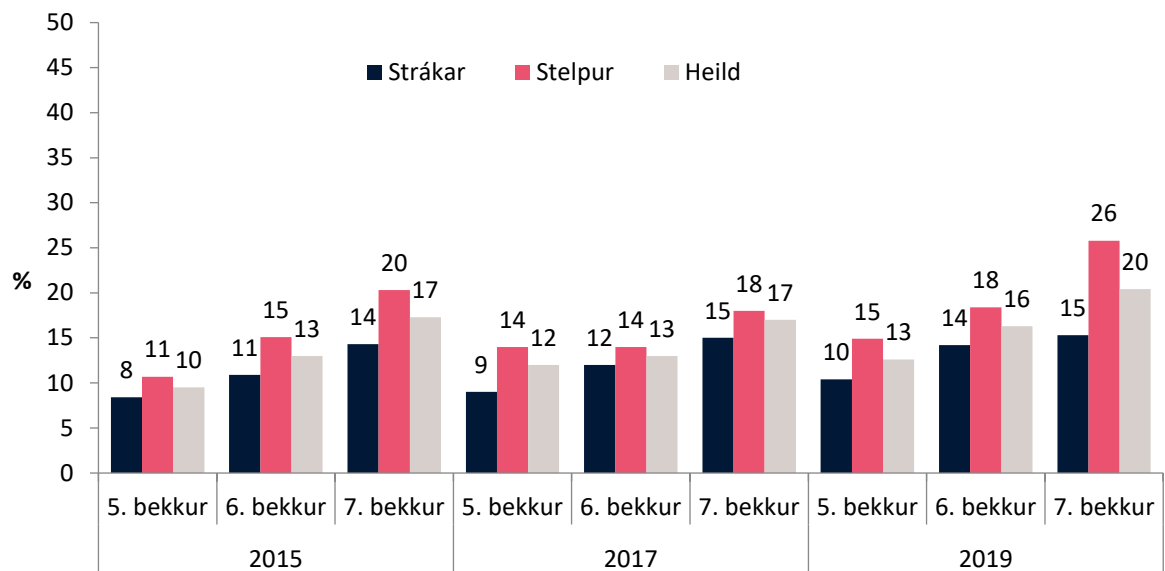
Mynd 3. Skildir þú allar spurningarnar í spurningalistanum? Hlutfall stráka og stelpna í 7. bekk, árið 2019.

Niðurstöður

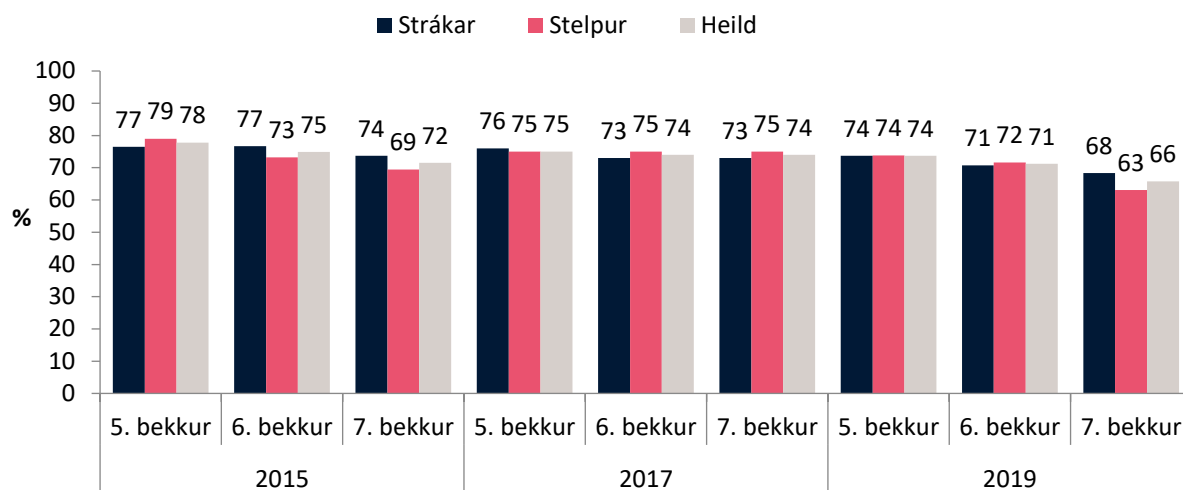
Líðan barna í 5., 6. og 7. bekk



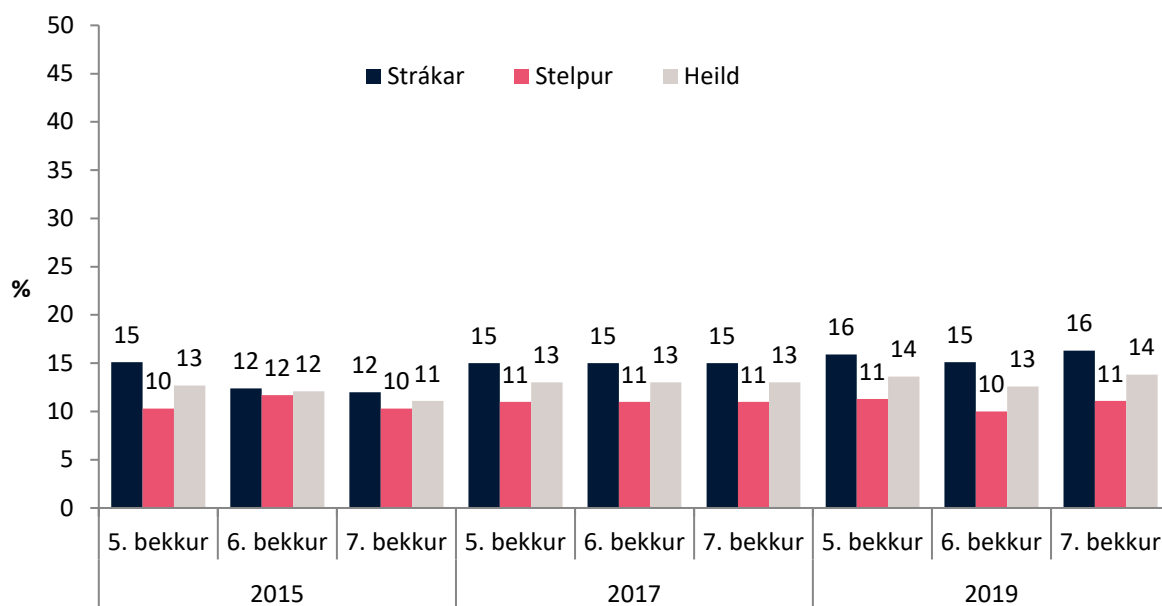
Mynd 4. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem telja að mjög eða frekar mörgum krökkum í bekknum finnist þau vera skemmtileg.



Mynd 5. Finnst þér þú vera of mjó/mjór, of feit/feitur eða passleg/passlegur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem finnst þau vera of feit.



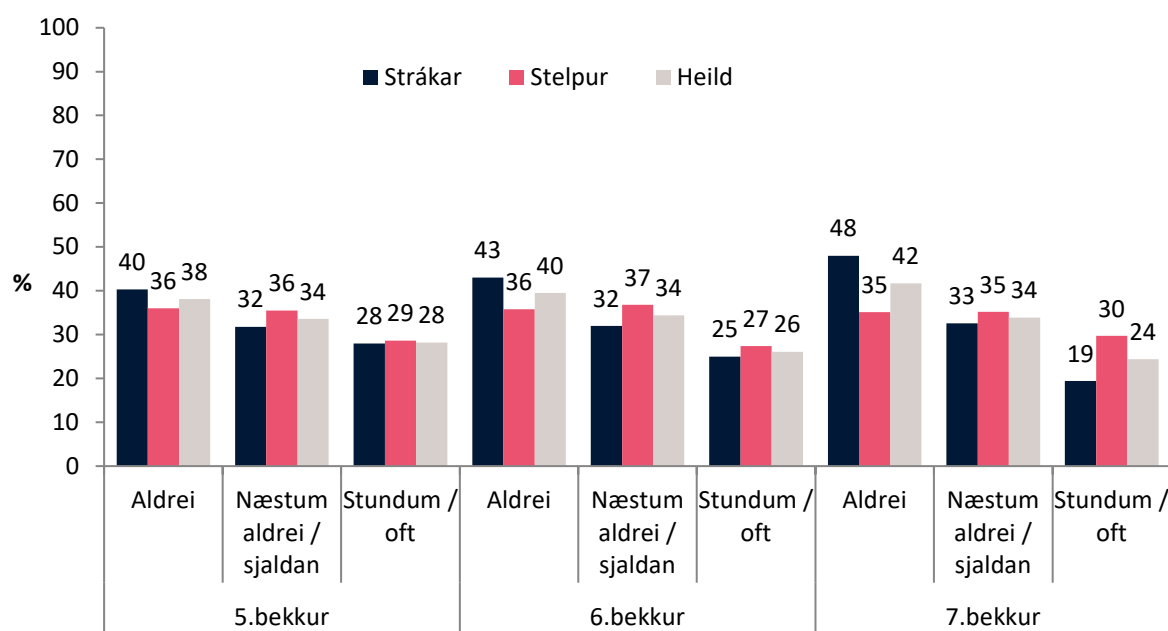
Mynd 6. Finnst þér þú vera *of mjó/mjór, of feit/feitur eða passleg/passlegur*? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem finnast þau passleg.



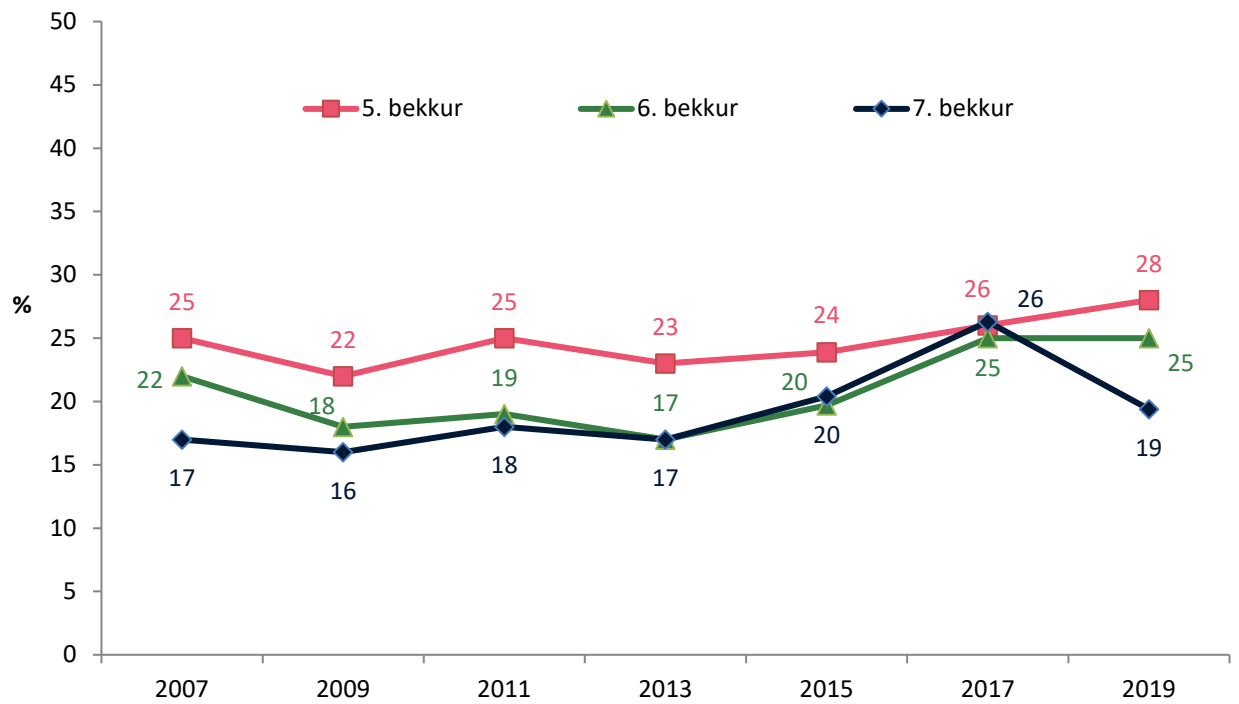
Mynd 7. Finnst þér þú vera *of mjó/mjór, of feit/feitur eða passleg/passlegur*? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem finnast þau vera of mjó.

Tafla 1. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem hafa fundið *stundum eða oft* fyrir einhverju af eftirtöldu síðastliðna sjö daga fyrir könnun, árið 2019.

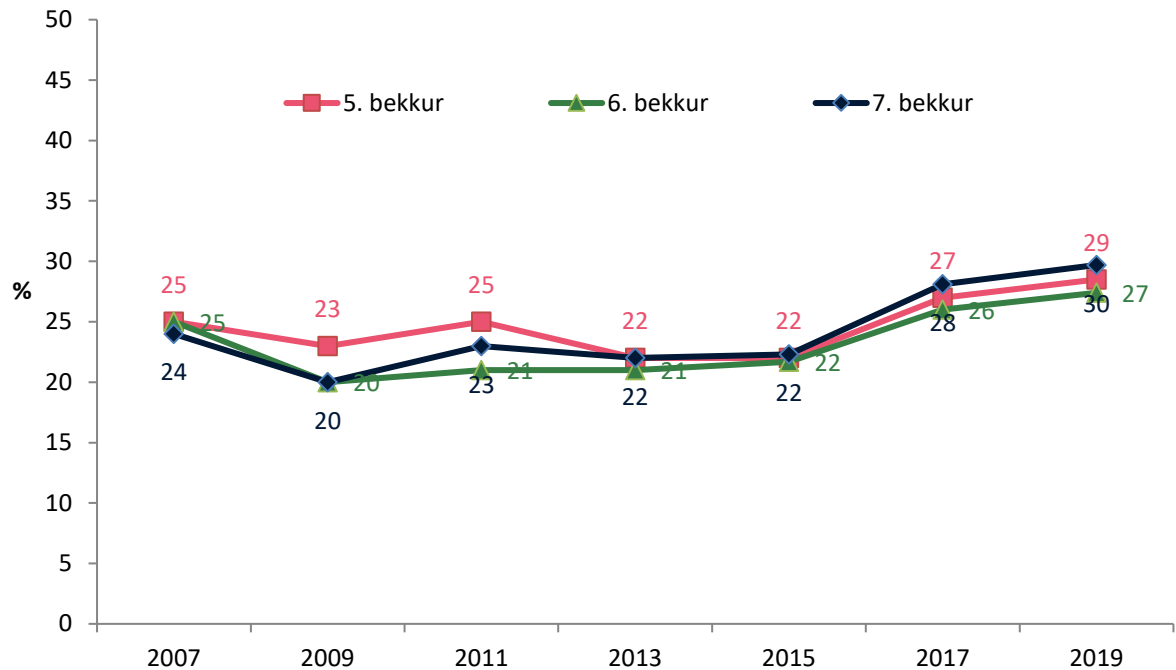
Einkenni: Stundum eða oft	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar %	Stelpur %	Strákar %	Stelpur %	Strákar %	Stelpur %
Leið(ur) eða lífill áhugi	13	10	11	14	11	19
Lítill matarlyst	15	13	13	16	12	18
Einmana	11	15	9	16	8	17
Grét auðveldlega	9	17	8	19	6	24
Erfitt með að sofa eða sofna	28	29	25	27	19	30



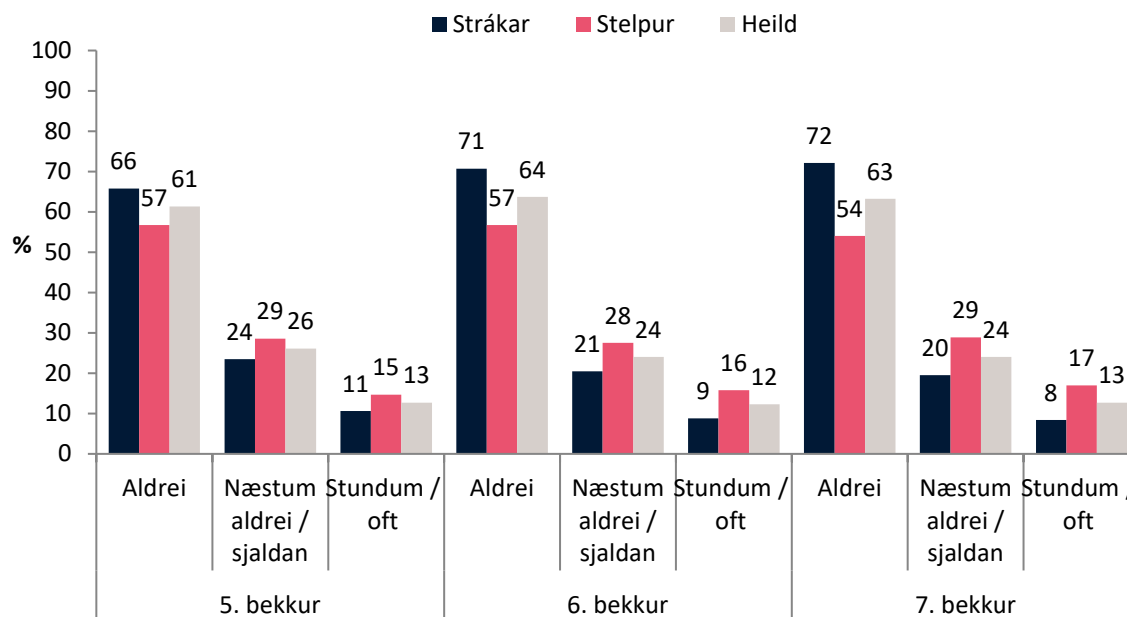
Mynd 8. Mynd 1. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem hafa átt erfitt með að sofa eða sofna síðastliðna sjö daga fyrir könnu, árið 2019.



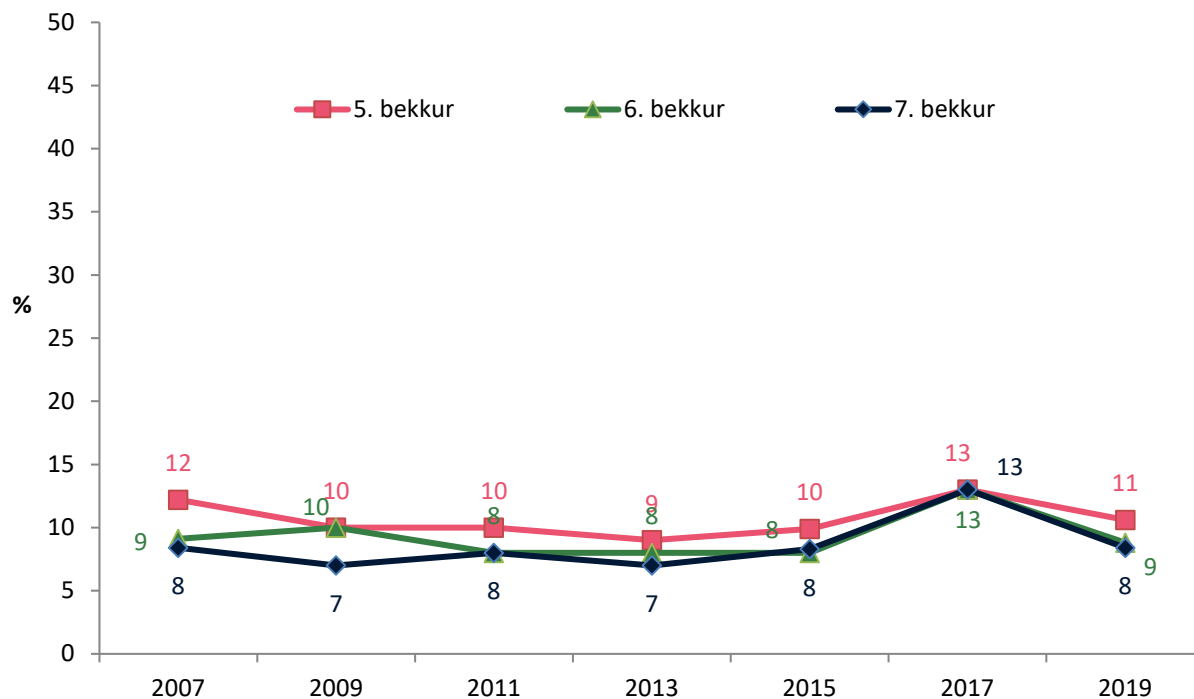
Mynd 9. Hlutfall stráka í 5., 6. og 7. bekk sem segjast *stundum eða oft* hafa átt *erfitt með að sofa eða sofa síðastliðna sjö daga fyrir* könnun. Samanburður milli árána 2007-2019.



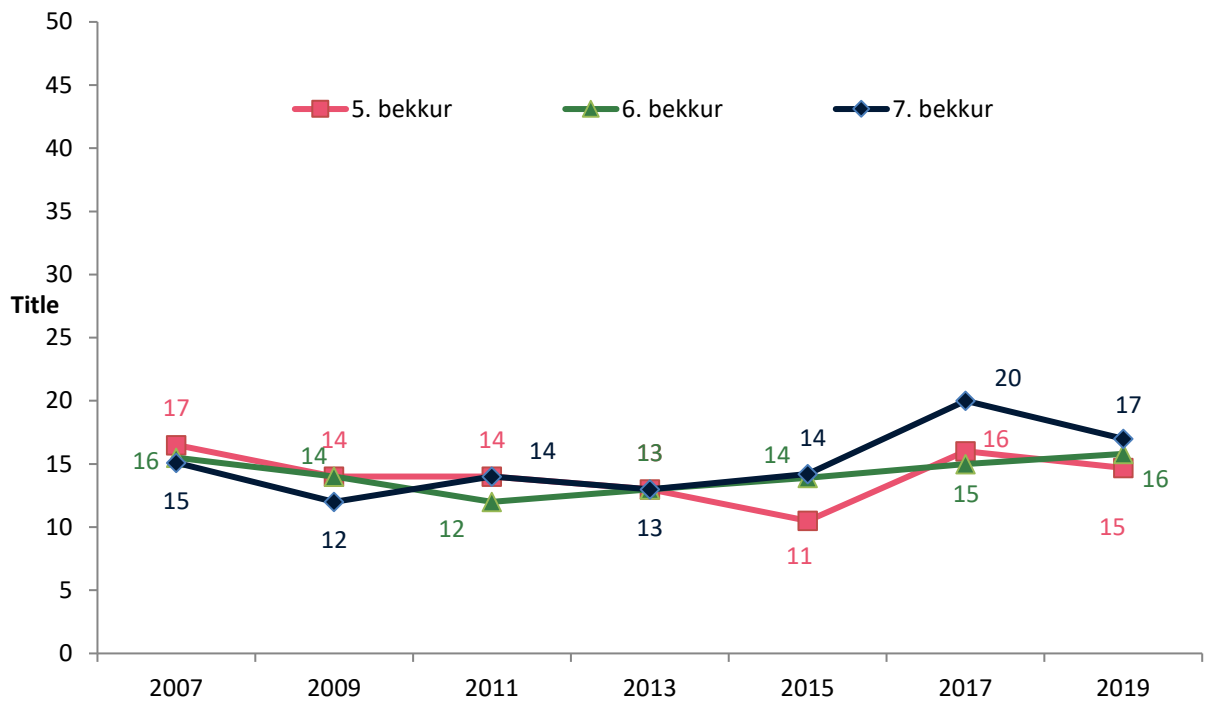
Mynd 10. Hlutfall stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem segjast *stundum eða oft* hafa átt *erfitt með að sofa eða sofa síðastliðna sjö daga fyrir* könnun. Samanburður milli árána 2007-2019.



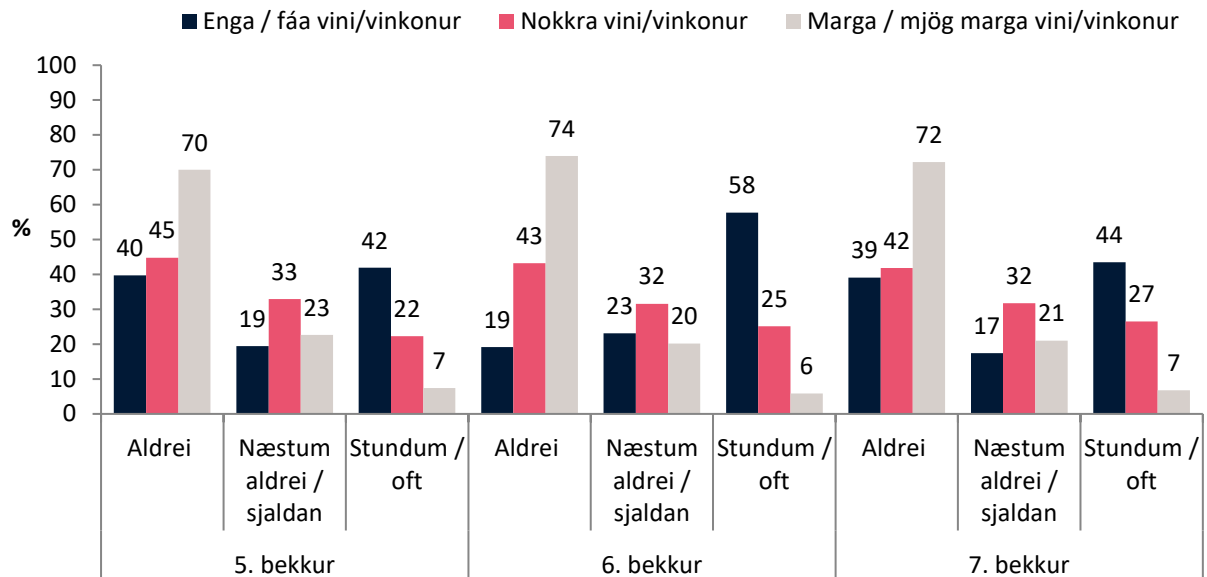
Mynd 11. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem hafa fundist þau vera einmana síðastliðna sjö daga fyrir könnun, árið 2019.



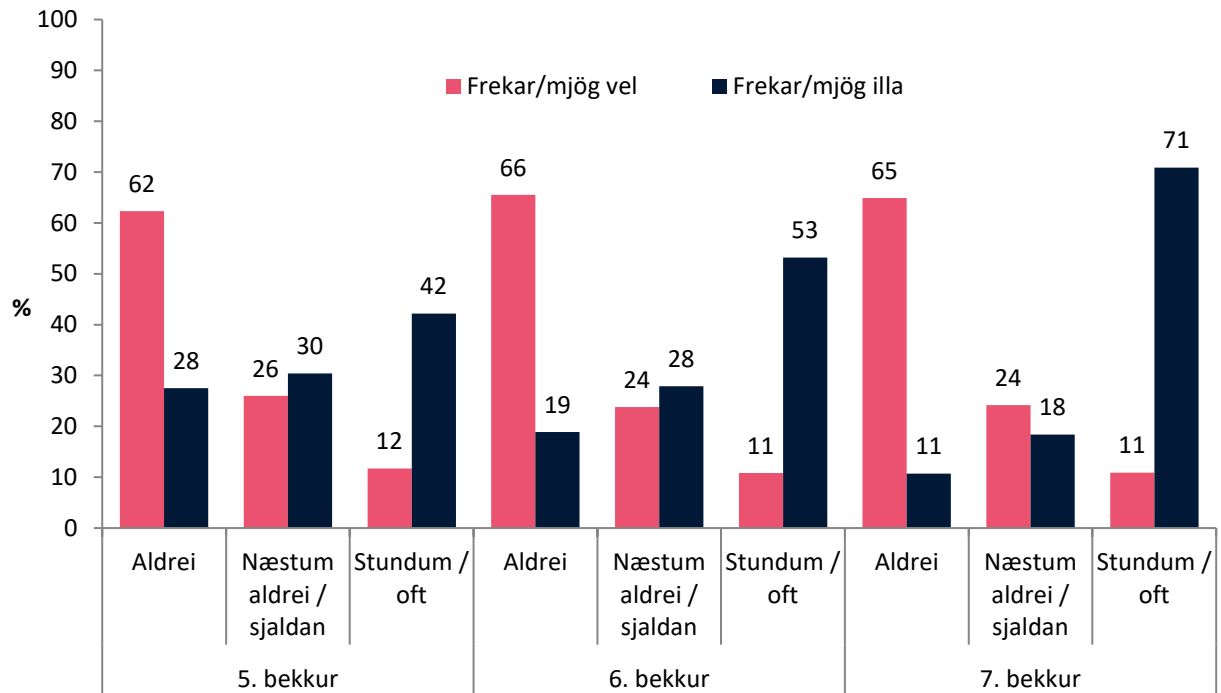
Mynd 12. Hlutfall stráka í 5., 6. og 7. bekk sem hafa fundist þeir vera *stundum eða oft* einmana síðastliðna sjö daga fyrir könnun. Samanburður milli áruna 2007 til 2019.



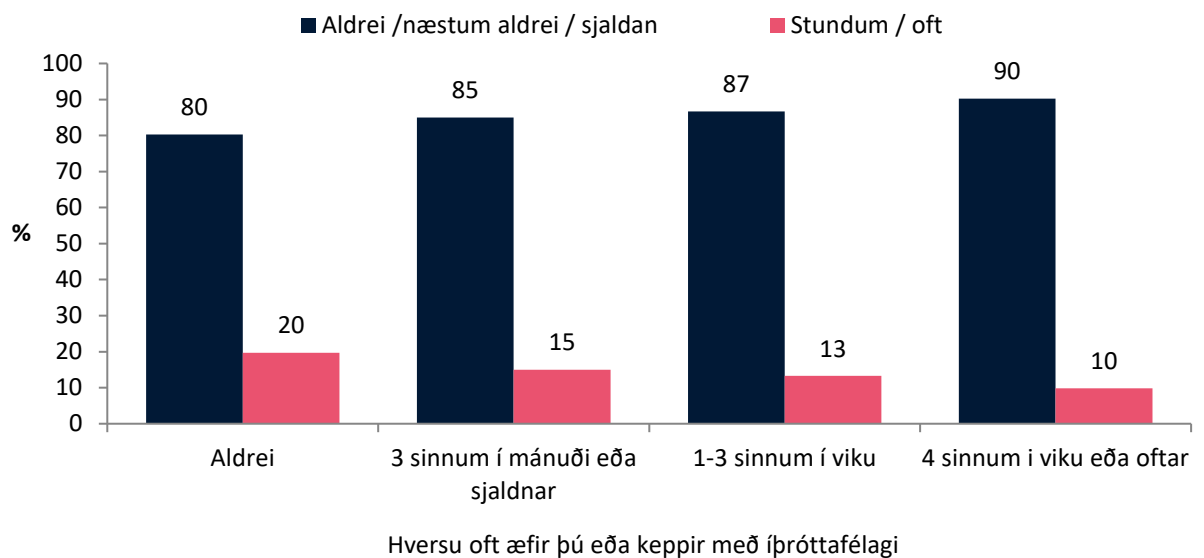
Mynd 13. Hlutfall stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem hafa fundist þær vera *stundum eða oft* einmana síðastliðna sjö daga fyrir könnun. Samanburður milli ára 2007 til 2019.



Mynd 14. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, eftir því hvort þau hafa upplifað það að vera einmana, greint eftir fjölda vina / vinkvenna, árið 2019.

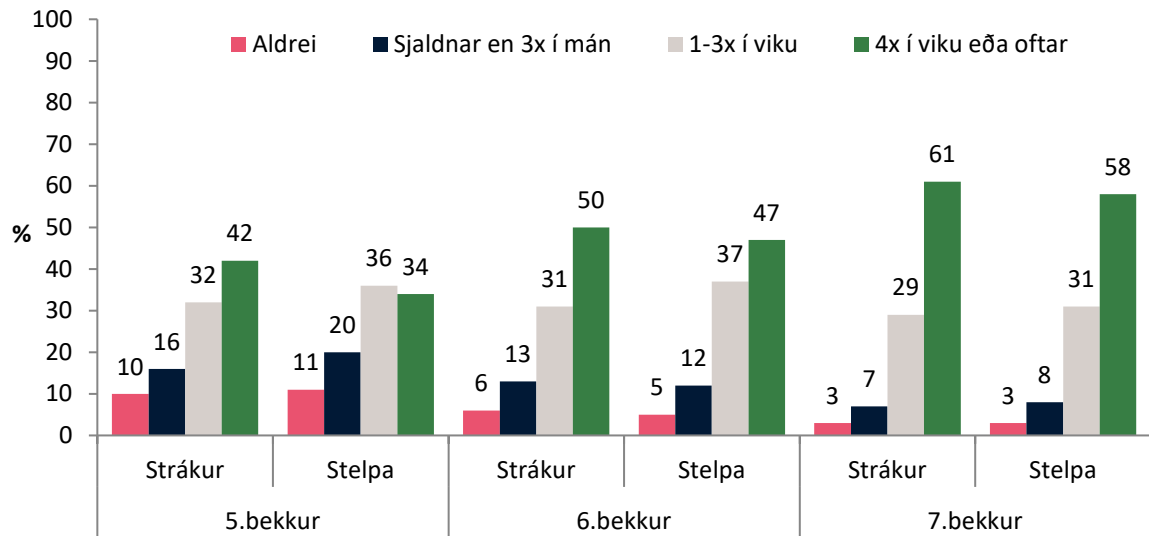


Mynd 15. *Hvernig líður þér heima?* greint eftir því hvort nemendur hafi fundið fyrir einmanaleika síðastliðna sjö daga fyrir könnun. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.

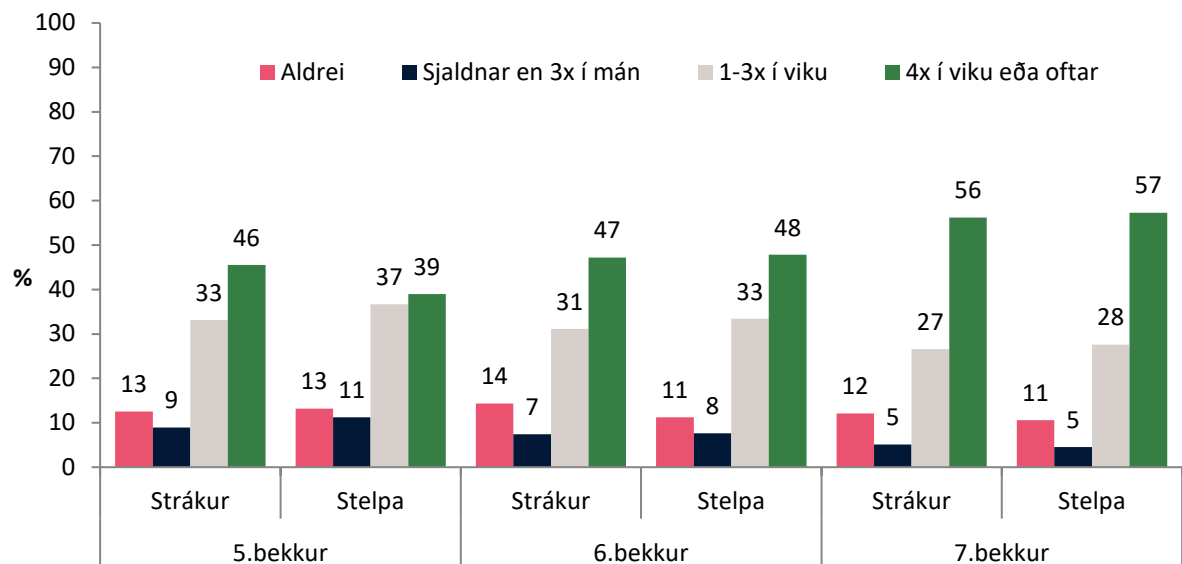


Mynd 16. *Hversu oft æfir þú íþróttir með íþróttafélagi?* greint eftir því hvort nemendum hafi fundist þeir einmana síðastliðna 7 daga fyrir könnun. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.

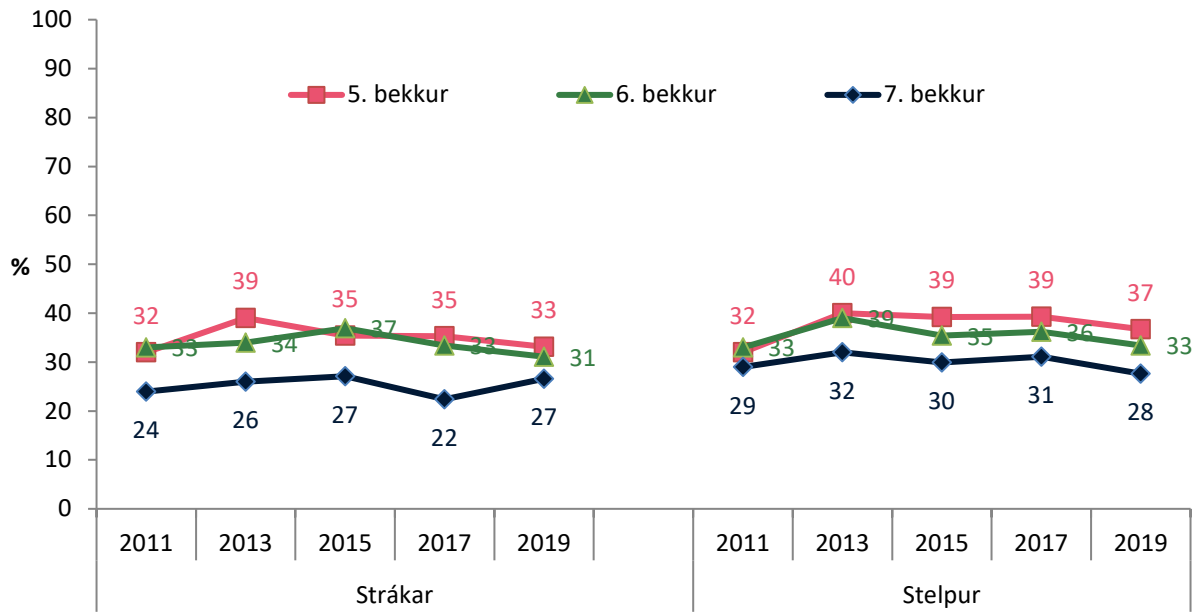
Íþrótt-, félags- og tómstundastarf



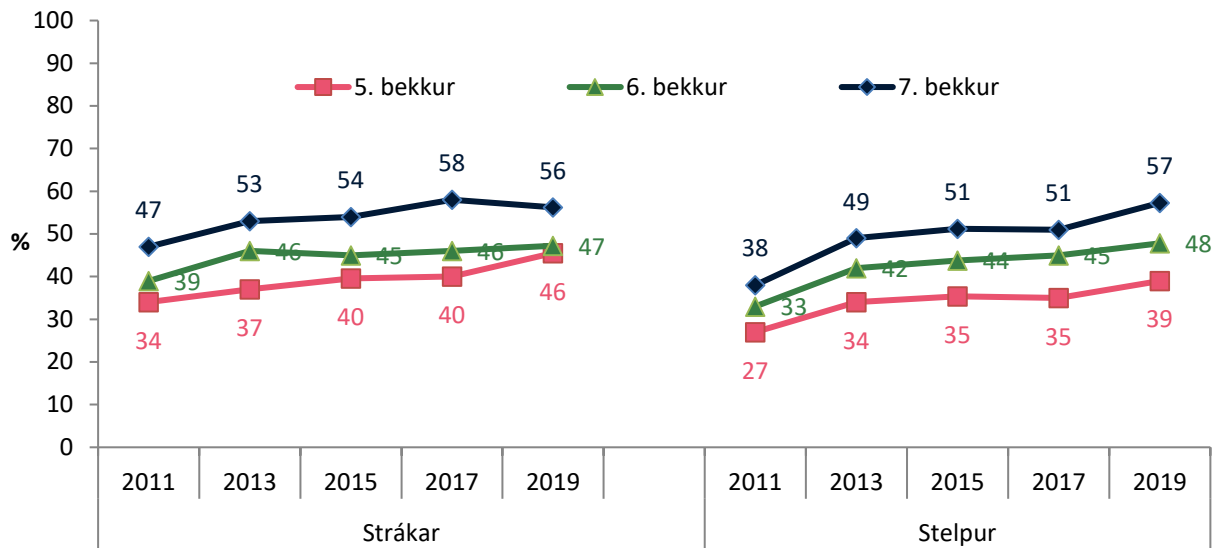
Mynd 17. Hversu oft reynir þú á þig líkamlega þannig að þú verðir móð/ur eða svitnir? Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.



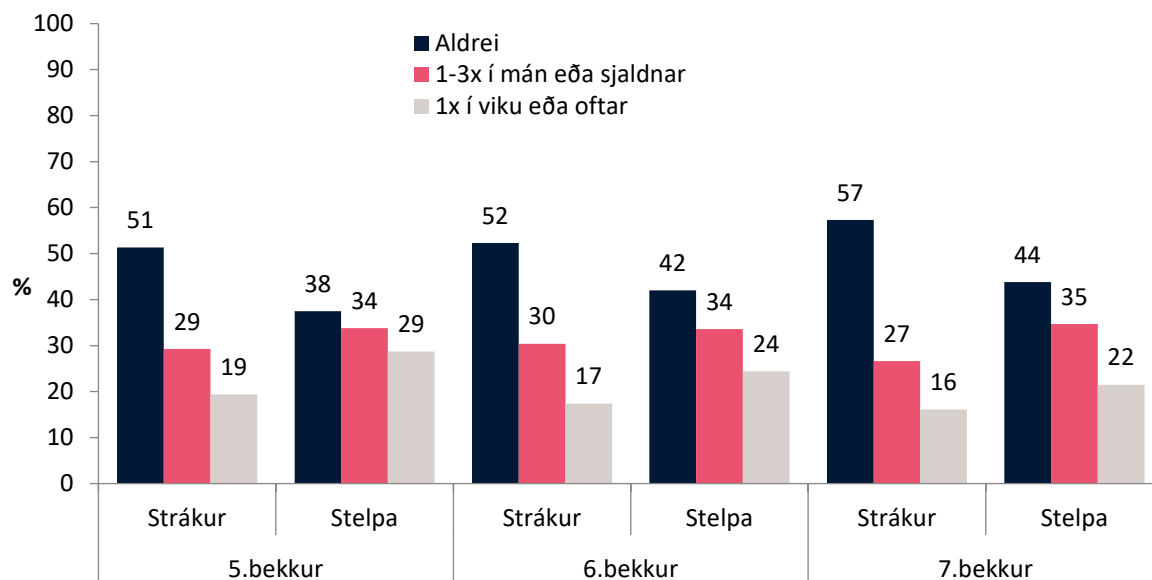
Mynd 18. Hversu oft æfir þú íþróttir (æfir eða keppir) með íþróttafélagi. Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk árið 2019.



Mynd 19. Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi *einu sinni til þrisvar sinnum í viku*, árin 2011, 2013, 2015, 2017 og 2019.



Mynd 20. Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi *fjórum sinnum í viku eða oftar*, árin 2011, 2013, 2015, 2017 og 2019.



Mynd 21. Hversu oft tekur þú þátt í félags- og tómstundastarfi? Hlutfall stelpna og stráka í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.

Tafla 2. Stundar þú eitthvað af eftirtöldu? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem segjast stunda slíkt *einu sinni í viku eða oftar*. Árið 2019.

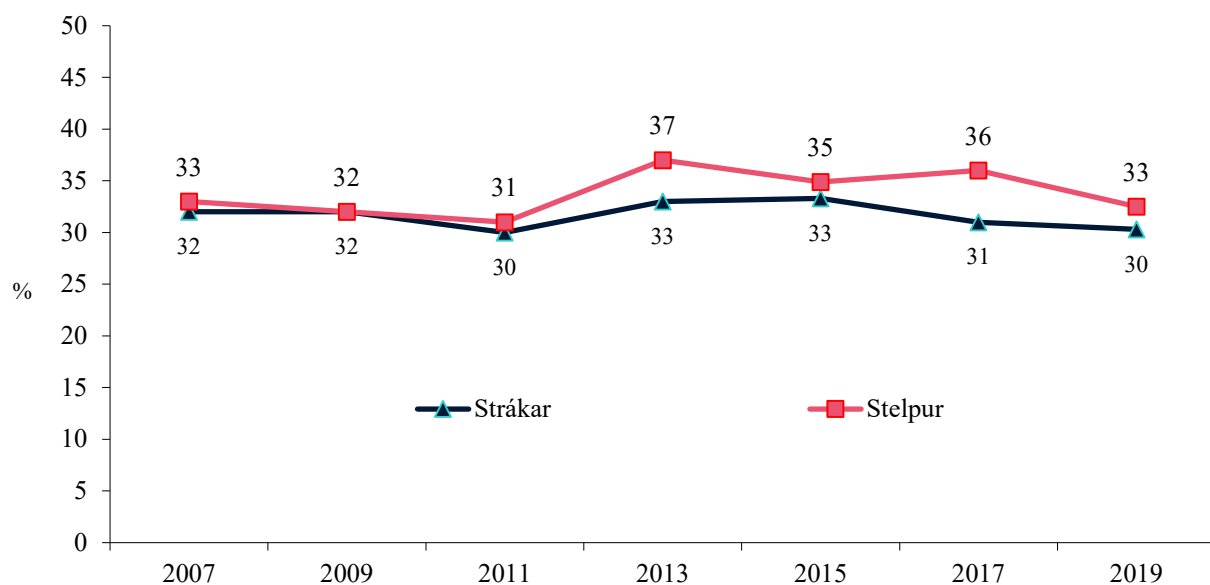
Stundar þú...	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar %	Stelpur %	Strákar %	Stelpur %	Strákar %	Stelpur %
Félagsmiðstöð (10-12 ára starf)	10,2	10,9	8,1	7,8	8,6	9
Dans	4,6	24,2	4,6	25,3	3,2	25
Skátastarf	2,5	3,4	3,4	4,1	3,5	2,6
Hestamennsku	2,2	5,8	2,7	6,2	2	5,8
Skák	6,7	3,4	4,7	2,7	3,	1,2
K.F.U.M eða K.F.U.K	1	3,3	1,6	2,2	1	1,9

Tafla 3. Stundar þú eitthvað af eftirtöldu? Hlutfall stráka og stelpna í 5. og 6. bekk sem segjast stunda slíkt einu sinni í viku eða oftar? Árið 2019.

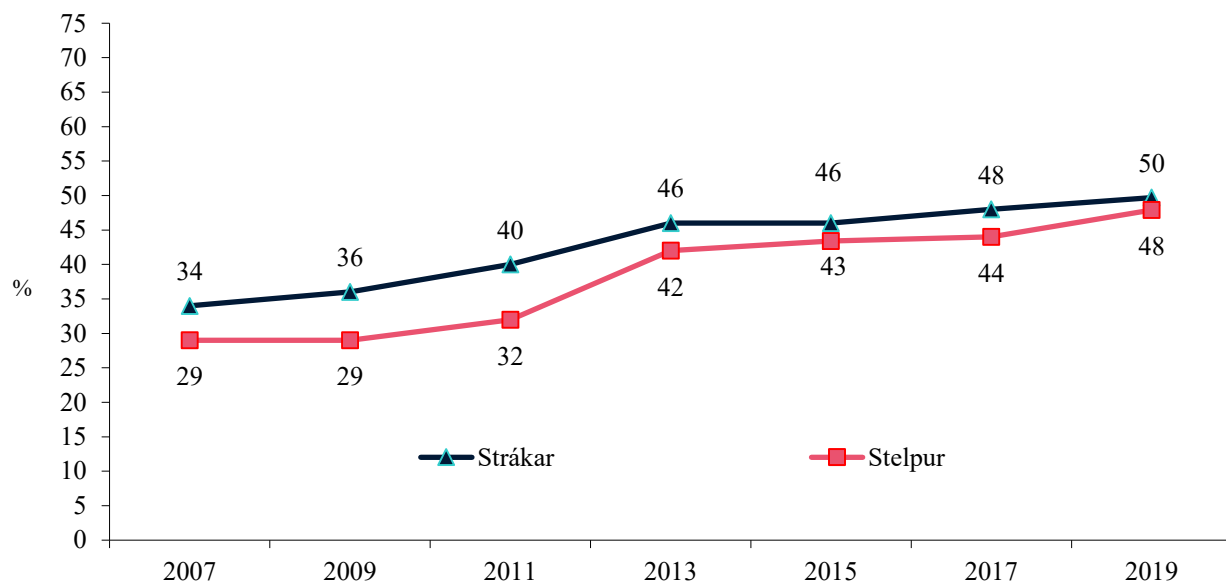
Stundar þú...	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar % (fjöldi)	Stelpur % (fjöldi)	Strákar % (fjöldi)	Stelpur % (fjöldi)	Strákar % (fjöldi)	Stelpur % (fjöldi)
Ert með vinum þínum þar sem enginn fullorðinn er á staðnum	30,3	25,4	39,2	33,6	42,2	44,2
Ferð í bíó	1,9	1,5	2,1	1,5	1,6	1,2
Ferð á íþróttaviðburði	21,7	19,9	23,1	21,6	23,9	21,1
Ferð í sundlaug utan skólatíma	16,6	19,4	16,5	19,8	16,4	17,2
Ferð á bókasafn	10,1	14,1	8,5	12,4	6,4	8,6

Tafla 4. Stundar þú tónlistarnám eða söngnám í vetur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar %	Stelpur %	Heild %
5. bekkur	Aldrei eða sjaldnar en 1 sinni í mánuði	70,6	53,9	62,3
	1-3 sinnum í mánuði	3,5	6	4,8
	1-3 sinnum í viku	22,5	33,7	28,1
	4 sinnum í viku eða oftár	3,4	6,3	4,8
6. bekkur	Aldrei eða sjaldnar en 1 sinni í mánuði	72,8	58,4	65,7
	1-3 sinnum í mánuði	3,2	4,5	3,9
	1-3 sinnum í viku	20,8	30,9	25,7
	4 sinnum í viku eða oftár	3,2	6,2	4,7
7. bekkur	Aldrei eða sjaldnar en 1 sinni í mánuði	74,3	60,3	67,5
	1-3 sinnum í mánuði	2,2	4,2	3,2
	1-3 sinnum í viku	19,8	29,1	24,4
	4 sinnum í viku eða oftár	3,7	6,4	5,0

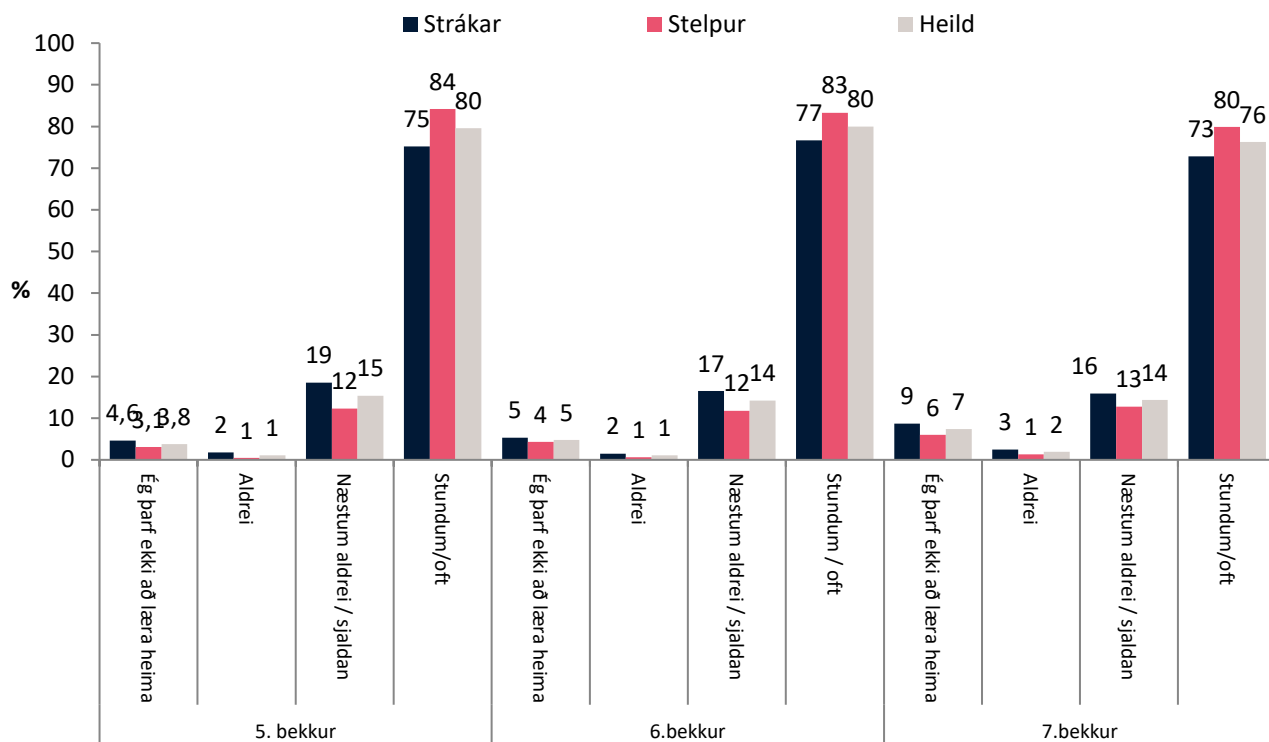


Mynd 22. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7.bekk eftir því hversu oft þau æfa eða keppa með íþróttafélagi (einu sinni til þrisvar sinnum í viku), árin 2007-2019.

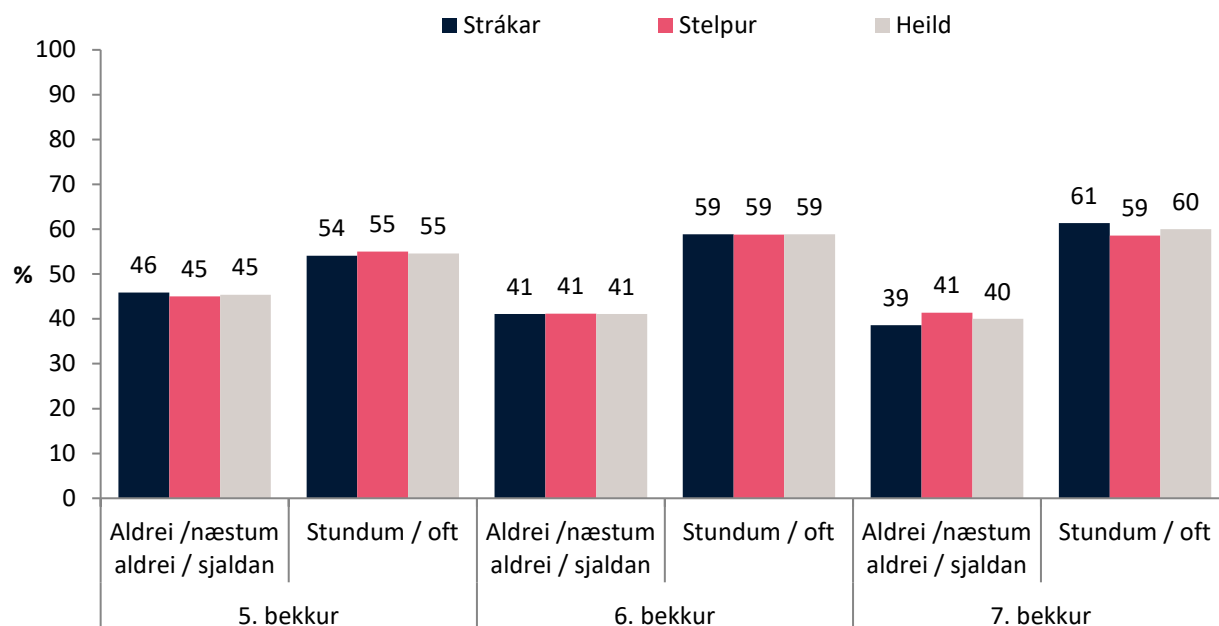


Mynd 23. Mynd 2. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7.bekk eftir því hversu oft þau æfa eða keppa með íþróttafélagi (fjórum sinnum í viku eða oftar), árin 2007-2019.

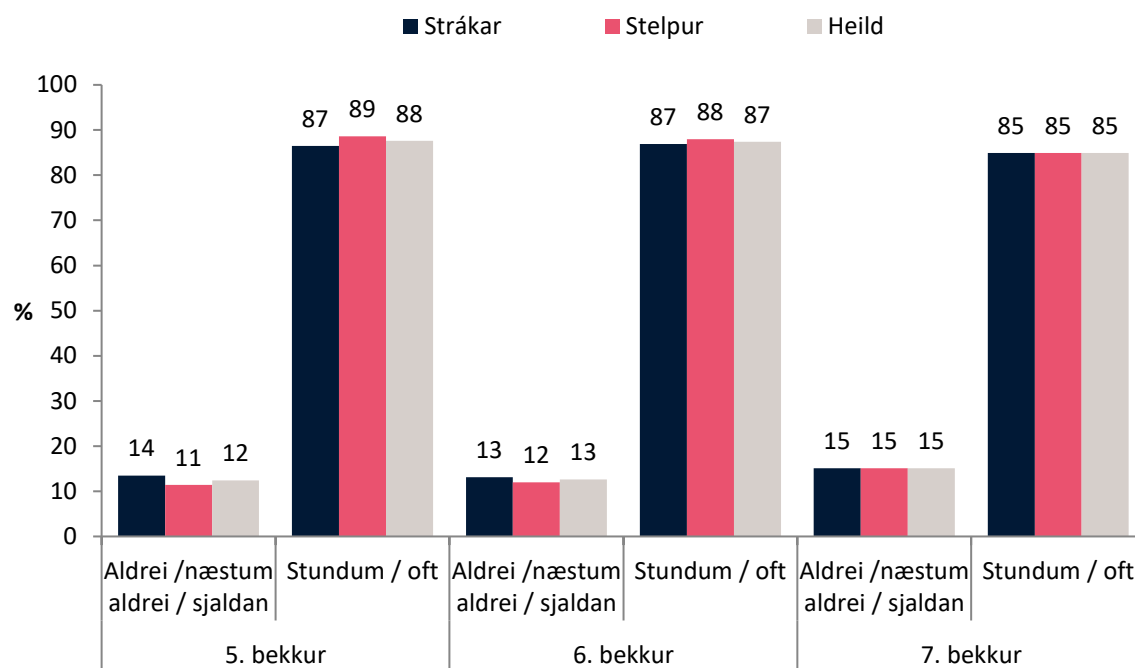
Samband við foreldra og fjölskyldu



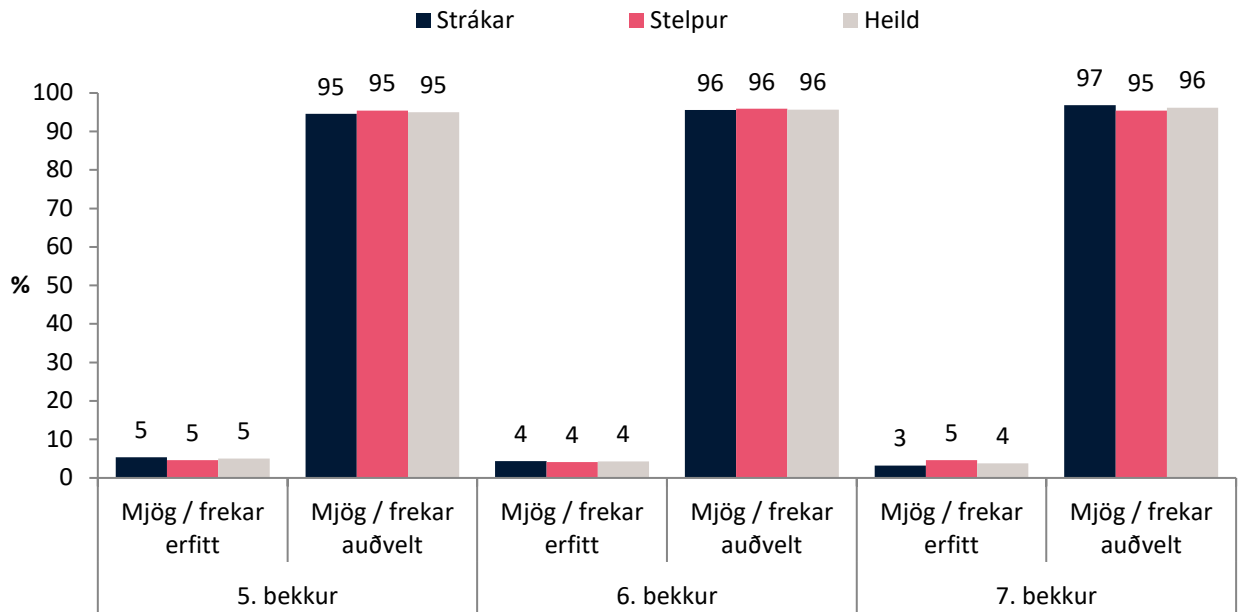
Mynd 24. Hversu oft færð þú hjálp frá pabba þínum, mömmu eða systkinum með heimanámið þitt? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk árið 2019.



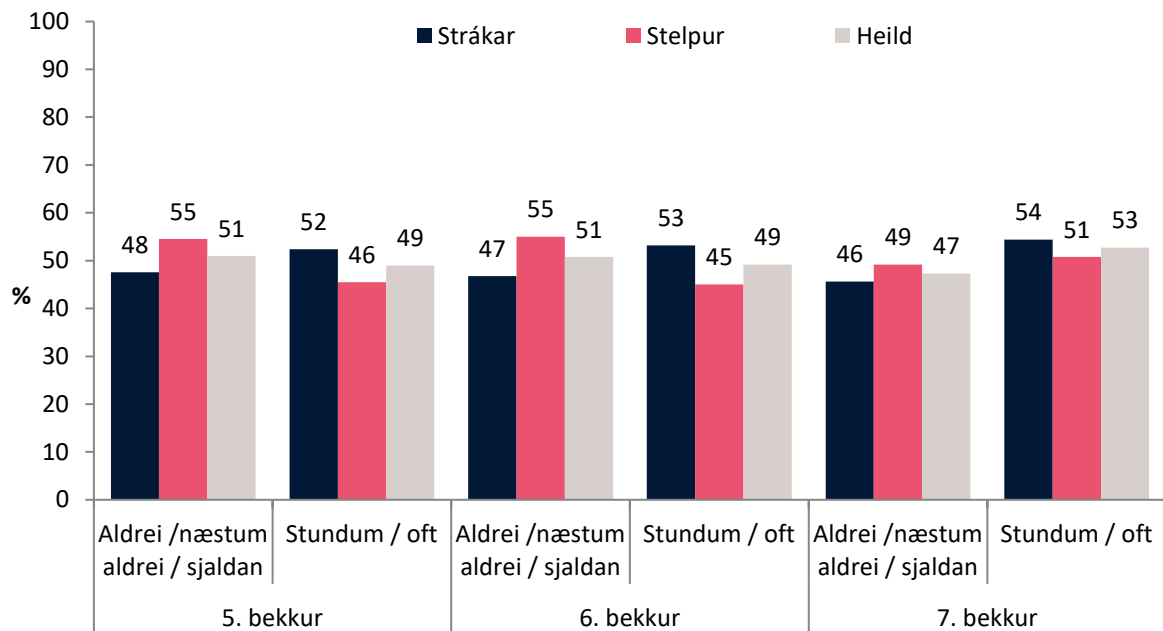
Mynd 25. Hversu oft ert þú með foreldrum þínum eftir skóla? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.



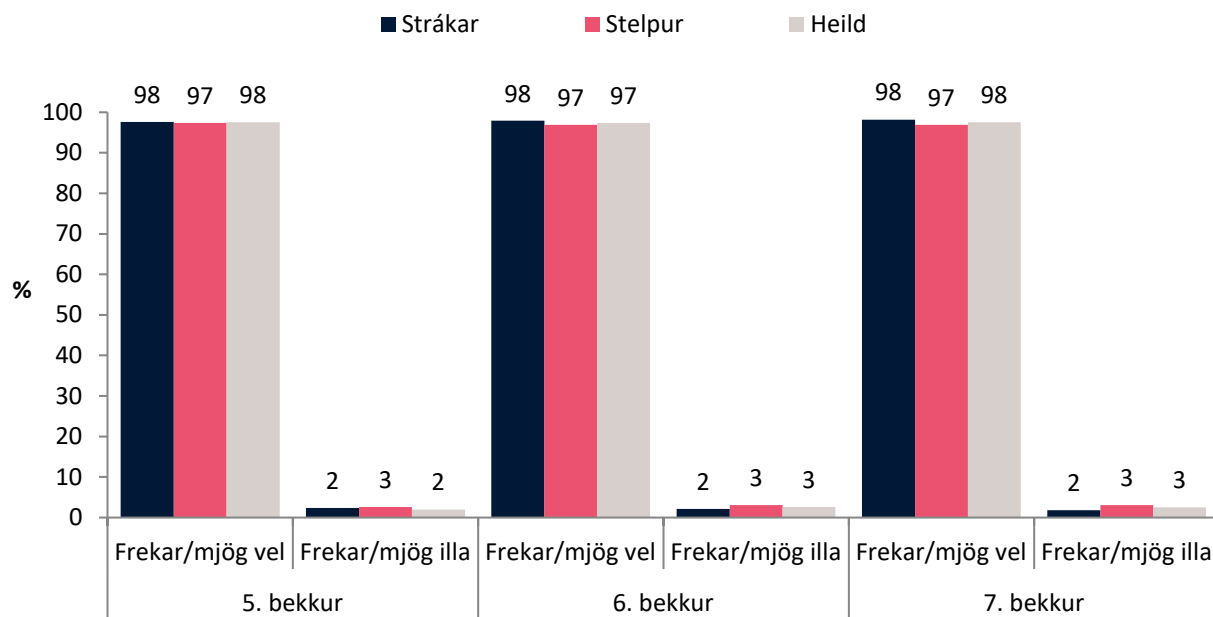
Mynd 26. Hversu oft ert þú með foreldrum þínum um helgar? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.



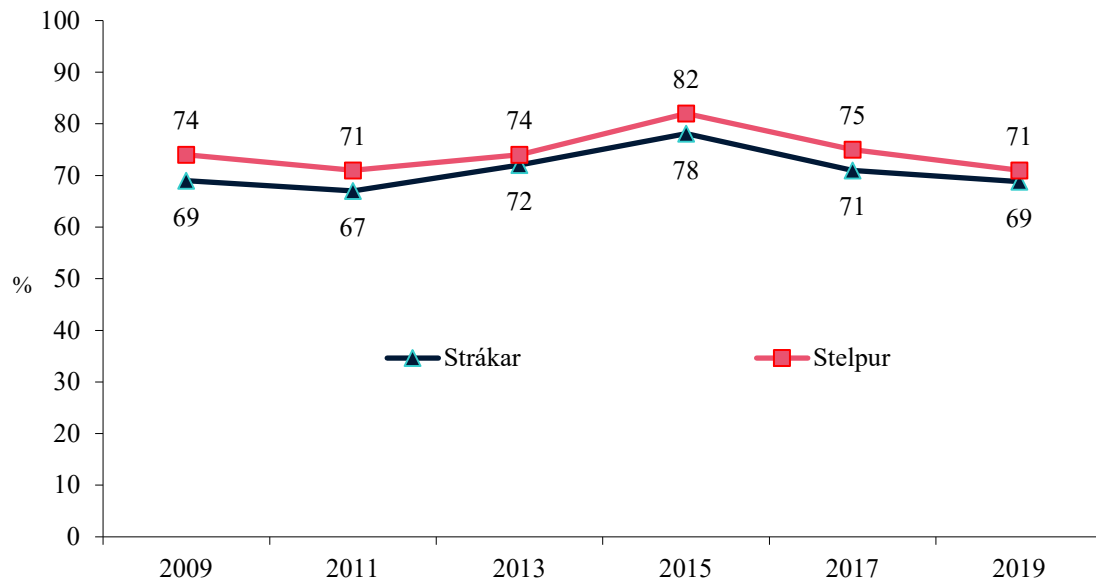
Mynd 27. Hversu auðvelt eða erfitt væri fyrir þig að fá umhyggju og hlýju hjá foreldrum þínum? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.



Mynd 28. Hversu oft ert þú ein(n) heima eftir skóla (ekki með fjölskyldu)? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.

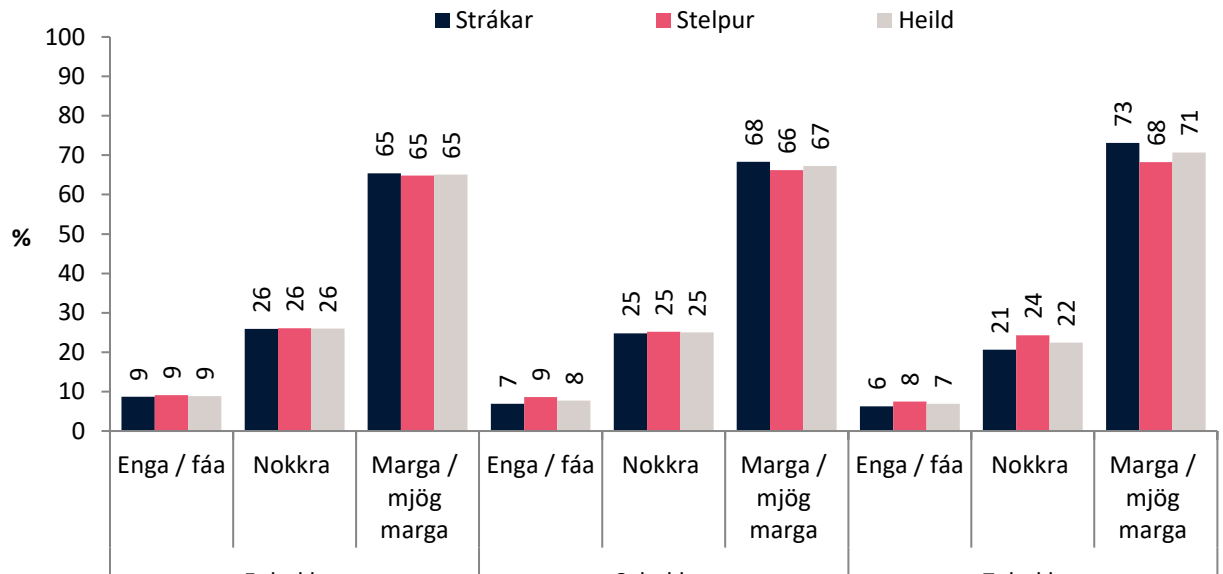


Mynd 29. Hvernig líður þér oftast heima? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.

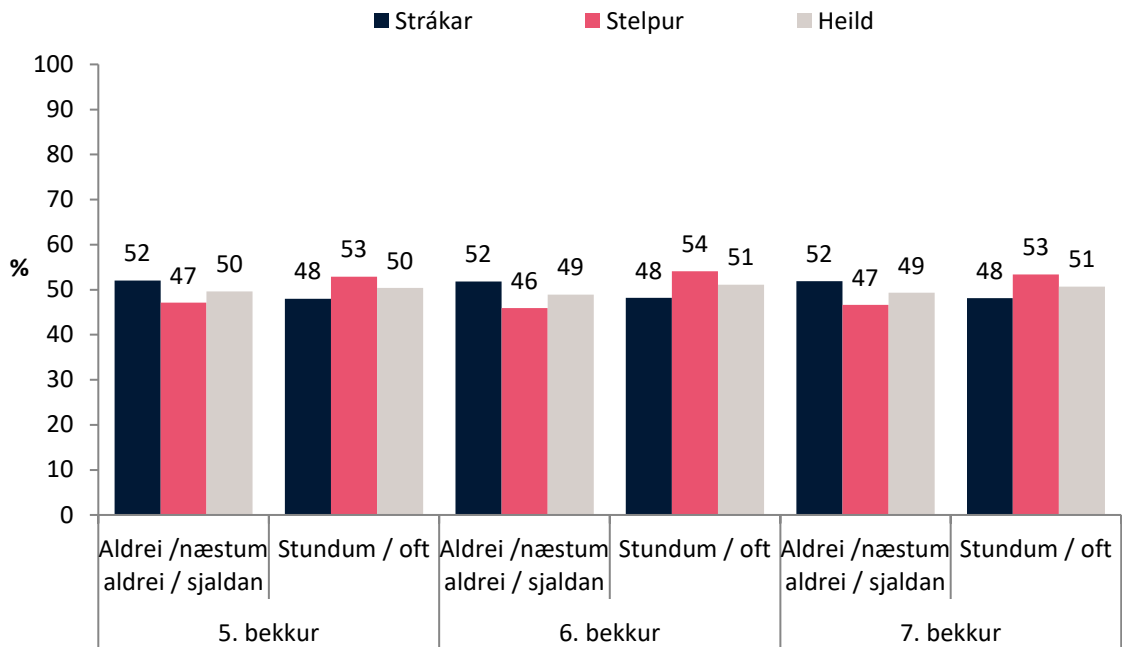


Mynd 30. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu oft þau segjast vera með foreldrum eftir skóla, *stundum eða oft*, árin 2009-2019.

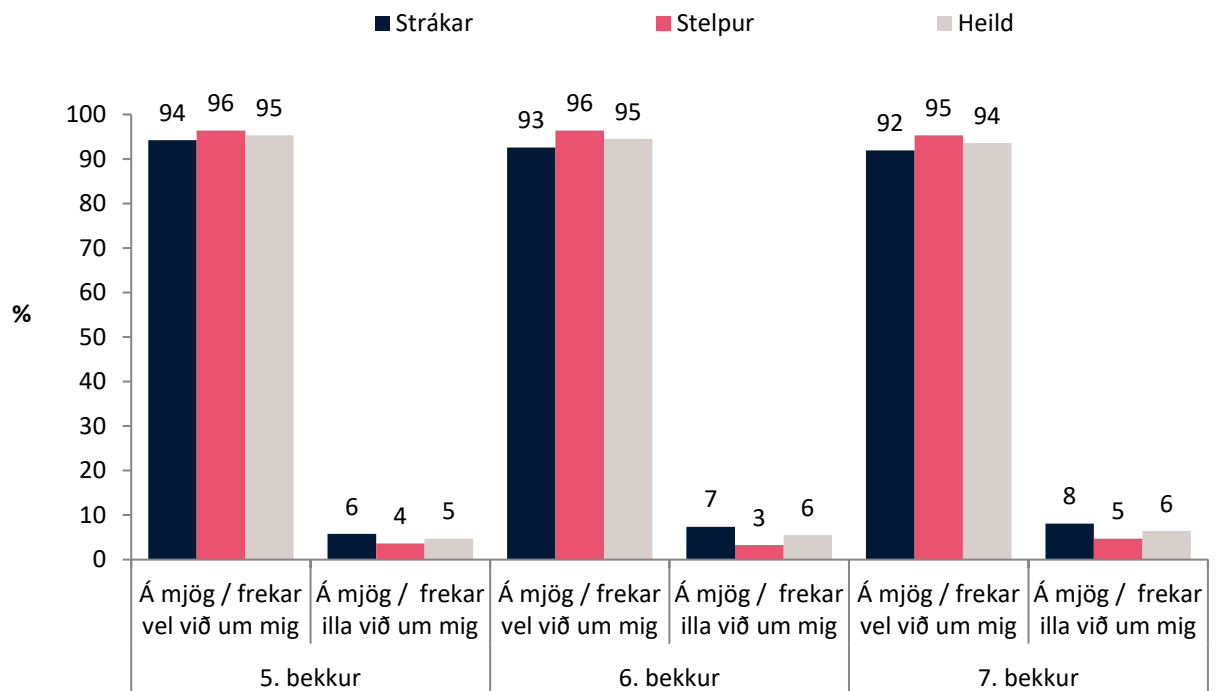
Vinir



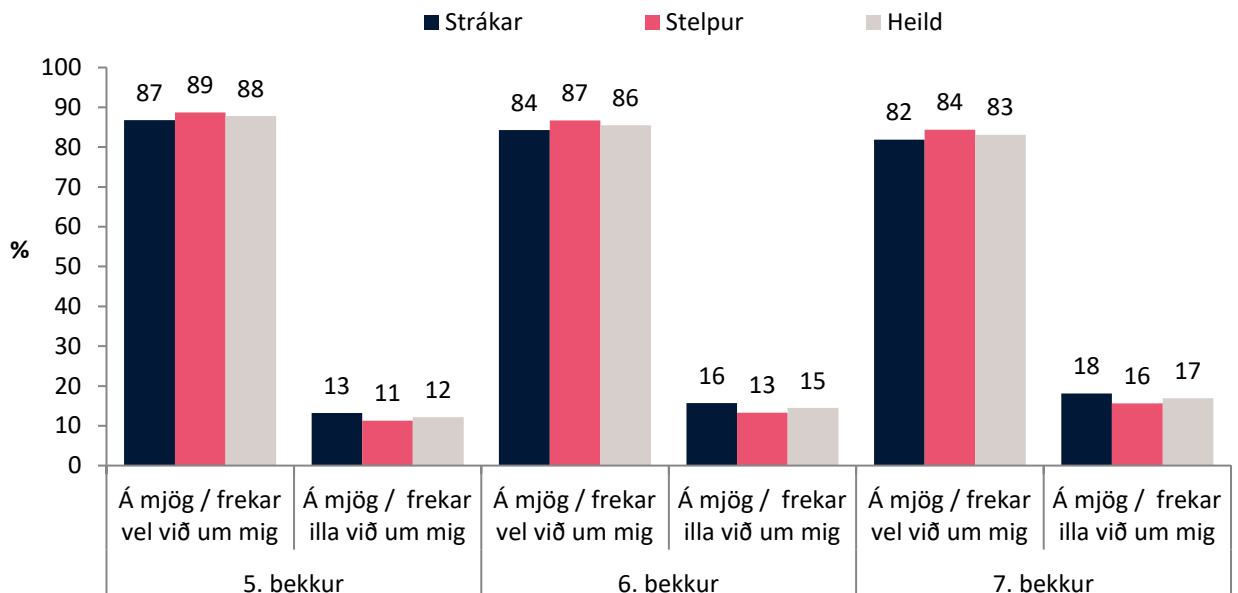
Mynd 31. Hversu marga vini eða vinkonur áttu í skólanum? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.



Mynd 32. Hversu oft ert þú með vinum eða vinkonum þínum eftir skóla eða um helgar? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.



Mynd 33. Foreldrar mínir þekkja vini/vinkonur mína(r). Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.



Mynd 34. Foreldrar mínir þekkja foreldra vina/vinkvenna minna. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árið 2019.

Stríðni

Tafla 5. Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Þú varst með nokkrum krökkum að stríða einum krakka. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar %	Stelpur %	Heild %
5. bekkur	Aldrei	86,1%	94,4%	90,3%
	Næstum aldrei	11,2%	4,3%	7,8%
	Sjaldan	1,5%	0,8%	1,1%
	Stundum	0,8%	0,4%	0,6%
	Oft	0,4%	0,1%	0,3%
6. bekkur	Aldrei	84,5%	95,1%	89,7%
	Næstum aldrei	11,3%	4,0%	7,8%
	Sjaldan	2,4%	0,4%	1,4%
	Stundum	1,5%	0,3%	0,9%
	Oft	0,3%	0,2%	0,2%
7. bekkur	Aldrei	87,9%	94,5%	91,1%
	Næstum aldrei	10,2%	4,4%	7,4%
	Sjaldan	1,4%	0,7%	1,0%
	Stundum	0,4%	0,2%	0,3%
	Oft	0,1%	0,2%	0,2%

Tafla 6. Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? Þú varst með mörgum krökkum sem skildu einn krakka útundan. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar %	Stelpur %	Heild %
5. bekkur	Aldrei	85,9%	89,1%	87,5%
	Næstum aldrei	10,7%	7,8%	9,3%
	Sjaldan	1,8%	1,7%	1,7%
	Stundum	1,3%	1,1%	1,2%
	Oft	0,3%	0,3%	0,3%
6. bekkur	Aldrei	86,0%	87,8%	86,9%
	Næstum aldrei	10,1%	9,9%	10,0%
	Sjaldan	2,4%	1,0%	1,7%
	Stundum	1,1%	1,1%	1,1%
	Oft	0,4%	0,4%	0,4%
7. bekkur	Aldrei	87,9%	87,3%	87,6%
	Næstum aldrei	9,2%	10,1%	9,7%
	Sjaldan	1,7%	1,4%	1,6%
	Stundum	0,8%	0,7%	0,8%
	Oft	0,4%	0,4%	0,4%
		87,9%	87,3%	87,6%

Tafla 7. Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? *Nokkrir krakkar stríddu þér einni/einum*. Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar %	Stelpur %	Heild %
5. bekkur	Aldrei	71,5%	75,7%	73,6%
	Næstum aldrei	16,1%	13,9%	15,0%
	Sjaldan	5,4%	4,7%	5,0%
	Stundum	4,6%	4,4%	4,5%
	Oft	2,4%	1,3%	1,9%
6. bekkur	Aldrei	75,5%	78,9%	77,2%
	Næstum aldrei	14,8%	12,7%	13,7%
	Sjaldan	5,1%	4,4%	4,8%
	Stundum	2,9%	3,2%	3,0%
	Oft	1,7%	0,8%	1,3%
7. bekkur	Aldrei	82,2%	83,0%	82,6%
	Næstum aldrei	12,1%	10,0%	11,1%
	Sjaldan	2,6%	3,7%	3,1%
	Stundum	2,1%	2,3%	2,2%
	Oft	1,0%	1,0%	1,0%

Tafla 8. Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? *Nokkrir krakkar réðust á þig eina/einn og meiddu þig.* Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.

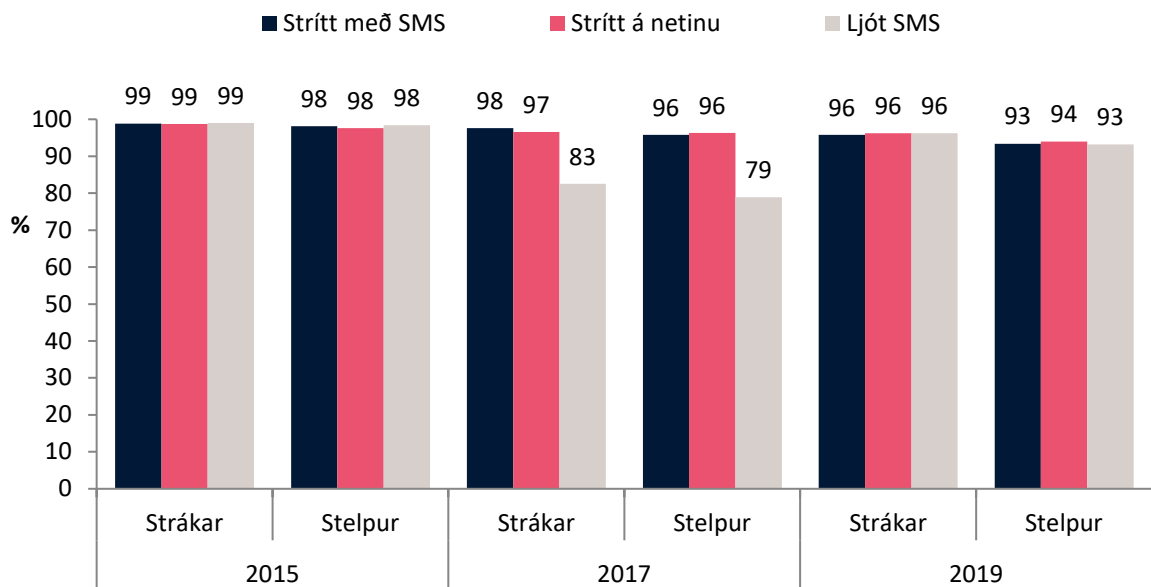
Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar %	Stelpur %	Heild %
5. bekkur	Aldrei	77,7%	87,8%	82,8%
	Næstum aldrei	12,5%	6,9%	9,7%
	Sjaldan	4,9%	3,3%	4,1%
	Stundum	3,0%	1,3%	2,2%
	Oft	1,9%	0,6%	1,3%
6. bekkur	Aldrei	82,0%	89,6%	85,7%
	Næstum aldrei	11,7%	6,6%	9,2%
	Sjaldan	3,2%	2,0%	2,6%
	Stundum	2,1%	1,3%	1,7%
	Oft	1,0%	0,5%	0,8%
7. bekkur	Aldrei	90,1%	93,5%	91,8%
	Næstum aldrei	6,3%	4,5%	5,4%
	Sjaldan	1,9%	1,2%	1,5%
	Stundum	1,1%	0,6%	0,9%
	Oft	90,1%	93,5%	91,8%

Tafla 9. Hversu oft hefur þetta gerst hjá þér í vetur? *Margir krakkar skildu þig eftir útundan.*
Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk, greint eftir kyni árið 2019.

Bekkur	Svarmöguleikar	Strákar %	Stelpur %	Heild %
5. bekkur	Aldrei	72,5%	62,4%	67,5%
	Næstum aldrei	15,5%	18,2%	16,8%
	Sjaldan	5,5%	7,8%	6,6%
	Stundum	4,1%	7,9%	6,0%
	Oft	2,4%	3,7%	3,0%
6. bekkur	Aldrei	75,6%	64,4%	70,0%
	Næstum aldrei	15,5%	20,7%	18,1%
	Sjaldan	4,2%	6,3%	5,2%
	Stundum	2,6%	6,1%	4,4%
	Oft	2,0%	2,5%	2,3%
7. bekkur	Aldrei	81,8%	67,5%	74,8%
	Næstum aldrei	11,6%	18,0%	14,8%
	Sjaldan	2,9%	6,8%	4,8%
	Stundum	1,9%	5,0%	3,4%
	Oft	1,8%	2,7%	2,2%

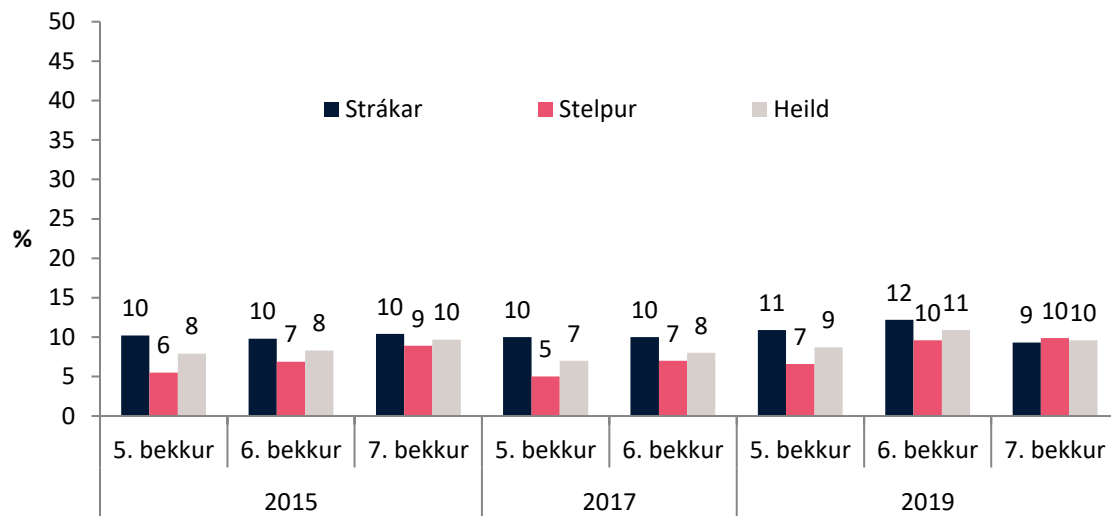
Tafla 10. Svör nemenda í 5. og 6. bekk við spurningunni: á hvaða stöðum er þér helst strítt? (Stundum eða oft), árið 2019.

Ef strítt, þá hvar?	5. bekkur		6. bekkur		7. bekkur	
	Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
	%	%	%	%	%	%
Í kennslustundum	1,8	1,8	1,8	1,6	1,6	2
Á göngunum	3,5	2,6	2,6	1,7	1,7	2,7
Í leikfimi eða sundi	3	2,8	1,6	2,4	1,7	1,6
Í búningsklefum eða sturtu	3,1	1,7	2,1	1,5	1,5	1,1
Í frímínútum á skólalóðinni	10	9,2	7,4	6,4	4	4,1
Á leið í og úr skóla	2,3	2,6	1,8	1,6	1,1	1,8
Í síma	1,9	3	1,6	3	1	2,2
Í matsal eða í matartímum	2,2	2,7	1,9	2,3	1,6	2

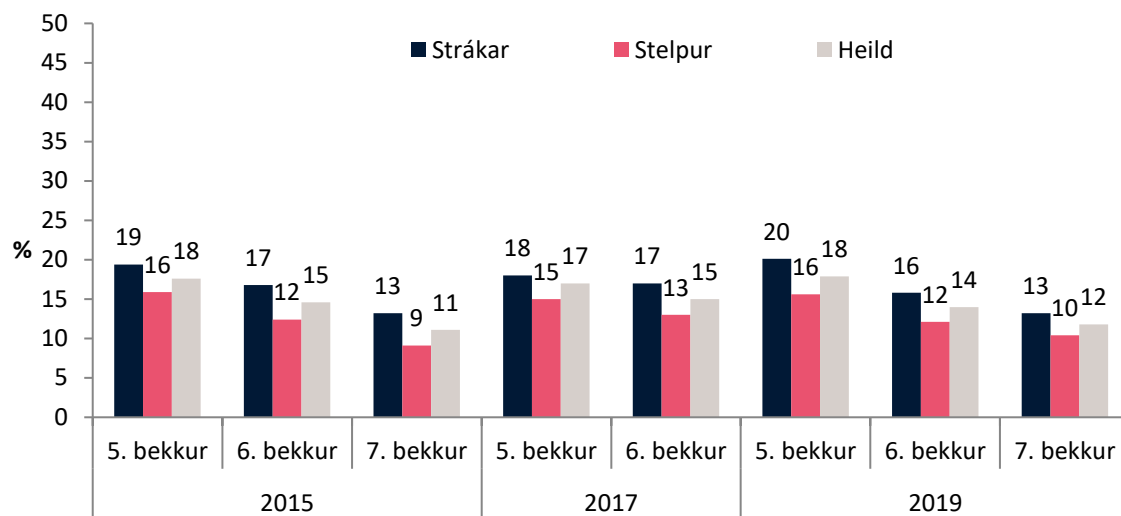


Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 5., og 6. bekk og 7. bekk sem segjast *aldrei, eða næstum aldrei* hafa upplifað eftirfarandi: Einhver strítt þér með SMS skilaboðum, Einhver strítt þér á netinu, t.d. á spjallrásum eða Einhver sent þér ljót skilaboð með SMS.

Nám og skóli



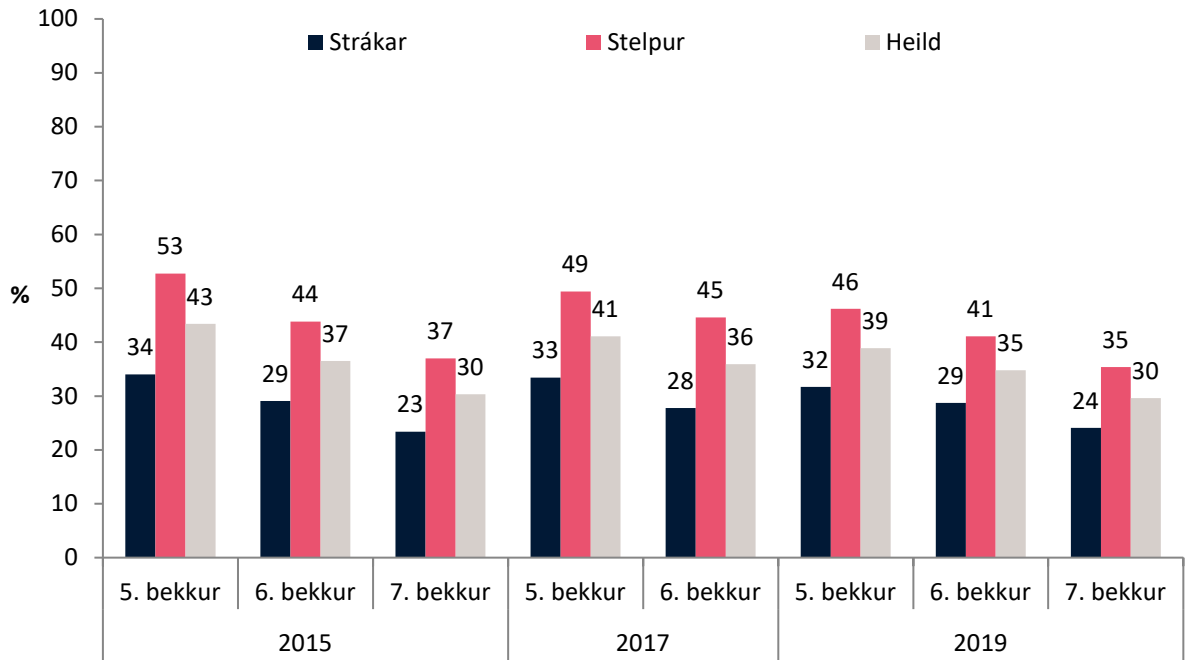
Mynd 36. Finnst þér námið vera of erfið? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim finnst námið vera *oft eða alltaf of erfið*, greint eftir kyni árin 2015, 2017¹ og 2019.



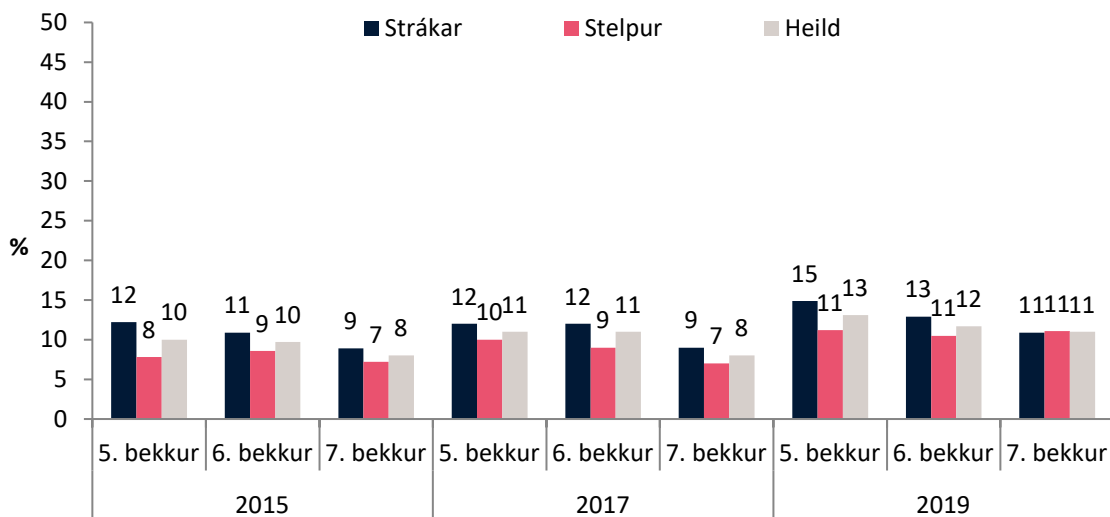
Mynd 37. Finnst þér námið vera of létt? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim finnst námið vera *oft eða alltaf of létt*, greint eftir kyni árin 2015, 2017² og 2019.

¹ Athuga að í 7. bekkjar Lifecourse listanum voru nemendur ekki spurðir á þennan hátt.

² Athuga að í 7. bekkjar Lifecourse listanum voru nemendur ekki spurðir á þennan hátt.

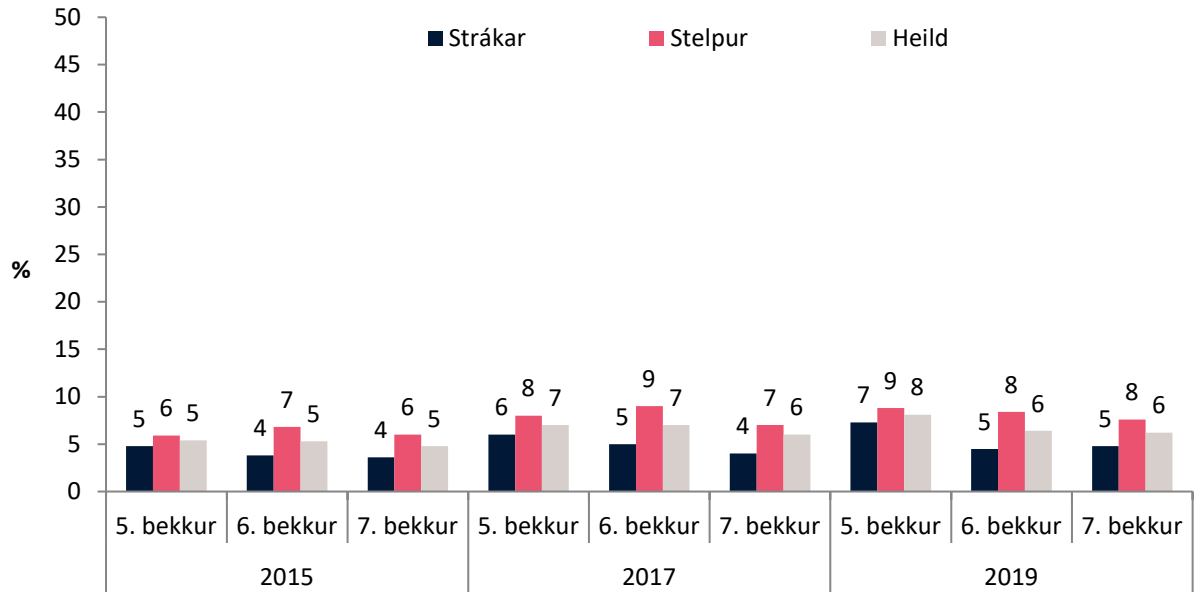


Mynd 38. Finnst þér námið vera skemmtilegt? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim finnst námið vera oft eða alltaf skemmtilegt, greint eftir kyni árin 2015, 2017³ og 2019.

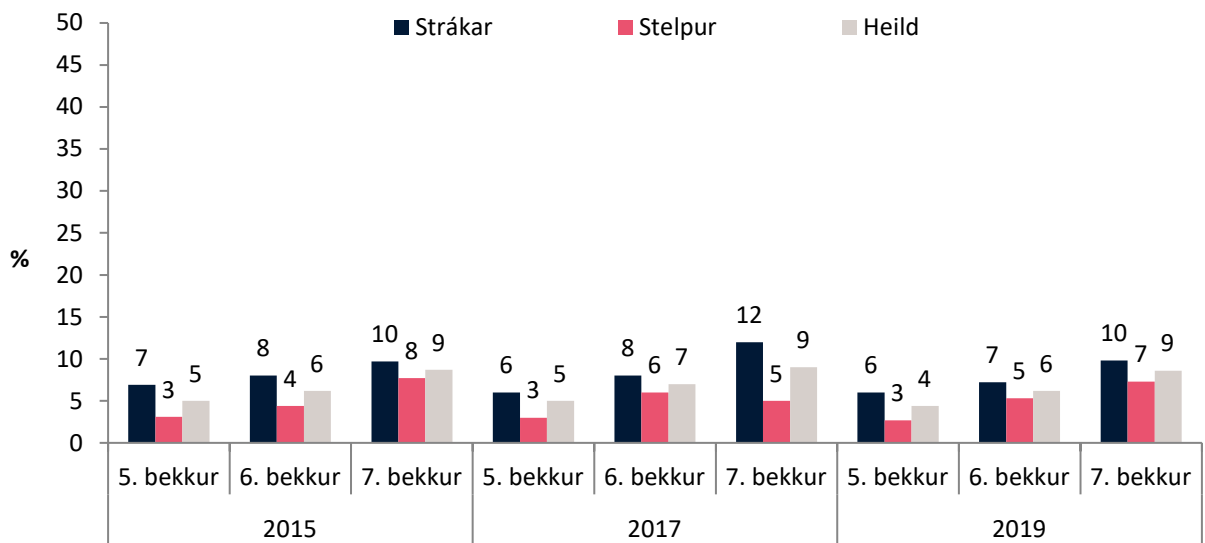


Mynd 39. Hvernig líður þér oftast í kennslustundum? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim líði *frekar eða mjög illa*, greint eftir kyni árin 2015, 2017 og 2019.

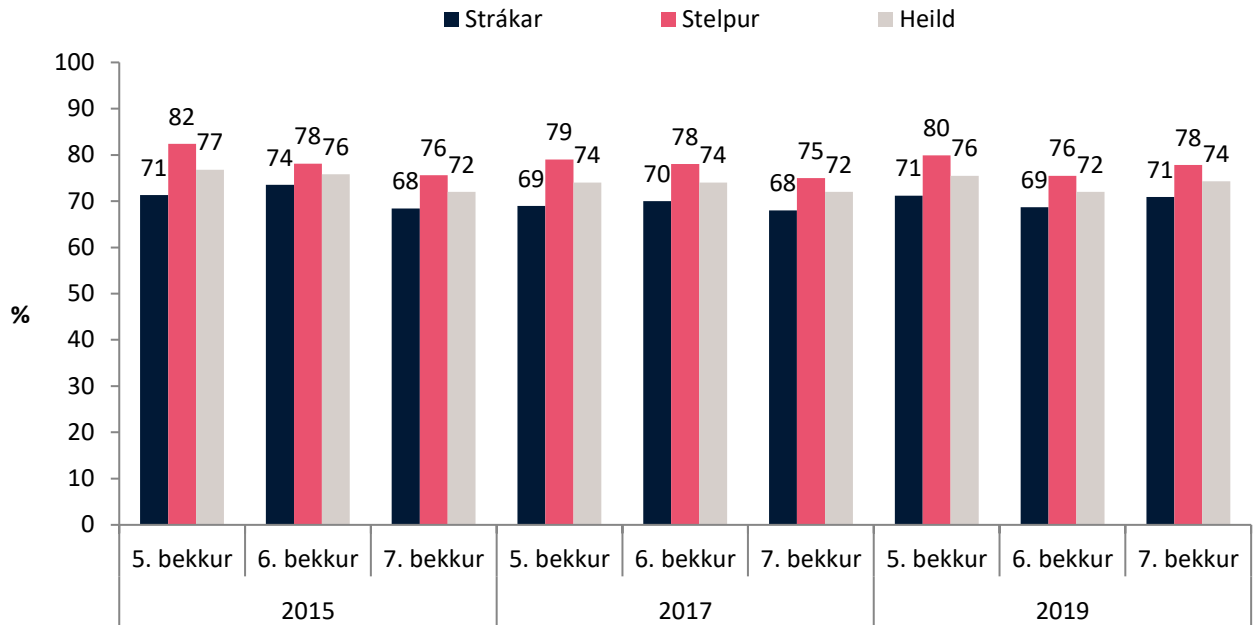
³ Athuga að í 7. bekkjar Lifecourse listanum voru nemendur ekki spurðir á þennan hátt.



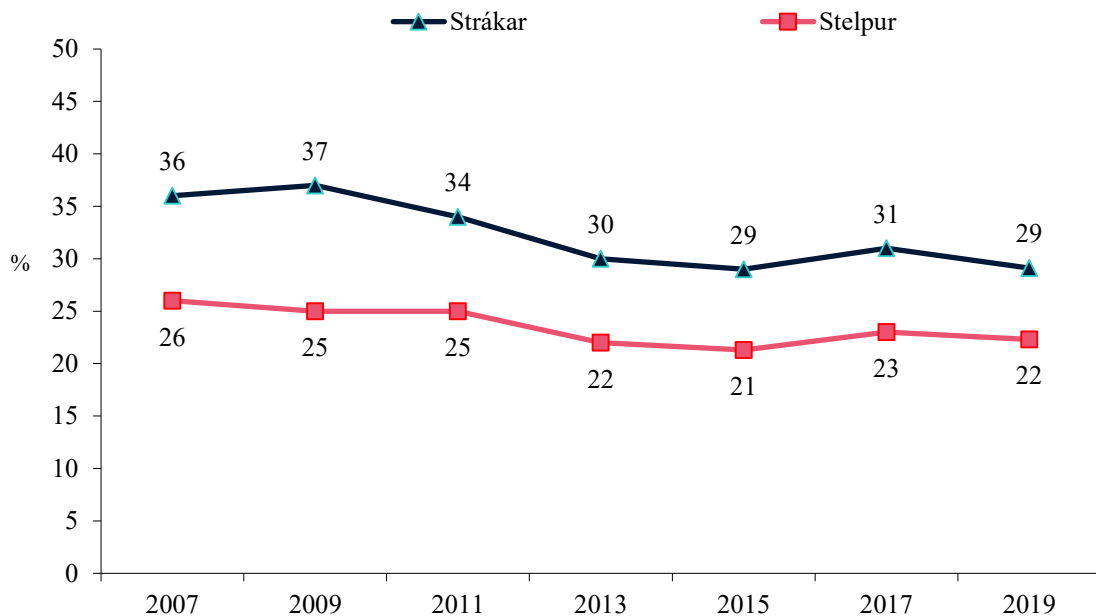
Mynd 40. Hvernig líður þér oftast í frímínútum? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim líði frekar eða mjög illa í frímínútum, greint eftir kyni árin 2015, g 2017 og 2019.



Mynd 41. Hvernig líkar þér við kennarana í skólanum? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim líki frekar eða mjög illa við kennarana, greint eftir kyni árin 2015, 2017 og 2019.



Mynd 42. Hversu oft hrósa kennararnir þér í skólanum? Hlutfall nemenda í 5., 6. og 7. bekk sem segja að kennararnir hrósi þeim stundum eða oft í skólanum, greint eftir kyni, árin 2015, 2017 og 2019.

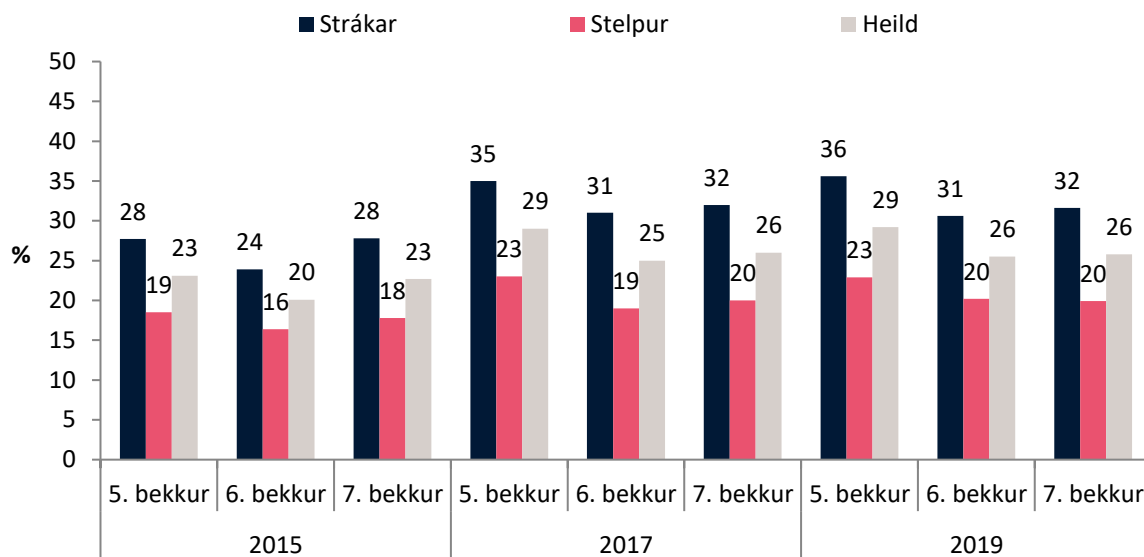


Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 5.-7. bekk eftir því hversu oft þeir telja að kennararnir hrósi þeim í skólanum, aldrei, næstum aldrei, sjaldan, 2007-2019.

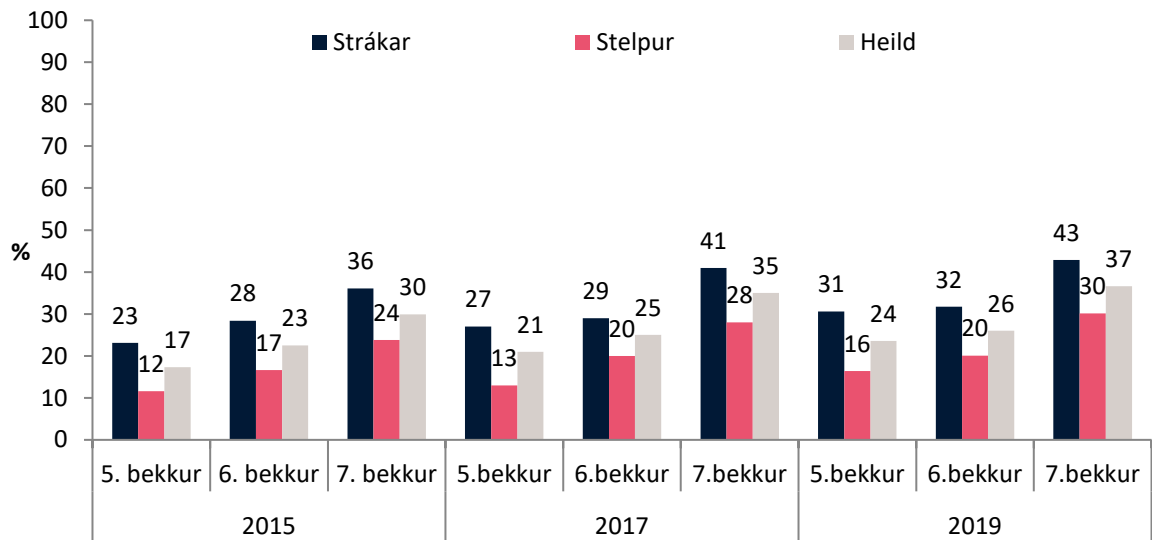
Lestur og miðlar

Tafla 11. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á dag *í að lesa bækur, aðrar en skólabækur?* Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árin 2017 og 2019.

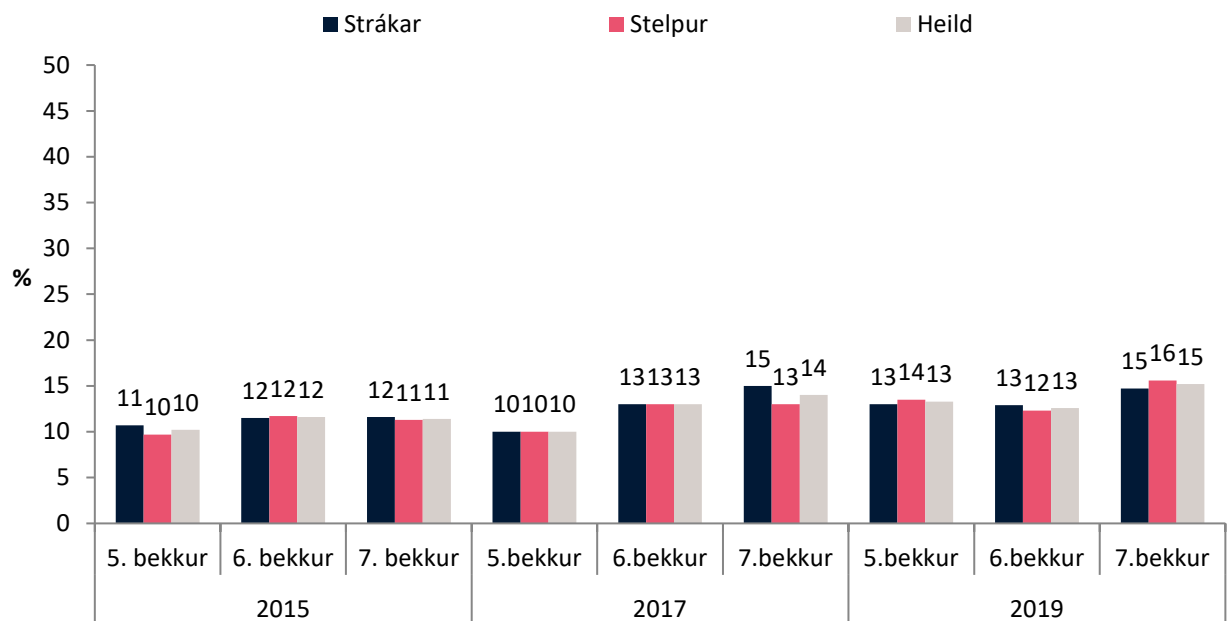
Bekkur	Svarmöguleikar	2017	2017	2017	2019	2019	2019
		Strákar %	Stelpur %	Heild %	Strákar %	Stelpur %	Heild %
5. bekkur	Enga	34,9%	22,6%	28,9%	35,6%	22,9%	29,2%
	1/2 til 1 klst.	55,4%	62,4%	58,8%	55,3%	60,7%	58,0%
	2-3 klst.	7,5%	11,9%	9,6%	7,2%	13,0%	10,1%
	Meira en 4 klst.	2,2%	3,2%	2,7%	1,9%	3,5%	2,7%
6. bekkur	Enga	30,7%	19,4%	25,2%	30,6%	20,2%	25,5%
	1/2 til 1 klst.	59,8%	66,4%	63,0%	60,7%	65,6%	63,1%
	2-3 klst.	8,1%	12,0%	10,0%	7,5%	11,6%	9,5%
	Meira en 4 klst.	1,5%	2,1%	1,8%	1,3%	2,6%	1,9%
7. bekkur	Enga	31,8%	20,4%	26,1%	31,6%	19,9%	25,8%
	1/2 til 1 klst.	61,2%	68,2%	64,7%	61,3%	68,4%	64,8%
	2-3 klst.	5,8%	9,9%	7,9%	6,3%	10,5%	8,3%
	Meira en 4 klst.	1,2%	1,5%	1,4%	0,8%	1,2%	1,0%



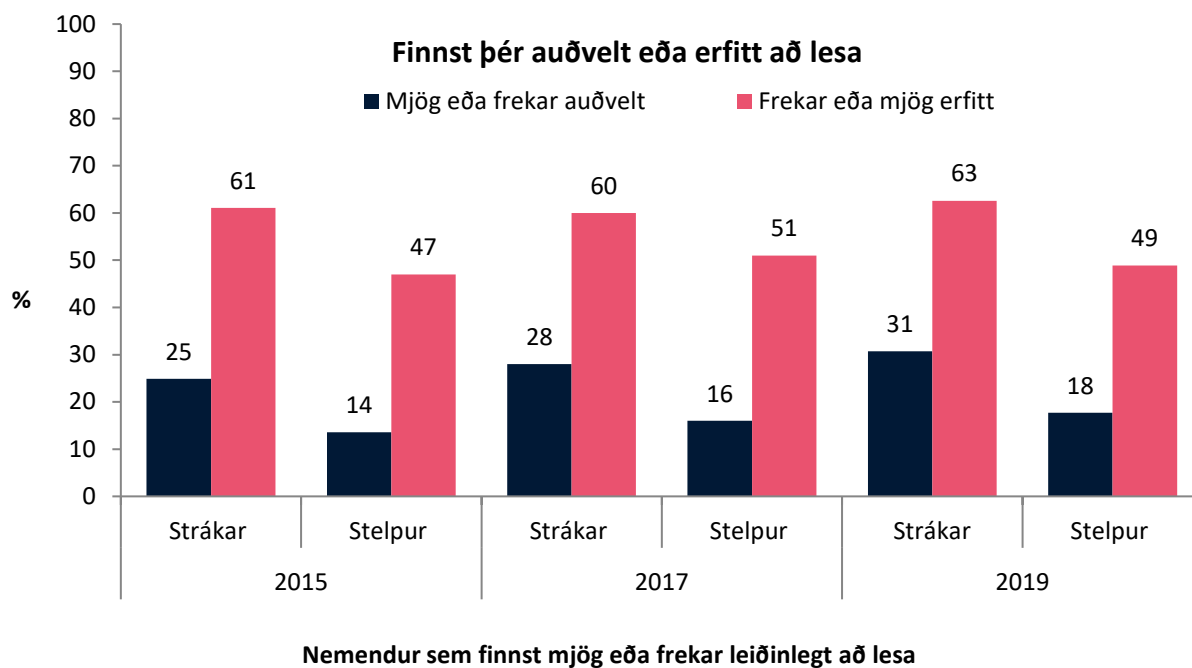
Mynd 44. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem segjast *lesa engar bækur aðrar en skólabækur*. Árin 2015, 2017 og 2019.



Mynd 45. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem finnst *frekar eða mjög* leiðinlegt að lesa bækur, árin 2015, 2017 og 2019.



Mynd 46. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hvort þeim finnst *frekar eða mjög* erfitt að lesa bækur, árin 2015, 2017 og 2019..



Mynd 47. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk sem segja að þeim *finnist frekar eða mjög erfitt / auðvelt að lesa*, greint eftir því hvort þeim finnst leiðinlegt (frekar/mjög) að lesa. Árin 2015, 2017 og 2019.

Tafla 12. Hversu margar klukkustundir notað þú að jafnaði á dag í að lesa texta á netinu, t.d. bækur, blöð og sögur? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árin 2017 og 2019.

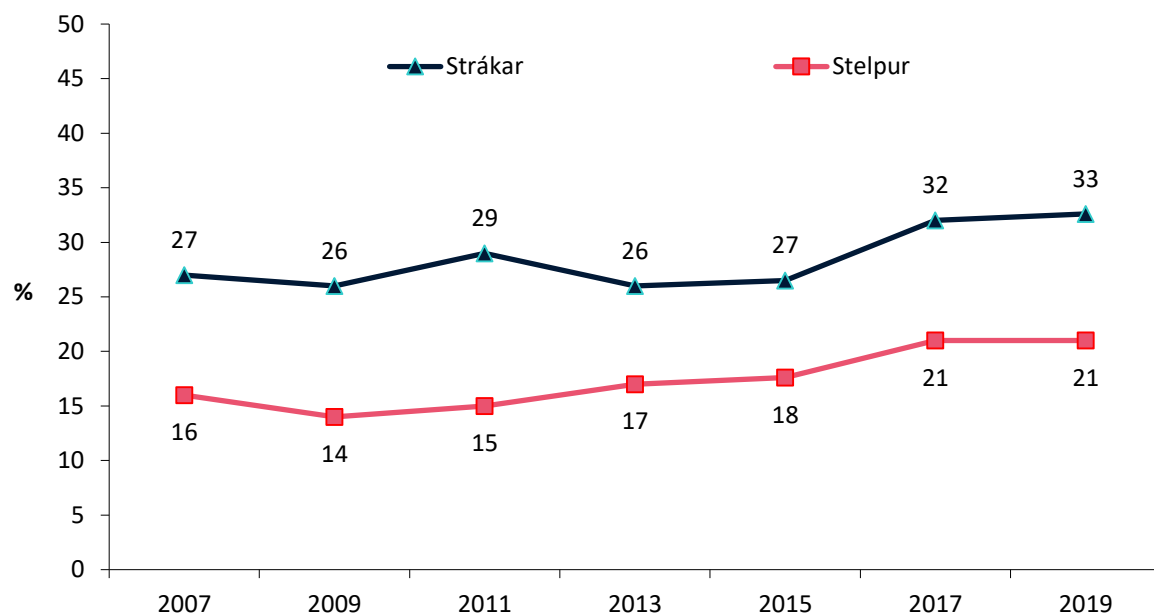
Bekkur	Svarmöguleikar	2017			2019		
		Strákar %	Stelpur %	Heild %	Strákar %	Stelpur %	Heild %
5. bekkur	Enga	64,8%	61,1%	63,0%	62,7%	58,4%	60,5%
	1/2 til 1 klst.	26,4%	30,6%	28,4%	28,0%	32,3%	30,2%
	2-3 klst.	6,5%	6,8%	6,6%	7,3%	7,7%	7,5%
	Meira en 4 klst.	2,3%	1,5%	2,0%	2,0%	1,6%	1,8%
6. bekkur	Enga	54,5%	54,2%	54,4%	56,3%	52,5%	54,4%
	1/2 til 1 klst.	34,6%	36,7%	35,6%	33,6%	36,4%	35,1%
	2-3 klst.	8,4%	7,3%	7,8%	8,1%	9,1%	8,6%
	Meira en 4 klst.	2,5%	1,9%	2,2%	2,0%	2,0%	2,0%
7. bekkur	Enga	43,2%	39,5%	41,4%	48,1%	40,5%	44,3%
	1/2 til 1 klst.	41,1%	45,2%	43,1%	40,2%	44,9%	42,5%
	2-3 klst.	11,6%	12,5%	12,0%	9,4%	12,1%	10,7%
	Meira en 4 klst.	4,1%	2,9%	3,5%	2,3%	2,6%	2,4%

Tafla 13. Hversu miklum tíma verð þú að jafnaði í að horfa á sjónvarp / vídeó/ DVD á hverjum degi? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árin 2017 og 2019.

Bekkur	Svarmöguleikar	2017		2019	
		Strákar %	Stelpur %	Strákar %	Stelpur %
5. bekkur	Nær engum tíma	12,7%	15,7%	20,5%	21,6%
	1/2 til 1 klst.	54,0%	61,1%	50,3%	57,7%
	2 til 3 klst.	24,8%	18,7%	23,4%	17,1%
	Meira en 4 klst.	8,5%	4,5%	5,8%	3,6%
6. bekkur	Nær engum tíma	8,1%	12,7%	23,3%	23,6%
	1/2 til 1 klst.	53,0%	61,4%	51,0%	55,4%
	2 til 3 klst.	31,1%	21,0%	21,4%	17,8%
	Meira en 4 klst.	7,9%	4,9%	4,3%	3,2%
7. bekkur	Nær engum tíma	6,5%	7,4%	24,4%	20,8%
	1/2 til 1 klst.	45,5%	50,1%	52,2%	51,9%
	2 til 3 klst.	37,8%	33,9%	20,3%	23,5%
	Meira en 4 klst.	10,2%	8,6%	3,1%	3,8%

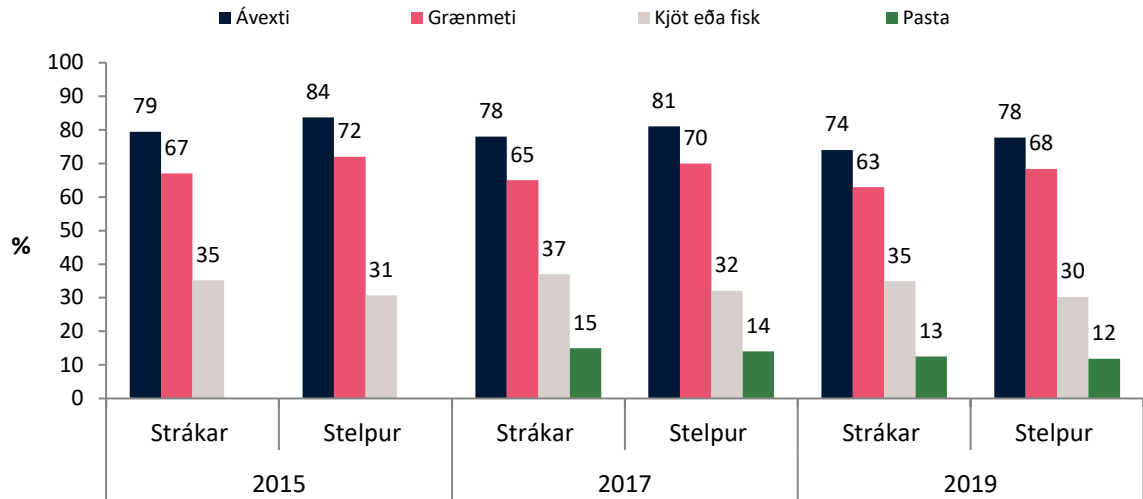
Tafla 14. Hversu miklum tíma verð þú að jafnaði í að *spila tölvuleiki* á hverjum degi? Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk, árin 2017 og 2019.

Bekkur	Svarmöguleikar	2017	Stelpur %	2019	Stelpur %
		Strákar %		Strákar %	
5. bekkur	Nær engum tíma	12,4%	55,9%	8,4%	47,5%
	1/2 til 1 klst.	46,2%	34,0%	37,7%	36,9%
	2 til 3 klst.	26,8%	7,0%	35,8%	10,3%
	Meira en 4 klst.	14,5%	3,2%	18,2%	5,3%
6. bekkur	Nær engum tíma	11,8%	62,3%	7,8%	48,5%
	1/2 til 1 klst.	44,7%	30,1%	34,2%	36,3%
	2 til 3 klst.	30,0%	5,2%	40,1%	10,7%
	Meira en 4 klst.	13,5%	2,4%	18,0%	4,5%
7. bekkur	Nær engum tíma	12,8%	69,5%	9,0%	60,2%
	1/2 til 1 klst.	39,5%	24,0%	29,8%	29,3%
	2 til 3 klst.	31,0%	4,4%	41,9%	7,7%
	Meira en 4 klst.	16,7%	2,0%	19,3%	2,8%

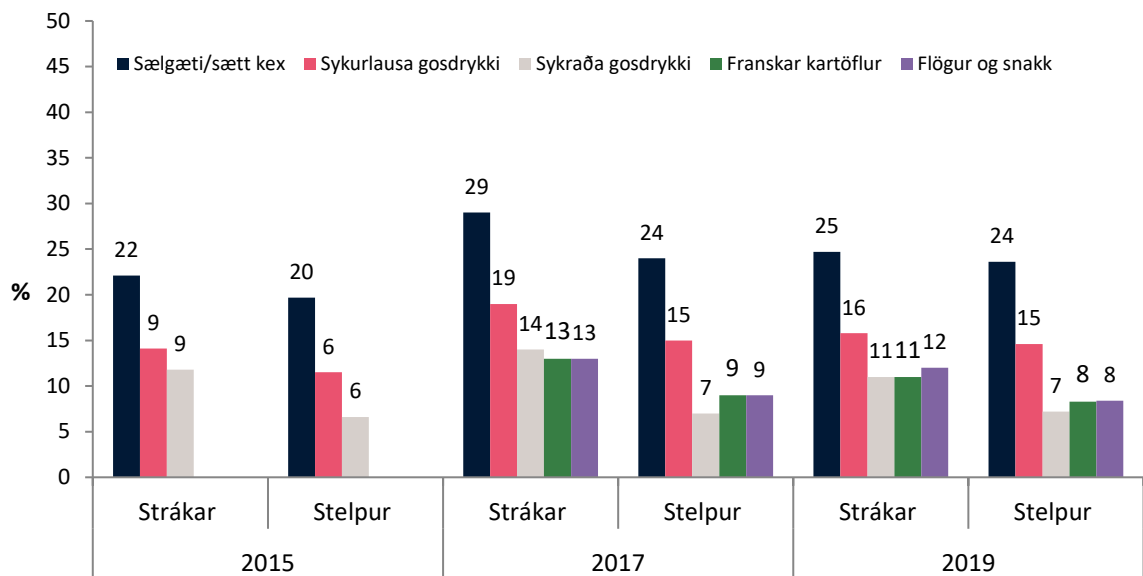


Mynd 48. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu margar klst. á dag að jafnaði þau nota í að lesa bækur, aðrar en skólabækur. Niðurstöður þeirra sem svara: Enga, 2007-2019.

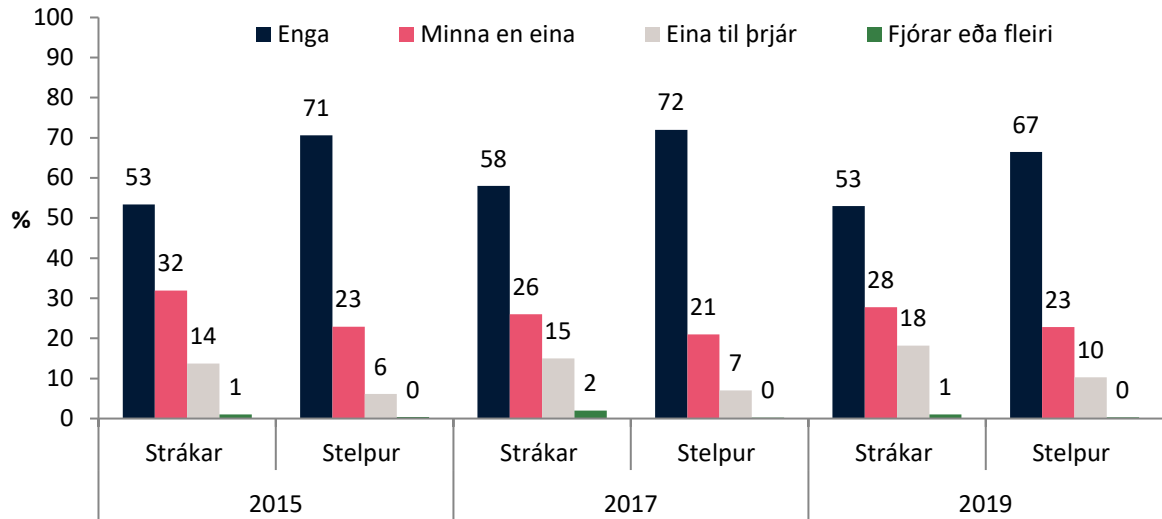
Neysluvenjur



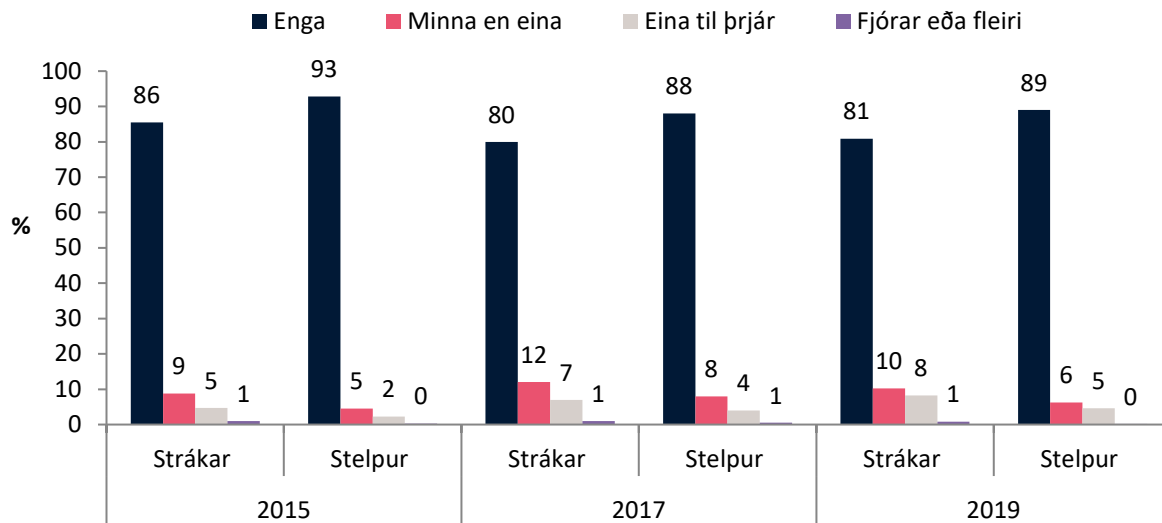
Mynd 49. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu oft þeir borða eftirfarandi (ávexti, grænmeti, kjöt/fisk, , pasta), *einu sinni á dag eða oftár*, árin 2015, 2017 og 2019.



Mynd 50. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu oft þeir borða eða drekka eftirfarandi (sælgæti/sætt kex, sykurlaus gösdrykki, sykraða gösdrykki, franskar kartöflur, flögur/snakk), *einu sinni á dag eða oftár*, árin 2015, 2017 og 2019.



Mynd 51. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu margar dósir eða flöskur þau segjast drekka daglega af *Kóla drykkjum (pepsi, kók)*, árin 2015, 2017 og 2019.



Mynd 52. Hlutfall stráka og stelpna í 5., 6. og 7. bekk eftir því hversu margar dósir eða flöskur þau segjast drekka daglega af *Orkudrykkjum (Red bull, Magic, Burn, Monster og fleiri)*, árin 2015, 2017 og 2019.